

**Azaroaren 25a, Emakumeenganako indarkeriaren aurkako Nazioarteko
Egunarengandik 2 egunetara,**

AZAROAK 27, DURANGOKO EZKURDI PLAZAN

EMAKUMEEN LASTERKETA 5KM

ARAUDIA

1.- LEKUA ETA DATA.

“Emakumeenganako Indarkeriaren Aurkako Nazioarteko Eguna” rengandik 2 egunetara ezabatu behar dugun jarrera hori salatuz, gure kaleak kolore morez jantziko ditugu

Irteera eta helmuga: Ezkurdi Plaza

2021eko Azaroaren 27an. Larunbata

- 16:30etan Testimoniala: 1600 m. (pegatinakin).
Eskoletako neska- multilak.
Laskeraketaren xedearekin bat egiten duten gizonentzako.
- 17:00 etan Lasterketa Nagusia: 5 Km. (Dortsalarekin) Emakumeak soilik.

2.- IBILBIDEAK

Lasterketa Nagusia:

Ezkurdi Plazatik hasita, 5 kilometroko ibilbidea. Hona hemen ibilbidearen GPX artxiboa, wikiloc plataforman ikusgai:

<https://eu.wikiloc.com/ibilbide-carrera/emakumeenganako-indarkeriaren-aurkako-durangoko-iv-emakumeen-lasterketa-20984343>

1600 m.

Ezkurdi Plaza-Askatasun etorbiderantza-Trenbide-Ermodo. Bi buelta

3.- MAILAK

Lasterketak 5 Km.

- Absolutoak. Emakumezkoak
- Beteranoak. Emakumezkoak (40 urte edo gehiago)
- Junior (2003 – 2004)

Beteranoen mailak, lasterketaren egunean emakume bakoitzak duen adinaren arabera finkatzen dira. Horregatik jaiotze eguna derrigorrez jarri behar da Inskripzio orrian.

4.- IZEN-EMATEA.

LASTERKETA LABURRA 1600m.

Eskoletako neska-mutilak eta gizonak:

IZEN EMATEA: “EMAKUMEENGANAKO INDARKERIARIK EZ” pegatina jasotzerakoan, 2€. Azaroaren 2tik 26ra **Andragunen edo egunean bertan 15:30etik 16:25ra arte jasoko dituzte pegatinak**

LASTERKETA NAGUSIA (5 Km.)

IZEN EMATEA: Urriak 15etik Azaroak 26rarte, eguerdiko 13:00ak arte. 11€ (kamiseta barne)

www.kirolprobak.com

Inskripzio kuotak

Eskoletako neska-mutilak eta gizonak: Pegatina jasotzerakoan, 2€ emango dute

Emakumeen lasterketarako: 11€ (kamiseta barne)

5.- SEGURTASUNA.

Antolakuntzak Ardura Zibileko eta Istripu aseguruak izango ditu. Gurutze Gorriaren laguntza izango dugu, prebentzio gisan.

Antolatzaileek parte-hartzaile guztiei mediku-azterketa bat egitea gomendatzen die. Norberak bere gain hartu beharko du kirol jarduerak dakarren arriskua.

6.- SEINALEZTAPENA.

Ibilbidea behar bezala babes zintarekin edo boluntarioen laguntzarekin markatuta egongo da.

7.- KONTROLAK.

Probaren ibilbidearen zehar antolakuntzak kontrol guneak jarriko ditu eta bertatik igarotzea ezinbestekoa izango da, gune hauetan egingo baitira arauzko igarotze-kontrolak.

8. –HORNIDURA PUNTUA

- Helmugan

9.- SAILKAPENA.

Behin lasterketa amaituta, Plazan bertan argitaratuko dira sailkapenak.

Horren ondoren, 30 minutu egongo dira edozein erreklamazio egiteko. Denbora hori pasa ondoren sailkapen guztiak ofizialak egingo dira

10.- SARIAK

Lasterketa Nagusia

Lehen hiru sailkatuak:

- Emakumezko kategoria absolutoa
- Junior (2003 eta 2004ean jaiotako neskak)
- Beteranoak (40 urte edo gehiago duten emakumeak)
(Izena ematerakoan beharrezkoa da jaiotze data jartzea, horren arabera izango delako beteranoen sailkapena)

11. DUTXAK

Ezkurdiko frontoian dutxak izango dituzue.

12. BESTEAK

Araudian aipatzen ez den gai bati buruz zalantzak badaude, antolatzailearen irizpidea kontuan hartuko da.

13. ONARPENA

Izena-ematerakoan hartzaile guztiek Araudi hau ezagutzea eta bertan aipatzen denarekin ados egotea onartzen dute. Bestalde, bere irudia (argazkia, bideoa, etab.) erabiltzeko baimena ematen diote antolatzaileei.