

herri lasterketa



Arguedas - Arketas

SANTXIKORROTA

2022 - 10 - 02

CASTELLANO

1. ¿QUIÉN LO ORGANIZA Y CON QUÉ OBJETIVO?

- Esta carrera será organizada por la Asociación denominada AGERRALDIA.
- El objetivo de la comparecencia es impulsar el conocimiento del euskera en el sur de Navarra (en el municipio de Ager Vasconum), fomentar su uso y recrear actitudes positivas hacia el euskera.
- A favor del euskera, en un ambiente saludable, queremos reunir a los corredores de montaña en el sur de Navarra.

2. ¿POR QUÉ EN LAS BARDENAS Y POR QUÉ SANTXIKORROTA?

- Las Bardenas constituyen uno de los territorios más espectaculares del sur de Navarra. Clima y orografía crudas propias del desierto, ofrece al visitante curiosos ensanches y relieves. Nunca se ha organizado una carrera a pie en las Bardenas, seguramente aterrorizado por su gigantesca dimensión; bonito reto por tanto.
- “SANTXIKORROTA” es un personaje histórico: un conocido bandolero del siglo XV. Tuvo que huir de Cascante por matar a alguien y tuvo como refugio las Bardenas. Probablemente era vasco, ya que su nombre puede ser de origen vasco: Santxo (con el diminutivo “iko”) + ERROTA: era precisamente nuestro molinero de Cascante, Santxikorrota.
- Siendo ilegal, este personaje tendría que haber corrido varias veces por las Bardenas, seguido de soldados.

3. ¿CUÁNDO SE LLEVARÁ A CABO?

- La carrera se disputará por primera vez el 2 de octubre de 2022.
- El tiempo no suele ser especialmente duro en esa época.
- La fecha respeta la cría de las aves que anidan en ella.

4. CARÁCTER POPULAR DE LA CARRERA

- La carrera no tiene ningún objetivo económico, con no perder dinero nos basta.
- Tampoco habrá premios económicos.
- El pago en el momento de inscribirse será lo más sencillo posible, lo suficiente para ayudar a afrontar los gastos de la carrera (seguros, ambulancias medicalizadas...).
- Los voluntarios serán los encargados de la organización.
- La participación se ampliará a cualquiera, no es una oferta especialmente dirigida a corredores de élite.
- Esperamos reunir a 400 corredores.

5. FICHA TÉCNICA DE LA CARRERA

5.1. SALIDA

- La carrera, en su único trazado, ofrecerá a los corredores dos posibilidades:
 - Recorrido LARGO: 21 kilómetros aproximadamente
 - Recorrido CORTO: 10 kilómetros aproximadamente
- La carrera partirá a las 11:00 de la mañana:
 - Los participantes del recorrido largo desde el pie del Cabezo de “SANTXIKORROTA” .
 - Los participantes del recorrido corto desde el pie del Cabezo de “CASTILDETIERRA”.
- Los participantes tienen prohibido acercarse al punto de salida con sus vehículos.
- Los 400 corredores llegarán a los puntos de salida en ocho autobuses programados por “Age-rraldia”.
- Estos ocho autobuses saldrán, a la vez, de una explanada junto al polideportivo de Arguedas, a las diez de la mañana.
- La inscripción debe haberse realizado previamente por internet.
- Cada corredor recogerá su dorsal antes de subir al autobús, en una mesa que la organización tendrá operativa para tal fin desde las 9:00 de la mañana.

5.2. RECORRIDO

- Poco más de 20 km de recorrido: los tres primeros cuartos en tierras de Bardenas y un cuarto más en terrenos del Ayuntamiento de Arguedas.
- Los diez primeros kilómetros se realizarán a lo largo de la vía perimetral que delimita el Área de Tiro.
- En el kilómetro diez la carrera pasará por el pie del famoso “CASTILDETIERRA”. Los corredores que hayan optado por el recorrido corto saldrán desde este punto.
- En el kilómetro 15 la carrera tendrá que avanzar inexorablemente por la carretera asfaltada, durante un kilómetro; un grupo de voluntarios dispondrá de un sistema de relevos bien organizado.
- Situaremos la meta en las inmediaciones del polideportivo, en un punto que el Ayuntamiento de Arguedas ve con buenos ojos. Los corredores podrán ducharse allí.



