

## **XVII. ANTIXINTXIKA LAISTERKETA (SORALUZE-BERGARA)**

ANTXINTXIKA DEBAGOIENA TRIATLOI TALDEAK, Bergarako eta Soraluzeko udalen laguntzarekin, XVII. Antxintxixika lasterketa antolatuko du, Hand Bikentzat, gurpildun sillentzat, korrikalarientzat eta patinatzaileentzat. Frogak azaroaren 4an ospatuko dira 10 km-tako ibilbidea osatuz. 16 urtetatik aurrako lasterkarientzat mugatzen da.

### **1.-IZEN EMATEAK**

- WEB ORRIA: [www.kirolprobak.com](http://www.kirolprobak.com)

- IZENEMATE EPEA:

Azaroaren 3an 00:00 etan amaituko dira.

Izenematea egin ondoren, ez da dirurik bueltatuko.

Ezin izango da izen ematea egunean bertan egin.

500 parte hartzaile izango da kopuru máximoa.

Dorsalak jasotzeko karrera egunean 11:30 tatik 13:30 tara Bergarako Irala Kalean eta 15:30 aurrera Soraluzeko Etxaburueta kalean.

### **2.-MAILAK**

#### **KORRIKALARIAK ETA KORRIKALARI EGOKITUAK:**

#### **GIZONEZKO ETA EMAKUMEZKOAK**

**Egokitu mailak:** 1. Gerritik beherako murriztasun funtzionala.

2. Gerritik gorako murriztasun funtzionala.

(Egokituek, izenemate orduan kirol federazio batek ziurtatutako desgaitasun maila aurkeztu beharko dute).

SENIOR: 39 urterarte. BETERANOAK: 40 urtetik aurrera.

#### **PATINATZAILEAK ETA PATINATZAILE EGOKITUAK (Araudia anexoan):**

#### **GIZONEZKO ETA EMAKUMEZKOAK**

(Egokituek, izenemate orduan kirol federazio batek ziurtatutako desgaitasun maila aurkeztu beharko dute).

#### **HAND BIKE:**

#### **GIZONEZKO ETA EMAKUMEZKOAK**

**Egokitu mailak:** 1. Lesio altua (Tetraplejia).

2. Lesio baxua.

(Egokituek, izenemate orduan kirol federazio batek ziurtatutako desgaitasun maila aurkeztu beharko dute).

### **GURPILDUN SILLAK:**

#### **GIZONEZKO ETA EMAKUMEZKOAK**

(Egokituek, izenemate orduan kirol federazio batek ziurtatutako desgaitasun maila aurkeztu beharko dute).

### **IKUSMEN URRITASUNA:**

#### **GIZONEZKO ETA EMAKUMEZKOAK**

(Egokituek, izenemate orduan kirol federazio batek ziurtatutako desgaitasun maila aurkeztu beharko dute).

### **3.-DORTSALAK**

Dortsala bistan Joan beharko da tolestatu gabe, eta daraman publizitatea ezingo da estali edo modifikatu.

Dortsalik gabe parte hartzea, dortsala tolestatuta edo modifikatuta korritzeak, automatikoki deskalifikazioa ekarriko du.

Dortsalak koloreka banatuta egongo dira beraz debekatuta dago dagokizun tokian ez joatea, horrela balitz deskalifikatua izango da.

### **4.-SARIAK**

#### **KORRIKA**

1. SENIOR: (Gizonezko eta emakumezko):

2º. SENIOR: (Gizonezko eta emakumezko):

3º. SENIOR: (Gizonezko eta emakumezko):

1. BETERANOA: 40 urte baino gehiago (Gizonezko eta emakumezko):

1.BERGATARRA(Gizonezko eta emakumezko):

1. SORALUZETARRA(Gizonezko eta emakumezko):

MIKEL CRESPO ETA OLIVER SARIA(1.go Debagoiendarra: Gizonezko eta emakumezko)

LAISTERKETAKO BETERANOENARENTZAT,SARI BEREZI BAT EGONGO DA.

### **DESGAITASUN FUNTZIONALA:**

1.: (Gizonezko eta emakumezko): Gerritik gorako desgaitasun funtzionala.

1º. (Gizonezko eta emakumezko): Gerritik beherako desgaitasun funtzionala.

### **IKUSMEN URRITASUNA**

**1.go: (Gizonezko eta emakumezko):**

#### **HAND BIKE**

**1.go Lesio altua: (Gizonezko eta emakumezko):**

**2º.Lesio altua: (Gizonezko eta emakumezko):**

**3º.Lesio altua: (Gizonezko eta emakumezko):**

**1.go Lesio Bajua: (Gizonezko eta emakumezko):**

**2º.Lesio Bajua: (Gizonezko eta emakumezko):**

**3º.Lesio Bajua: (Gizonezko eta emakumezko):**

#### **GURPILDUN SILLAK**

**1.go (Gizonezko eta emakumezko):**

**2º: (Gizonezko eta emakumezko):**

**3º: (Gizonezko eta emakumezko):**

#### **PATINATZAILEAK**

**1.go (Gizonezko eta emakumezko):**

**2º: (Gizonezko eta emakumezko):**

**3º: (Gizonezko eta emakumezko):**

**1.go (Gizonezko eta emakumezko) EGOKITUAK:**

**2º: (Gizonezko eta emakumezko): EGOKITUAK**

**3º: (Gizonezko eta emakumezko): EGOKITUAK**

## **5.-IRTEERA**

NOLA HELDU

N-634 Bergara – Donosti norabidean.Soraluzeko udaletxe azpian.

