

XVII. ANTXINTXIKA LASTERKETA (SORALUZE-BERGARA)

ANTXINTXIKA DEBAGOIENA TRIATLOI TALDEA, con la colaboración de los ayuntamientos de Bergara y Soraluze van a organizar la XVII edición de la Carrera ANTXINTXIKA LASTERKETA PEDESTRE, HAND_BIKE , SILLAS DE RUEDAS y PATINES. La prueba se celebrara el día 4 de noviembre sobre un recorrido de 10 km.La edad mínima de participación serán 16 años.

1.-INSCRIPCIONES

- PÁGINA WEB: www.kirolprobak.com
- PLAZO DE INSCRIPCIÓN
 - Terminará el 3 de Noviembre a las 00:00
 - Una vez formalizada la inscripción, no se realizarán devoluciones
 - No se podrán realizar inscripciones el mismo día
 - El cupo máximo es de 500 participantes
 - Recogida de dorsales el día de la carrera a partir de las 11:30 hasta las 13:30 en la calle Irala (Bergara) y a partir de las 15:30 en la calle Etxaburueta (Soraluze)

2.-CATEGORIAS

CARRERA PEDESTRE:

MASCULINO Y FEMENINO:

Categorías adaptadas:1. Limitacion funcional por debajo de la cintura.
2. Limitacion funcional por encima de la cintura.

(Los deportistas adaptados,deveran presentar certificacion de categoria federativa deportiva)

SENIOR: Hasta 39 años. VETERANOS:40 años en adelante.

PATINADORES Y PATINADORES ADAPTADOS: (Reglamento en el anexo):

MASCULINO Y FEMENINO:

Categorías adaptadas:1. Limitacion funcional por debajo de la cintura.
2. Limitacion funcional por encima de la cintura.

(Los deportistas adaptados,deveran presentar certificacion de categoria federativa deportiva)

HAND BIKE:

MASCULINO Y FEMENINO:

Categorías adaptadas: 1. Lesion Alta (Tetraplejia,...)
2. Lesion Baja.

Categorías adaptadas: 1. Limitacion funcional por debajo de la cintura.
2. Limitacion funcional por encima de la cintura.

(Los deportistas adaptados,deveran presentar certificacion de categoria federativa deportiva)

SILLAS DE RUEDAS

MASCULINO Y FEMENINO:

(Los deportistas adaptados,deveran presentar certificacion de categoria federativa deportiva)

VISION REDUCIDA

MASCULINO Y FEMENINO:

(Los deportistas adaptados,deveran presentar certificacion de categoria federativa deportiva)

3.-DORSALES

El dorsal deberá ir a la vista sin doblar y la publicidad que contenga no podrá ser anulada o modificada.

El participar sin dorsal o con el dorsal doblado o modificado será motivo de descalificación.

4.-PREMIOS

CROSS

1. SENIOR: (Masculino y femenino):

2°.SENIOR: (Masculino y femenino):

3°.SENIOR: (Masculino y femenino):

1.VETERANO:mas de 40 años (Masculino y femenino):

1.BERGARES:(Masculino y femenino):

1. SORALUZETARRA:(Masculino y femenino):

PREMIO “MIKEL CRESPO” 1ero Debagoiena:(Masculino y femenino):

PARA EL MAS VETERANO DE LA PRUEBA HABRA UN PREMIO ESPECIAL.

LIMITACION FUNCIONAL

1.: (Masculino y femenino): Limitacion funcional por encima de la cintura.

1º. (Masculino y femenino): Limitacion funcional por debajo de la cintura.

LIMITACION VISUAL

1.: (Masculino y femenino):

HAND BIKE

1. Lesion Alta: (Masculino y femenino):

2º.Lesion Alta: (Masculino y femenino):

3º.Lesion Alta: (Masculino y femenino):

1. Lesion Baja: (Masculino y femenino):

2º.Lesion Baja: (Masculino y femenino):

3º.Lesion Baja: (Masculino y femenino):

SILLAS DE RUEDAS

1.: (Masculino y femenino):

2º.: (Masculino y femenino):

3º.: (Masculino y femenino):

PATINADORES

1.: (Masculino y femenino):

2º.: (Masculino y femenino):

3º.: (Masculino y femenino):

1.: (Masculino y femenino): ADAPTADOS

2º.: (Masculino y femenino): ADAPTADOS

3º.: (Masculino y femenino): ADAPTADOS

5.-SALIDA

COMO LLEGAR

Por la N-634 Bergara dirección Donostia, en la plaza de Soraluze.