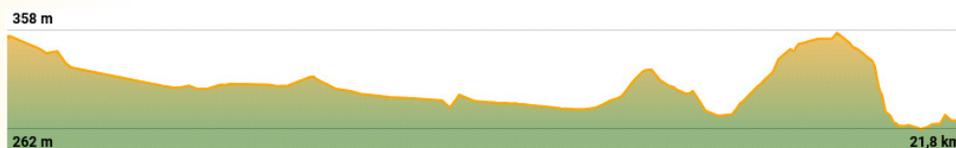
5.3. AGUA y AVITUALLAMIENTO

- Durante el recorrido los corredores dispondrán de tres puntos de avituallamiento, cada cinco kilómetros aproximadamente: KM5, km10 y km15.
- En el primero y en el tercero se les ofrecerá agua.
- En el segundo punto de avituallamiento, cuando hayan realizado la mitad de la carrera, además del agua se ofrecerá a los corredores alguna fruta y bebida energética.
- Tendrán a su disposición los vasos llenos en unas largas mesas colocadas al borde del camino, de modo que puedan cogerlos al pasar.
- También se colocará un recipiente que facilitará la recogida de vasos vacíos un poco más adelante.

5.4. PERFIL Y TRACK DEL RECORRIDO

RECORRIDO LARGO:

- Podemos decir que es de pequeño desnivel; no tiene ni cien metros de diferencia entre el punto más bajo y el punto más alto. Dificultad “moderada” en función de la escala en la que se miden los recorridos.
 - Desnivel positivo de 133 metros.
 - Desnivel negativo de 223 metros.
 - La pendiente más dura la encontrarán los corredores en el kilómetro 16, nada más abandonar el tramo con asfalto.



- “El “track” de la carrera se encuentra en “Wikiloc”, disponible en la siguiente dirección:

<https://eu.wikiloc.com/ibilbide-carrera/track-santxikorrota-2022-herri-lasterketa-carrera-popular-107256766>



RECORRIDO CORTO:

- Desnivel menor. Dificultad “fácil” en función de la escala en la que se miden los recorridos:
 - Desnivel positivo de 117 metros.
 - Desnivel negativo de 146 metros.
 - La pendiente más dura la encontrarán los corredores en el kilómetro 6, nada más abandonar el tramo con asfalto.



- “El “track” de la carrera se encuentra en “Wikiloc”, disponible en la siguiente dirección:

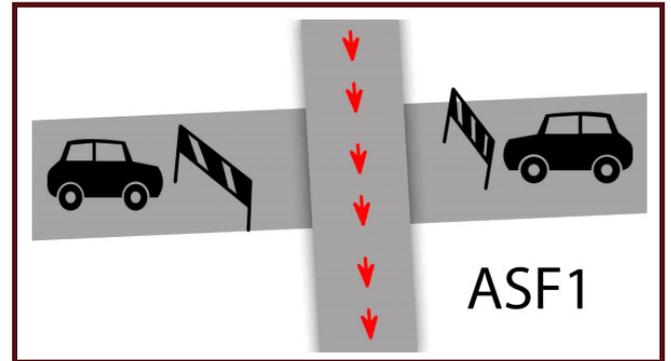
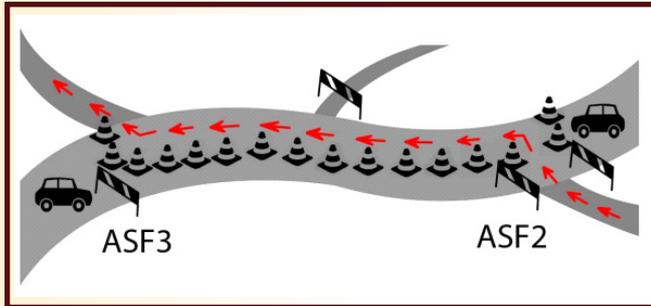
<https://eu.wikiloc.com/ibilbide-senderismo/track-ii-santxikorrota-2022-herri-lasterketa-carrera-popular-11-2km-111751429>



6. PLAN DE SEGURIDAD

6.1. CRUCES

- En el último tramo del recorrido, en los kilómetros 14 y 15-16, los voluntarios organizarán un sistema especial de vigilancia del tráfico, con la ayuda de vallas y conos para facilitar el paso de los coches, pero sin impedir ningún tipo de perjuicio a la carrera.



6.2. EL SEGURO

- Se contratará un seguro de 400 corredores y 40 voluntarios para el día de la carrera.
- Este seguro, en caso de accidente, les protegería de las indemnizaciones y responsabilidades civiles correspondientes.

6.3. AMBULANCIAS

- Durante el recorrido contaremos con el apoyo de dos ambulancias medicalizadas.
- Uno de ellos será del tipo «todoterreno». Se trata de un vehículo medicalizado que vigilará los últimos cuatro kilómetros, ya que se trata de una pista en la que podemos encontrar demasiadas sangrías para un coche normal.
- La otra ambulancia, “la normal”, la ubicaremos en el aparcamiento de Castildetierra, más o menos en el centro del recorrido.