## **6.-AUTOBUSAK:**

Bergaratik 15:00:(autobusa 1-2) eta 15:30 (autobus 3-4) .Bariantetik irtengo dira (merkatu paretik)IZENEMATEA EGITERAKOAN,”KONTZEPTUAN IZEN ABIZENAK ETA BUS ZENBAKIA IPINI).Autobusaren prezioa 2 eurotako izango da eta izenematearekin batera ordaindu beharko da.

**OHARRA:**Autobusaren plaza kopurua mugatua izango da.

## **7.-POLTSAK:**

Nahi duten partaideek,beraien arropa poltsa itxi batean utzi ahal izango dute. Bertan beraien dortsal zenbakia ipini beharko dute dortsalarekin batera emango den pegatina ipiniz.Poltsak irteera puntuan utzi beharko dira helmugara eraman daitezen. Poltsak 16:40erako utzi beharko dira eta ordu horretan furgoneta batek eramango ditu helmuga puntura.

## **8.-IRTEERA ORDUA (Soraluzen):**

|                           |             |
|---------------------------|-------------|
| Froga hasiera: HAND-BIKE: | 16:30 ETAN. |
| PATINAK:                  | 16:45 ETAN  |
| KORRIKA:                  | 17:00 ETAN  |

## **9.-IBILBIDEA**

Ibilbidea: SORALUZE – OSINTXU (zubi zaharra) – “SORALUZE”

LANTEGIKO ZUBIA-MEKOLALDE – SAN LORENTZO – ZUBIETA –  
INFERNUKUA – IBARGARAI-ZURRADERO-PALMERA-IBARGARAI-  
IRIZAR- DOMINGO IRALA 1(helmuga)

**Track-a:**

<https://connect.garmin.com/modern/course/211879981>

Puntu kilometrikoak adierazita egongo dira.  
Debekatuta egongo da bizikletaz edo beste ibilgailu batez laguntzea.  
Erratz furgoneta: Erratz furgoneta egongo da laisterketa utzi beharko  
lukeenarentzat.

**10.-HORNIKUNTZA POSTUAK**

Antolakuntzak 6.km an eta helmugan hornikuntza puntuak ipiniko ditu.

**11.-HELMUGA ETA HELMUGA INGURUA**

Helmuga puntua Irala kalean egongo da.

**12.-SENDAGILE ZERBITZUA ETA ASEGURUA.**

Partaide guztiak izenematea egitearekin,aseguratuta egongo dira eta ibilbidean  
anbulantzia zerbitzua egongo da.

**13.-GOMENDIOAK**

1.- Antxintxika triatloi taldeak eta kirol egokituko federazioak,azterketa mediku  
bat egitea gomendatzen dute parte hartu aurretik.

2.-Lasai irten.

3.-Ez alferrik galdu hornikuntza,gogoratu atzetik datozenek behar gehiago eduki  
dezaketela.Garbiketa lanak errazteko,MESEDEZ EZ BOTA BOTILAK  
IBILBIDETIK KANPORA ETA ZAKAR BAKOITZA BERE LEKUAN  
UZTEN AHALEGINDU.

4.-Indarrak ondo neurtu,eta gogoratu hobe dela ezin denean uztea ondoren  
damutzea baino.

5.-Jende pilaketak ekiditzeko,ez zaitez gelditu helmuga pasa bezain pronto.

**14.-UME ETA GAZTETXOENTZAT LASTERKETAK**

15:00ETATIK AURRERA,8-12 URTE BITARTEKOENTZAT  
LAISTERKETAK EGONGO DIRA.

GAZTETXOEN FROGA HAUETAN PARTE HARTZEKO,BEHARREZKOA  
DA GURASOEN BAIMEN FORMULARIOA BETETZEA.HELMUGA PUNTUAN  
EGONGO DIRA FORMULARIOAK.

#### 15.-DUTXAK ETA GURPILDUN AULKIENTZAT PARKING-A.

Dutxak Agorrosingo igerilekuetan eta Aranzadi ikastolan egongo dira.Eta gurpildun aulkientzat aparkalekua Seminarioko patioan.

#### 16.-ZOKETA

PARTAIDE GUZTIEN ARTEAN ZOKETA.

BOLONDRES GUZTIEN ARTEAN 2. ZOKETA BAT EGINGO DA.

Informazio telf. 636515218

Email: antxintxika@gmail.com

#### A.-PATIN-en ARAUDIA (EUSKARAZ)

- 1) 17. Edizio hau atleten araudi orokorrera mugatzen da, ondorengo puntuetan ezberdinduz.
  - a) Desplazamendua lerroko patin bidez egingo da soilik.
  - b) Parte hartzaileen gutxieneko adina 16 urtekoa izan beharko da.
  - c) Kaskoaren erabilera **derrigorrezkoa** da. Beste babesgarri batzuen erabilera gomendatzen da.
  - d) Dortsala atzekaldean joan beharko da
  - e) Lehen atletak patinatzaileak pasatu ezkerro, hauek lasterketa utzi beharko dute.
  - f) Patinak ez duten edozein ibilgailuren laguntza zein haien atzetik joatea debekatuta egongo da. Egiteak **kanporatzea** ekarriko du.
  - g) Patinatzaile batek gurpildun aulki bat gainditu behar duen momentuan, abisatu eta enbarazu egin gabe pasatu beharko du.
  - h) Lasterkari oro, arauak betetzera konprometitzen da, batez ere antolatzaileek kanporatze aginduak ematerako orduan.

