

## DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

### a. En qué consiste la actividad

Recorrido guiado en bicicleta desde Pamplona/Iruña hasta Lekunberri por la Vía Verde del Plazaola y EuroVelo 1, con servicio de transporte para bicicletas y personas desde Lekunberri a Pamplona a la tarde (vuelta).

En esta jornada del Plazaola Ziklotur invitamos a conocer y recorrer parte del trazado de la Vía Verde del Plazaola hasta Lekunberri. La propuesta para esta salida permitirá disfrutar y conocer, de una manera agradable y acompañada, los municipios y valles de Pamplona/Iruña, Berriozar, Berrioplano, Iza, Arakil, Irurtzun, Imotz, Larraun y Lekunberri.

El recorrido principal desde **Pamplona/Iruña**, tiene aproximadamente una longitud de unos **35 Km y un desnivel positivo acumulado de 400 m**, progresivo y apto para una gran cantidad de público.

La opción más familiar, desde **Irurtzun**, tiene **14 km de longitud y desnivel de 150 m**.

Durante este recorrido guiado se realizarán algunas cortas paradas en lugares singulares y de interés para conocer los recursos más interesantes de este trazado.

### b. Inscripción

#### ¿Quiénes pueden inscribirse?

Cualquier persona que habitualmente ande un poco en bici.

#### ¿Cuánto cuesta la inscripción?

**La inscripción básica cuesta 10€.**

Servicio opcional de transporte de personas y bicicletas para volver de Lekunberri a Pamplona/Iruña: 10€

#### ¿Dónde nos podemos inscribir?

- Online en la plataforma [www.kirolprobak.com](http://www.kirolprobak.com)

#### ¿Qué incluye la inscripción básica?

- Vehículo de apoyo durante el recorrido.
- Guías de la actividad.
- Avituallamientos en Irurtzun y en Lekunberri.



- Servicio de duchas en Lekunberri.
- Transporte de mochilas de participantes con ropa de recambio. (Max.5 kg)
- Ambulancia de apoyo.

### ¿Cuándo se abren las inscripciones?

14 de mayo de 2026

### ¿Hasta cuándo puedo inscribirme?

El 10 de junio de 2026 a las 12:00h.

### ¿Cuántas plazas hay?

La marcha es popular y no competitiva, y se plantean los **servicios básicos para 300 personas**. En cuanto a los servicios específicos, hay **120 plazas para los autobuses** y los camiones para bicis de Lekunberri a Pamplona/Iruña. Las plazas se ocuparán por orden de inscripción. Una vez completadas las plazas de autobús, las personas que quieran participar deberán gestionarse el regreso, en caso de necesitarlo, por su cuenta.

### c. Características del recorrido y puntos de localización

- Tipo de ruta: Lineal
- Inicio: parque de Trinitarios de Pamplona/Iruña y área de autocaravanas de Irurtzun.
- Final: Lekunberri.
- Dificultad técnica: Moderado
- Distancia: 35Km opción Pamplona/Iruña y 14km opción Irurtzun
- Desnivel positivo: 400m opción Pamplona/Iruña y 150m opción Irurtzun
- Tipo de suelo: asfalto y tierra compacta.

#### • Recorrido:

- Desde Pamplona/Iruña el recorrido se realiza por carriles bici y firme pavimentado coincidente con el recorrido de la ruta cicloturista europea EuroVelo 1. El recorrido comienza en el parque de Trinitarios junto al Centro de Interpretación del Ferrocarril y de las Vías Verdes.

- Desde la salida del barrio de Rotxapea hasta Berriozar el recorrido es por carril bici y algún tramo de tierra compactada, está señalizado como Eurovelo 1.

- El inicio, carril bici por C/Bernardino Tirapu hasta la Plaza Virrey Armendariz del barrio de la Rochapea. Desde ahí camino paralelo junto a la Ciudad Deportiva Artica. Inicio de señalización Eurovelo 1 y Camino Natural Vía Verde del Plazaola.

- Entre Berriozar y Aizoain hasta Berrioplano, tramo urbano con variedad en el tipo de firme: carril bici, tierra compacta, asfalto.



- En Berrioplano, el arco de piedra monumento al ferrocarril del Plazaola, es la referencia para el abandono definitivo de la zona urbana e inicio de pista / tierra compacta dirección Irurtzun

- A la altura de Biaizpe/Dos Hermanas: 900m de recorrido por carretera NA-1300.

- A partir de ahí 14 kms de tierra compactada / pista hasta Lekunberri.

- Atención a los **repechos puntuales en:**

- Sarasa (100 m)
- Erice de Iza (330 m) Este punto es especialmente complicado ya que el desnivel se acumula en pocos metros de distancia.
- Aizkorbe (80 m)
- Urritza (400m).

#### **d. Track del recorrido**

- Track GPS:

<https://labur.eus/PlazaolaZiklotur>

#### **e. ¿Es el recorrido apto para niñas/os y adolescentes?**

En un principio el recorrido es apto para cualquier persona que ande con cierta rutina en bicicleta y esté acostumbrada a rodar, teniendo en cuenta que las/los niñas/os pequeñas/os estarán limitadas/os por su edad, experiencia y características del recorrido.

