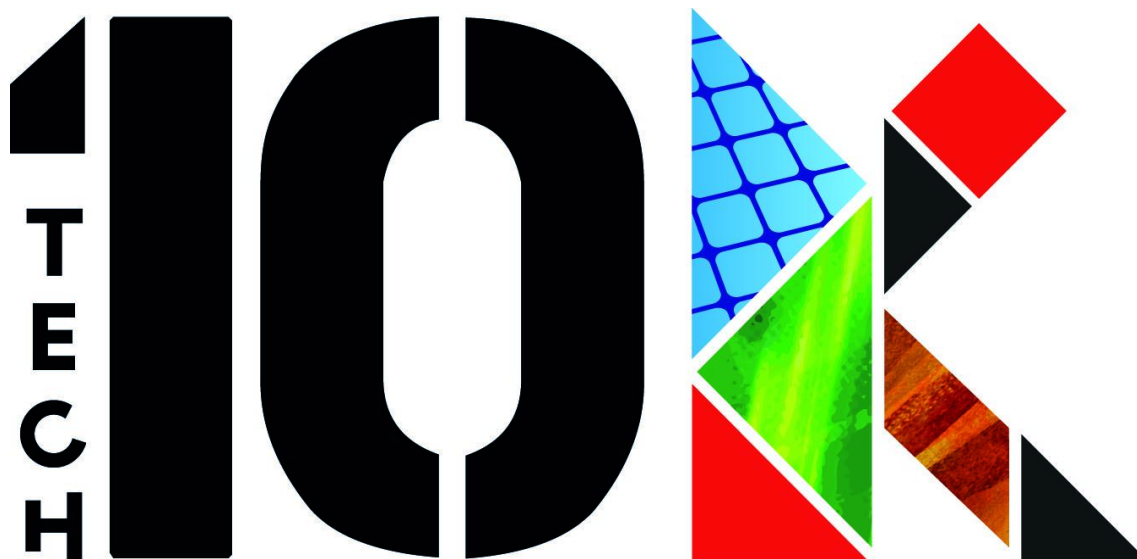




RESUMEN REGLAMENTO



TODA LA INFORMACIÓN WWW.10KBARAKALDO.COM

DIA: 1 DE marzo DE 2026

HORA: 11.30

LUGAR: Barakaldo

48903 Baracaldo, Vizcaya

TECH
friendly



MegaParx
BARAKALDO



Podrán disputar la carrera todas aquellas personas, que no tengan sanción competitiva alguna y con AÑOS CUMPLIDOS:

- Carrera popular y federada- 10.000 Mtrs. 18 años o más.
- Carrera popular 5000Mtr **15 años o más (2009)** Todas las carreras serán mixtas, masculino y femenino.

HORARIO

- **11.30 11ª TECH 10K AYO de BARAKALDO-(RFEA)**
- 11.30 11ª 5000ml hombres y mujeres RFEA

INSCRIPCIONES.

www.10kbarakaldo.com Último día de inscripción **será el 24 de FEBRERO, miercoles. (Incluido).**

El precio será:

- DEL 1 HASTA EL 31 DE DICIEMBRE 7€
- DE 1 DE ENERO AL 31 DE ENERO 13€
- DEL 1 DE FEBRERO AL 23 DE FEBRERO 14€
- No se realizarán inscripciones el mismo día de la prueba.
- Los no federados sumarán 3€ de gastos de licencia de día.

Una vez se liquide con la federación española de atletismo las licencias de día y se compruebe que los datos de la licencia indicados son reales (plazo 1 semana) **si tu licencia no es válida se te cobrará 3€ de la licencia de día + gastos de gestión.**

***Cto Euskadi 5k 2026.** Una vez comprobado con la federación vasca de atletismo el listado de participantes en el cto euskadi 5k en ruta, se procederá a hacer la devolución del descuento acordado con la federación para los y las participantes en el cto euskadi en ruta. Los participantes en el cto euskadi deberán cumplir con la normativa y plazos de inscripción estipulados por la federación.

El precio incluye: seguro de accidente, camiseta técnica, bebida, obsequio, cronometraje por chip con tiempos oficiales.



RETIRADA DE DORSALES

PARA LAS PRUEBAS DEL 10K Y 5K. (provisional)

- VIERNES 27 DE FEBRERO Fashion outlet megapark
- SÁBADO 28 DE FEBRERO AXIS osteopatía, calle arrandi 14. (de 10.30 a 13.30 y de 17.00 a 19.00)
- DOMINGO EN LA EXPLANADA DE ANSIO (avenida rivera) DESDE LAS 09.00 A LAS 11.00

REGLAMENTO GENERAL

1. Podrán disputar la carrera todas aquellas personas, **que no tengan sanción competitiva alguna** y con AÑOS CUMPLIDOS:

Carrera popular y federada 10.000 Mtrs 18 años o más

Carrera popular 5000Mtr 15 años o más

Todas las carreras serán mixtas, masculino y femenino

2. Para participar en el 10k y 5k de Barakaldo declaro que:
 - a. Estoy en buena forma física y suficientemente entrenado para participar en el evento.
 - b. Doy mi consentimiento para la administración de primeros auxilios y otros tratamientos médicos en caso de lesión o enfermedad y por la presente libero de cualquier responsabilidad o reclamación que surja de dicho tratamiento.
 - c. Autorizo a los Organizadores, para utilizar las fotografías, imágenes, videos, películas, grabaciones del evento por sí mismo o mediante terceras entidades, traten informáticamente y con finalidad exclusivamente deportiva, promocional o comercial.
3. El 5K de Barakaldo será a su vez cto euskadi de ruta 2026. Se registrará también por lo estipulado en el reglamento de la federación vasca de atletismo para este campeonato.
4. Será obligatorio llevar dorsal, en el pecho, visible, sin recortar, ni doblar.
5. El recorrido estará señalizado y controlado por los voluntarios. Habrá bicicletas guía durante el recorrido, con el primer atleta masculino y femenino. No está permitido acompañar a los corredores en ningún vehículo (bicicleta, motocicleta, automóvil, etc.) que no esté expresamente autorizado por la organización.
6. Toda persona que corra sin estar inscrita, lo hará bajo su responsabilidad y no podrá participar de los premios ni de los obsequios, podrá ser derivada a la acera por parte de la organización.



7. Obligatoriedad, para todos los participantes, de cumplir con todos los requisitos necesarios que la normativa RFEA estipula para tomar parte en la prueba, incluido en el precio la gestión de Licencia de Día. **El descuento de 3€ a los y las federadas por la RFEA y FVA** se realizará una vez se liquide con la federación las licencias de día y se compruebe que los datos de la licencia indicados son reales (plazo 1 semana)
8. **Cierre de carrera.** Para la carrera de 5000ml habrá un tiempo máximo de 45 minutos para completar la misma. Para la carrera de 1000ml habrá un tiempo máximo de 70 minutos, una vez transcurrido este tiempo, Podrás ser derivado a la acera.
9. La entrega de medallas y premios se realizará una vez terminada la prueba(13.00). Habrá premios por categorías, y premios para los ganadores locales.
10. El Club atletismo Barakaldo, como organizador de la prueba, declina toda responsabilidad por los daños físicos o morales, perjuicios o lesiones que la participación en esta prueba pueda ocasionar a personas o terceros; excluido también cualquier daño por padecimiento latente, imprudencia, negligencia o inobservancia de las leyes.
11. Código ético. La organización del **10K de Barakaldo** manifiesta su **rechazo absoluto a toda forma de violencia, opresión o genocidio**, incluyendo los actos que actualmente sufre el **pueblo palestino**, en coherencia con los valores universales de **paz, respeto, igualdad y derechos humanos**.
 - a. En consecuencia, el **Club Atletismo Barakaldo** se reserva el **derecho de admisión** y podrá **excluir la participación** de cualquier atleta, equipo o grupo que:
 - Exprese públicamente apoyo, colaboración o justificación de actos de genocidio, violencia o violación de derechos humanos.
 - Porte **vestimenta, símbolos** que promuevan, representen o apoyen dichas acciones.
12. En el supuesto de tener que cancelar la prueba por los motivos que sean, El club atletismo Barakaldo devolverá el importe de la inscripción, **restando los gastos de gestión y comisiones de bancos etc.**
13. Se admite cambio de titular de dorsal, hasta 72h antes del inicio de la prueba sin costo adicional. Adjuntando el justificante de inscripción y datos del atleta nuevo a hola@10kbarakaldo.com
14. Reglamento General de Protección de Datos (RGPD) determina que Previa presentación de su documento nacional de identidad o pasaporte, los titulares de los datos personales (interesados) podrán ejercer sus derechos de acceso, rectificación, supresión, oposición y portabilidad.



PREMIOS GENERAL TECH 10K AYTO BARAKALDO 2024

1º ABSOLUTO MASCULINO	TXAPELA+TROFEO	1ª ABSOLUTA FEMENINA	TXAPELA+TROFEO
2ª ABSOLUTO MASCULINO	TROFEO	2ª ABSOLUTA FEMENINA	TROFEO
3º ABSOLUTO MASCULINO	TROFEO	3ª ABSOLUTA FEMENINO	TROFEO
1º BARAKALDES	MEDALLA	1ª BARAKALDESA	MEDALLA
1º VETERANO M35 M45-M55 M65	MEDALLA	1º VETERANA M35 M45-M55-M65	MEDALLA
1ºSub 20 masculino	MEDALLA	1ªSUB 20 femenino	MEDALLA

PREMIOS POR CATEGORÍAS 5K

1º Barakaldes absoluto/1ª Barakaldesa absoluto

1ºSub 20 masculino / 1ªSUB 20 femenino

1º Sub20 masculino / 1ªSUB20 femenino

1º2º3º Absoluto masculino / 1ª2ª3ª ABSOLUTO femenino

1º Veterano masculino M35-M45-M55 M65/1º Veterana femenino M35-M45-M55 M65/

Para todo lo no reflejado en este reglamento se estará a lo dispuesto por la reglamentación de la RFEA-I.A.A.F. y reglamento de FVAEAF
El hecho de participar en esta prueba, supone la aceptación de este reglamento.

Más información sobre la carrera en 10kbarakaldo.com

