



# Surfatloia

DIA: 22/06/2025

HORA: 9:00-12:00

Organización: Groseko Indarra Surf Taldea

## REGLAMENTO

1 art. La prueba la organiza GROSEKO INDARRA SURF TALDEA con motivo de su 25 aniversario. La prueba tiene un carácter popular y está abierta a personas de todos los sexos y edades así como a federadas y no federadas.

2 art. DOS RECORRIDOS:

**RECORRIDO LARGO** para mayores de 16 años

1 prueba: Remo (desde Groseko Indarra - hasta el Puerto) aprox 3 km

2 prueba: Carrera a pie (desde el Puerto hasta Groseko Indarra por el Paseo Nuevo) aprox 3 km

Límite de tiempo: 3 horas

Modalidades:

- Paddle más corto que 14 pies
- Tabla de Surf más larga que 8 pies
- Tabla de Surf más corta que 8 pies

Categorías:

- Mujeres
- Hombres

**RECORRIDO CORTO:** todas las edades

1 prueba: remo (desde Groseko Indarra-hasta el espigón) aprox 1 km

2 prueba: Carrera a pie (desde el Espigón- hasta Groseko Idarra) aprox 1 km

Límite de tiempo: 1 hora 30 min

Modalidades:

- Paddle más corto que 14 pies
- Tabla de Surf más larga que 8 pies
- Tabla de Surf más corta que 8 pies

Categorías:

- Mujeres
- Hombres

3 art. Salida a las 9:00 para el recorrido largo y 10:30 para el recorrido corto

4 art. El control del cronometraje de la prueba se llevará a cabo a través de Kirolprobak.

5 art. El control del material y el reparto de dorsales se **abrirá una hora antes**, es decir, a las 8:00 horas para el recorrido largo, comenzando la prueba a las 9:00 horas. El checkin y el control del recorrido corto se abrirá a las 9:30 y a las 10:30 comenzará la prueba.

6 art. La prueba a pie se realizará por la ACERA en ambos recorridos. **NO se puede utilizar el bidegorri ni la carretera.**

7 art. Groseko Indarra asegura tener los permisos necesarios para organizar la prueba deportiva

## Descripción de los Recorridos

1 recorrido o Recorrido Largo: Groseko Indarra - Playa de la Zurriola- Puerto - Groseko Indarra ST

Salida: 9:00 desde Groseko Indarra

Tiempo máximo: 3 horas



A las 8:00 cada participante deberá traer sus zapatillas en una bolsa debidamente identificada con su número y llegar a tiempo a la zona de control para realizar el checkin. El número se llevará escrito en la mano, por encima del neopreno se deberán llevar las licras identificativas que proporcionará Groseko Indarra y se deberán mantener puestas durante todo el recorrido

Se entregará una camiseta conmemorativa del surfatlón.

A las 9:00 se dará la salida desde las instalaciones de Groseko Indarra. Cada participante se acercará a la orilla con su tabla de surf o paddle.

Se llevará puesta sobre el neopreno la licra de Groseko Indarra.

La primera prueba se realizará remando por detrás del monte Urgull hasta llegar al puerto. El recorrido contará con el apoyo de la Cruz Roja.

Al llegar al puerto los voluntarios y las voluntarias de la organización recogerán las tablas y éstas quedarán debidamente identificadas.

En el puerto habrá disponible bebida.

Cada participante cogerá sus zapatillas y volverá corriendo por el paseo nuevo. Las zapatillas estarán debidamente ordenadas por número de dorsal en el punto de control.

Sin quitarse el neopreno ni la licra de Groseko Indarra se volverá a Groseko Indarra, utilizando siempre la ACERA. NUNCA la CARRETERA ni el BIDEGORRI.

El uso de Zapatillas o Escarpines es opción de cada participante. No se puede realizar la prueba descalzo/a.

**META:** El final de la prueba será en la explanada situada sobre GROSEKO INDARRA. A la altura del reloj y rampa de Sagüés.



