

XVI. San Joan Krosa araudia

1.- ANTOLAKUNTZA

Laudioko San Joanetako jai batzordeak, Laudioko Udalaren eta beste entitate pribatu batzuen laguntzarekin, XVI. San Joan Krosa antolatzen du 2025eko ekainaren 21ean, arratsaldeko 18:00etan.

2.- PARTE HARTZAILEAK

Proban, izen ematea egoki burutu duen 16 urtez gaineko edozein pertsonak parte hartu ahalko du.

3.-IBILBIDEA

Ibilbideak 8,8km-ko distantzia izango du eta 325 metroko desnibel positiboa. Distantzia hau burutzeko, lasterkariek asfalto eta mendi bideak tartekatuko dituzte. [San Joan Krosa 25'](#) estekan probaren ibilbidea ikusteko eta deskargatzeko aukera izango dute lasterkariek.

4.- IZEN EMATEAK

Izen emateak **MAIATZAREN 4ean** irekiko dira, 6€ko prezioa izango dute eta <https://www.kirolprobak.com/> bitartez egingo dira. Parte hartzaileek izena emateko aukera **EKAINAREN 21a arte** izango dute. Esteka honen bitartez eman ahalko dute izena parte hartzaileek; [Izen ematea/Inscripción](#)

5.- KATEGORIAK

Senior Emakumeak (16-40 urte bitartean)

Senior Gizonezkoak (16-40 urte bitartean)

6.- ARDURAK

Antolakuntza ez da proba bitartean eman ahalko ziren istripuez arduratzen. Probako lasterkari guztiak erantzunkizun zibilaren aseguru baten koberturapean egongo dira.

7.- ANBULANTZIA

“Deyat SLU” ambulanzia enpresak bere zerbitzuak eskainiko ditu proban zehar, asistentzia gisa.

8.- SARIAK

Sari banaketa proba amaitzean burutuko da.

Sarituak:

- Senior Emakumeak (lehenengo 3 sailkatuak)
- Senior Gizonezkoak (lehenengo 3 sailkatuak)
- Auzoko lehen gizonezkoa
- Auzoko lehen emakumezkoa

9.- LASTERKARI GUZTIENTZAKO SARIA

Proban parte hartzen duten lasterkari guztiek "lasterkariaren poltsa" jasoko dute eta probaren amaieran hornidura puntu bat izango dute eskuragarri.

10.- DUTXAK

Ez da dutxa zerbitzurik egongo.

Reglamento XVI. Cross San Juan

1.- ORGANIZACIÓN

La comisión de fiestas de San Juan de Llodio, con la colaboración del Ayuntamiento de Llodio y de diferentes entidades privadas, organiza el XVI Cross de San Juan, que se celebrará el 21 de junio de 2025 a las 18:00 horas.

2.- PARTICIPANTES

Podrán tomar parte todas aquellas personas que teniendo más de 16 años el día de la prueba se inscriban correctamente y acepten este reglamento.

3.- RECORRIDO

La prueba tendrá una distancia de 8,8km en el que se cubrirán un total de 320m de desnivel positivo. Para cubrir esta distancia se recorrerán tramos de asfalto y de montaña. En el siguiente enlace se podrá descargar y analizar con más detenimiento el recorrido de la prueba [San Joan Krosa 25'](#)

4.- INSCRIPCIONES

Las inscripciones se abrirán el **4 de MAYO** y tendrán un precio de 6€. Los participantes podrán inscribirse hasta el día 21 de JUNIO hasta las 18:00 horas. El proceso de inscripción se realizará a través de <https://www.kirolprobak.com/>. En el siguiente enlace los participantes podrán realizar dicha inscripción [Izen ematea/Inscripción](#)

5.- CATEGORÍAS

Senior Mujeres (16 a 40 años)

Senior Hombres(16 a 40 años)

6.- RESPONSABILIDADES

La organización no se responsabiliza de los posibles accidentes que pudieran darse en la prueba. Todos los participantes estarán bajo la cobertura de un seguro de Responsabilidad Civil.

7.- AMBULANCIA

La empresa de ambulancias “Deyat SLU” prestará sus servicios de asistencia durante la prueba.

8.- PREMIOS

La entrega de premios se realizará al finalizar la prueba.

Premios:

- Senior Mujeres (primeras 3 clasificadas)
- Senior Hombres (primeros 3 clasificados)
- Primer corredor del barrio
- Primera corredora del barrio

9.- PREMIOS COMUNES

Los participantes de la prueba recibirán una bolsa del corredor y tendrán un punto de avituallamiento al finalizar la prueba.

10.- DUCHAS

No habrá servicio de duchas.