Es responsabilidad de cada participante, o madres/padres – tutoras/es, conocer el nivel y capacidades para poder realizar el recorrido.

#### **f. ¿Es el recorrido apto para personas con alguna necesidad especial?**

El tramo recomendado para realizar parte de la marcha cicloturista, es entre el área de descanso de San Migueltxo hasta Lekunberri (5 kms). Debido a sus características y perfil, se trata de un tramo apto para personas con alguna necesidad especial.

#### **h. Horarios de actividad:**

- Salida bus (personas y bicicletas) Lekunberri a Pamplona/Iruña 8:30h
- Recogida de dorsales de 8:30h a 9:30h.
- Salida Pamplona/Iruña desde el Parque de Trinitarios. Hora de inicio ruta en bicicleta: 9:30h.
- Salida Irurtzun desde el área de autocaravanas. Hora de inicio: 12:00h.
- Hora de regreso en bus (personas y bicicletas) trayecto Lekunberri - Pamplona: 17:30h.
- Lugar Transporte: área de autocaravanas de Lekunberri.
- Horario recorrido: 4h30' (aproximadas).



- Avituallamientos: Irurtzun y Lekunberri.
- Hora de llegada a Lekunberri: 14:00h (aproximada).

#### **i. Material recomendado para participar en la actividad:**

- Tipo de bicicleta: bicicleta de montaña o grável. Ancho de neumático aconsejado: a partir de 38mm.
- Casco para bicicleta.
- Kit básico de reparaciones: parches, lija, pegamento, cámaras de repuesto, bomba para inflar, algún cable, eslabón para la cadena, herramienta multiusos adaptadas para nuestra bicicleta.
- Ropa adecuada a las condiciones meteorológicas presentes. Ropa de abrigo y ropa para la lluvia, en caso de ser necesaria.
- Calzado adecuado: zapatillas para la bicicleta, en función de los pedales, o zapatilla de montaña.
- Mochila o alforja pequeña cómoda y adaptada con capacidad suficiente para el equipo personal (15L).
- Bidón-cantimplora con bebida (1L) y comida para picotear.
- Gafas de sol, gorra y guantes.
- Protector solar y labial.
- Botiquín personal: esparadrapo, tiritas o “compeed”, vaselina, medicación personal, tintura de yodo, una venda pequeña...
- Mochila pequeña con ropa y calzado de recambio y material para ducha para llevar en vehículo de apoyo.(Max. 5 kg)

#### **j. Servicios durante la actividad**

- Varios guías acompañarán la actividad.
- Vehículo de apoyo durante la actividad.
- Ambulancia.
- 2 avituallamientos: Irurtzun y Lekunberri.
- Transporte de mochilas para participantes con ropa de recambio.
- Servicio de duchas en Polideportivo de Lekunberri.

#### **k. Posibilidad de alquilar bicicleta**

- En caso de querer participar y necesitar una bicicleta, existe la posibilidad de alquilar bicicletas con antelación: Plazaola Biziz Bizi Bike.  
Tel: 689 222 475

#### **l. ¿Qué ocurre en caso de decidir retirarse de la marcha?**

Existe 1 vehículo de apoyo que nos acompañará durante el recorrido para atender este tipo de situaciones. No obstante, para que la organización asista la retirada debe estar justificada.



### **i. ¿Y si pincho o tengo una avería mecánica?**

En un inicio las personas que participen tienen que saber gestionar y solucionar las averías básicas de una bicicleta: pinchazos y ajustes básicos.

### **m. ¿Es una carrera?**

No. Es una jornada para compartir el recorrido con otras personas. Es una marcha de carácter colaborativo, inclusivo, recreativo y de conocimiento del medio.

### **n. ¿Necesito estar federado /a o algún tipo de seguro?**

Existe un seguro de RC y Accidentes para todos los que se inscriban. Pero como en cualquier actividad recreativa y/o deportiva que se realiza en el medio natural es recomendable tener algún seguro de accidentes que cubra cualquier percance que pueda suceder.

### **o. Derechos de imágenes**

La organización sacará fotografías y vídeos sobre la actividad que podrá utilizar con fines educativos y promocionales. Se firmará la autorización al respecto en la inscripción.

### **p. Otras recomendaciones:**

- Teléfono móvil.
- D.N.I. o pasaporte.
- Estar federado/a en ciclismo.
- Contemplad la posibilidad de cambio de ropa en caso de agua.
- Pequeños conocimientos sobre arreglos de bicicletas.



Lekunberriko Udala  
Ayuntamiento de Lekunberri



Ayuntamiento de Pamplona  
Iruñeko Udala



IERTZUN  
EREA-ORGANIZAZIOA

Sección de Navarra  
Nafarroako Erregeria  
www.visitnavarra.es





Lekunberriko Udala  
Ayuntamiento de Lekunberri



Ayuntamiento de Pamplona  
Iruñeko Udala



IERTZUN  
EREA-ORBERAKO

Itzina de Navarra  
Nafarroa  
Entzuten  
[www.visitnavarra.es](http://www.visitnavarra.es)