## 2 Recorrido o Recorrido Corto: Groseko Indarra - Espigón - Groseko Indarra ST

Salida: 10:30 desde Groseko Indarra

Tiempo máximo: 1 hora 30 min

A las 9:30 se abrirá el Checkin en la explanada situada encima de Groseko Indarra

Las zapatillas se traerán identificadas con el número correspondiente; y cada participante las llevará al punto de salida que estará en el espigón.



Por encima del neopreno se deberá vestir la licra identificativa de Groseko Indarra que se entregará en el control y se mantendrá puesta durante toda la prueba.

Se entregará una camiseta conmemorativa del surfatlón.

Cada participante llevará escrito su número en la mano.

Se llevará la licra de Groseko Indarra durante toda la carrera.

La salida será a las 10:30 de Groseko Indarra, se entrará al agua en Sagües y se remarás hasta el espigón, con un recorrido aproximado de 1 km. Todo el recorrido contará con el apoyo de Cruz Roja. En el espigón habrá un punto de recogida de tablas y éstas quedarán debidamente identificadas para ser entregadas en la llegada.

Después de salir del agua se volverá corriendo por el paseo de la Zurriola (1 km) terminando en el club Groseko Indarra. Se utilizará la ACERA. NO se correrá por la CARRETERA NI por el BIDEGORRI.

El uso de Zapatillas o Escarpines es opción de cada participante. No se puede realizar la prueba descalzo/a.

**META:** El final de la prueba será en la explanada situada sobre la GROSEKO INDARRA. A la altura del reloj y rampa de Sagüés.



A las 12:00 se darán ambas pruebas por finalizadas y se realizará el reparto de premios. Habrá música, comida y bebida para los y las participantes.

## INSCRIPCIONES

Cuota: 10 €

**Las inscripciones se abrirán el 26 de mayo y se cerrarán el 20 de Junio a las 18:00**

Las inscripciones se realizarán a través de la página [www.kirolprobak.com](http://www.kirolprobak.com). La cuota se abonará al realizar la inscripción. Se habilitará un enlace a la inscripción a través de la página web de Groseko Indarra.

Al realizar la inscripción cada participante elegirá su recorrido y modalidad; y le corresponderá un NÚMERO de acuerdo al orden de inscripción.

El precio de la inscripción incluye:

- Participación en la prueba
- Seguro del Evento
- Asistencia (Cruz Roja) durante la prueba y en la llegada
- Avituallamiento
- Camiseta

Límite de participantes: 150

## SERVICIOS Y SEGURIDAD

El material de los y las participantes se guardará en la zona de control que se colocará encima de GROSEKO INDARRA y estará custodiado por la organización. Se aconseja no dejar material de gran valor.

El material estará debidamente identificado con el NÚMERO de cada participante.

Se mostrará el número escrito en la mano para recoger el material.

Las tablas se recogerán en el puerto en el Recorrido Largo y en el Espigón en el Recorrido Corto y se identificarán con el número correspondiente para llevarlas a Groseko Indarra.

En el agua la Cruz Roja se ocupará de la seguridad.

## MODIFICACIÓN DE LA PRUEBA

Si las condiciones climatológicas o marítimas son muy adversas la organización puede decidir cambiar el recorrido o suspender la prueba.

## DESCALIFICACIONES O ABANDONO DE PRUEBA

Si el o la deportista se quedara muy atrás en el AGUA, los y las responsables de seguridad le invitarán a dejar la prueba.

El o la deportista que se encuentre en mal estado físico o enfermo/a solicitará ayuda levantando uno o dos brazos y estará obligado/a a dejar la prueba.



Los y las deportistas que no respeten las medidas de seguridad serán descalificados/as.

Los y las deportistas con comportamiento inadecuado serán invitados/as a abandonar la prueba.

## SON RESPONSABILIDADES DE CADA PARTICIPANTE

El o la deportista garantiza al realizar la inscripción que goza de buena salud y que está preparado físicamente para realizar esta prueba, en beneficio propio y para la seguridad del resto de participantes. Asimismo, asume los riesgos derivados de la participación en la prueba.

Mila esker,

Grosen Indarra Surf Taldea.