



kirolmank
ARAITZ-ARESO-BETELU-LARRAUN eta
LEKUNBERRIKO KIROL MANKOMUNITATEA

ARAUDIA / REGLAMENTO

XXXII. LEKUNBERRIKO LEGOA 2022 MEMORIAL TXIKITO DE ARRUITZ

Lasterketaren araudia:

1- "Araitz -Areso-Betelu-Lekunberri-Larraun Kirol Mankomunitateak" antolatua martxoaren 27an, igandea, 12:30etan, "XXXII. Lekunberriko legoa. Memorial Txikito de Arruitz" lasterketa ospatuko da.

2- Guztira 4,5 y 9Km dituen lasterketa honetan edonork parte hartu ahal izango du, gazteek 14 urtetik gora.

3- Lekunberriko krossak duen ibilbidea, herriko frontoitik atera eta bertara bueltatzea da. Lasterketa zirkularra da eta bidegorria eta Lekunberri herria ezagutzeko aukera ematen du. Lasterketa herriaren barnealdean eta bere ingurumenean igaroko da.

4- Izen-ematea egunean bertan izan daiteke, 11:00etatik 12:00etara idazkaritza teknikoan, inskripzio-orrria bete eta **12€** ordainduta. Bertan dortsala emango dizuegu. Aurretik izena emanda **8€** ordainduta dira eta izena emateko www.kirolprobak.com erabili beharko duzue.

5- Internetetik egindako izenemateetan ordainketa txartelaren bidez egingo da izenematea egiterakoan. Korrikalari bakoitzak baieztatu beharko du www.kirolprobak.com eko zerrendan dagoela eta ordainduta daukala. Ordainketa garaiz egin ezean egunean bertan ordaindu beharko da **12€**ko kuota izanik.

6- DIRU-SARIAK ETA TROFEOK: Trofeoak benxamin, kimuak, infantil eta kadete mailan emango dira eta sariak 4 km ko lasterketa popular absolutoan, helmugara iristen diren lehenengo 3 mutil eta 3 neskentzat izango dira. 9 km ko lasterketa honetan helmugara iristen den Mankomunitateko lehenengo neska eta mutilarentzat ere saria egongo da eta lehenengo bikote mistoa.

7- Oparia (lehenengo 100)

8- Dutzak Plazaola Kirolgunean.

9- Oinarrizko osasun arreta izango dugu.

10- Lasterketaren kontrolaz antolatzailea edo honek eskuordetzen dionari arduratuko da.

11- Lasterketan zehar gomendatzen diren segurtasun-neurriak buruzko agindu guztiak betetzea eskatzen diete antolatzaileek parte-hartzaile guztiei.

12- Antolatzaileek probaren antolaketaren ondorioz sortutako kalteen inguruan erantzunkizuna izango dute beti ere kalte horiek leporatu ahal bazaie zabarkeria edo doloagatik.

13- Korrikalariak mediku-azterketa egitea gomendatzen diegu.

14- Proba honek maila fisiko minimo bat eskatzen du.

Reglamento de la carrera:

1- Organizado por la "Mancomunidad Deportiva de Araitz - Areso -Betelu- Larraun-Lekunberri el día 27 de marzo, domingo, a las 12:30h se celebrará la "XXXII. Legua de Lekunberri. Memorial Txikito de Arruitz".

2- En esta carrera de 4,5 y 9 Km podrán participar todos y todas que lo deseen a partir de 14 años.

3- El cross de Lekunberri consiste en salir desde el frontón del pueblo y volver. Es una carrera circular en la que se va a poder disfrutar del bidegorri y del pueblo de Lekunberri. La carrera se va a llevar a cabo por el interior del pueblo y sus alrededores.

4- La inscripción se realizará por internet en www.kirolprobak.com mediante un abono de **8€** en las distancia populares y el mismo día de la prueba, de 11:00 a 12:00 en la secretaría técnica, rellenando la hoja de inscripción y con un abono de **12€**. Se os entregará el dorsal el mismo día de la prueba.

5- En las inscripciones realizadas mediante internet el pago de la cuota se realizará por tarjeta al formalizar la inscripción. Cada cual tendrá que comprobar que aparecen en la lista de www.kirolprobak.com . De no ser así, se tendrán que abonar los 12€ el día de la prueba.

6- PREMIOS Y TROFEOS: Los trofeos se concederán a categoría benjamin, alevín, infantil y cadetes y en la carrera absoluta popular se concederán premios a los tres primeros chicos y a las tres primeras chicas en llegar a meta de la carrera de 9km. También recibirá un premio el primero y la primera chica en cruzar la meta de la carrera de 9km de la Mancomunidad y la primera pareja mixta.

7- Obsequio (100 primeros).

8- Duchas en el Complejo Deportivo Plazaola.

9- Tendremos ambulancia SVB

10- La organización, o en quién delegue se hará cargo del control de la carrera de Atletismo.

11- La organización recomienda a todos los participantes atender todas las indicaciones sobre seguridad a adoptar que reciban durante el transcurso de la prueba.

12- La organización responderá de los daños que, como consecuencia de la celebración de la prueba Cross de Lekunberri, Memorial Txikito de Arruiz puedan producirse siempre que le sean imputables por negligencia o imprevisión.

13- Recomendamos a los y las atletas realizar un reconocimiento médico.

14- Esta prueba requiere de un mínimo nivel de condición física.