6.-AUTOBUSES:

Desde Bergara a las 15:00:(autobús 1) y a las 15:30 (autobús 2) saldrán desde la variante.(al par del mercado).A LA HORA DE REALIZAR LA INSCRIPCION,EN CONCEPTO INDICAR NOMBRE Y N° DE BUS.E l precio del bus es de 2 euros a pagar junto con la inscripción..

NOTA: Las plazas del bus son limitadas

7.-BOLSAS:

Los atletas que lo deseen, podrán dejar su ropa en una bolsa cerrada. En el mismo deberán poner su numero de dorsal con la pegatina que se dará al realizar la inscripción Las bolsas habrá que dejarlas en el punto de salida para que las lleven a la meta. La bolsa se dejara para las 16:40.A esa hora una furgoneta llevara la ropa a Bergara.

8.-HORA DE INICIO (En Soraluze):

El inicio de la prueba será: HAND-BIKE: a las 16:30.

PATINES:
CROSS:

a las 16:45
a las 17:00

9.-RECORRIDO

Recorrido: SORALUZE – OSINTXU (puente antiguo) – “SORALUZE”
LANTEGIKO ZUBIA-MEKOLALDE – SAN LORENTZO –AGORROSIN_
ZUBIETA – INFERNUKUA –IBARGARAI-ZURRADERO-PALMERA-
IBARGARAI-IRIZAR-DOMINGO IRALA (Meta)

Track:

<https://connect.garmin.com/modern/course/211879981>

Los puntos kilométricos estarán indicados.
Estará prohibido toda ayuda con vehículos, incluidas bicicletas.

Furgón escoba: Habrá furgoneta escoba para acercar a los participantes que pudieran abandonar la prueba.

10.-PUESTOS DE AVITUALLAMIENTO

La organización colocara puestos de avituallamiento en el km 6 y en meta.

11.-META Y ZONA DE META

La línea de meta estará colocada en la calle irala.

12.-ASISTENCIA MEDICA Y SEGURO.

Todos los participantes al realizar la inscripción estarán asegurados y habrá asistencia de ambulancia durante la prueba y en el punto de meta.

13.-RECOMENDACIONES

1.- Antxintxika triatloi taldea y la federación guipuzcoana de deporte adaptado, recomienda a todos los participantes realizar un reconocimiento medico..

2.-Salir tranquilo.

3.-No malgastar la bebida, tener en cuenta que los que vienen por detrás a lo mejor lo necesitaran mas. Para facilitar las labores de limpieza, POR FAVOR NO ARROJAR LAS BOTELLAS FUERA DEL RECORRIDO Y DEPOSITAR CADA RESIDUO EN SU LUGAR..

4.-Regula bien las fuerzas, y recuerda que es mejor abandonar a tiempo que luego tener que arrepentirse.

5.-No te pares después de superar la línea de meta para evitar embotellamientos.

14.-PRUEBAS PARA JOVENES Y NIÑOS/AS

A PARTIR DE LAS 15:00 HABRA PRUEBAS PARA JOVENES DE ENTRE 8-12 AÑOS.

(PARA PARTICIPAR EN ESTAS PRUEBAS DE MENORES, ES INDISPENSABLE RELLENAR EL FORMULARIO DE PERMISO PATERNO O MATERNO QUE ESTARA A DISPOSICION EN LINEA DE META)

15.-DUCHAS Y PARKING SILLAS DE RUEDAS

Las duchas estarán en las piscinas municipales de Agorrosin y en la ikastola Aranzadi, y el parking para los participantes de HAND-BIKE en el patio del Seminario (Aranzadi).

16.-SORTEO

HABRA UN SORTEO ENTRE TODOS LOS PARTICIPANTES.
HABRÁ UN SEGUNDO SORTEO ENTRE LOS VOLUNTARIOS

Telef. información: 636515218

Email: antxintxika@gmail.com

B.-REGLAMENTO PARTICULAR PATINES (CASTELLANO)

- 1) Esta 11ª edición en patines de “Antxintxika lasterketa” se rige por el reglamento general de la prueba para atletas, además de los puntos citados a continuación
 - a) El desplazamiento se realizará exclusivamente mediante patines en línea
 - b) La edad mínima de participación es de 16 años

- c) El uso del casco es **obligatorio**. Se recomienda el uso de otras protecciones
- d) El dorsal irá en la parte trasera
- e) Si un patinador es alcanzado por un atleta, tendrá que abandonar la carrera
- f) Queda prohibido aprovechar la aspiración ni empujarse con otros vehículos que no sean patines. Será motivo de **descalificación**.
- g) En caso de que un patinador deba adelantar a un corredor con silla de ruedas, deberá indicarlo adecuadamente sin provocar molestia alguna.
- h) Todo corredor se compromete a cumplir las normas, especialmente en lo referente a las descalificaciones impuestas por los organizadores.