

REGLAMENTO

VIII. MITXARRO BIRA 2023

1.- FECHA Y LUGAR:

ALTZANIA MENDI KLUBA, organiza la **VIII. MITXARRO BIRA 2023**, que se desarrolla en dos pruebas: **carrera por montaña y marchas no competitivas**, el **21 DE MAYO DE 2023** con **salida y llegada** en la localidad de **Araia**.

MARCHAS LARGA Y CORTA: salida a las 7:00h

CARRERA POR MONTAÑA:

categorías CADETE, JUVENIL Y JUNIOR: salida a las 9:00h

categoría SENIOR: salida a las 9:30h. Incluída dentro de la Copa Alavesa

2.-RECORRIDOS

MARCHA LARGA de **27,5 km y 1775m+**, cuyo recorrido es el siguiente: ARAIA, **OLANO**, ARBARRAIN, ZAMAKA, ARTZANEGIKO LEPOA, **AITZABAL**, ZALKORTA, **UMANDIA**, **ALLAITZ**, ALLARTE, **IMELEKU**, **ARATZ**, ASKAZAROI, ITURRIOTZ, AZPILLETA, FERRERIABURU y ARAIA.

MARCHA CORTA de **19,5 km y 1000m+**, cuyo recorrido es el siguiente: ARAIA, LALEZE, **OLANO**, ARBARRAIN, ZAMAKA, ARTZANEGIKO LEPOA, **AITZABAL**, ZALKORTA, FERRERIABURU y ARAIA.

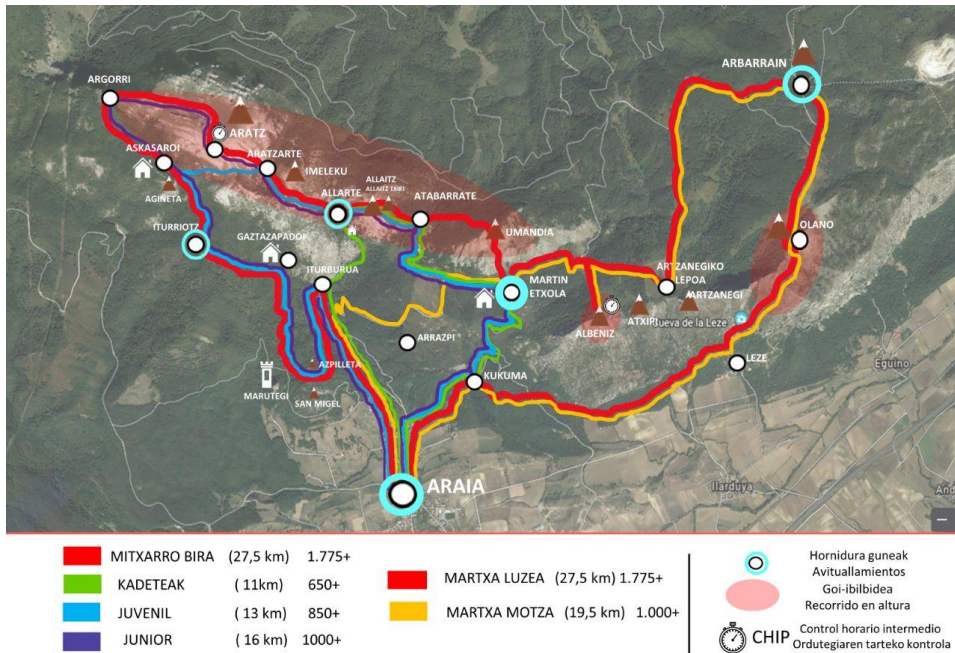
CARRERA POR MONTAÑA EN LINEA (SENIORS) de **27,5 km y 1775m+**. El recorrido de esta prueba es el mismo que el de la marcha larga que aparece en primer lugar en este reglamento.

CARRERA POR MONTAÑA EN LINEA (CADETES) de **11 km y 650m+**,

CARRERA POR MONTAÑA EN LINEA (JUVENILES) de **13 km y 850m+**,

CARRERA POR MONTAÑA EN LINEA (JUNIORS) de **16 km y 1000m+**,

En el siguiente mapa aparecen de manera aproximativa los recorridos de las diferentes pruebas:



Es OBLIGATORIO seguir siempre el recorrido marcado por la organización, quien no lo hiciera podrá ser penalizado o descalificado.

ITINERARIOS ALTERNATIVOS

Sabiendo que la prueba discurre por terreno de montaña y que éste está muy influido por las condiciones meteorológicas, la organización dispone de uno o más itinerarios alternativos. Éstos deberán poder ser recorridos en el caso de que las condiciones meteorológicas sean adversas.

La Organización se reserva el derecho a desviar la prueba por un recorrido alternativo y realizar las modificaciones que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas lo obligan o por fuerza mayor, siempre previo acuerdo del Comité de la prueba.

Estos itinerarios están sujetos a todos los apartados de este reglamento.

SE RECOMIENDA VER EL VIDEO DEL RECORRIDO DE LA PRUEBA:

<https://youtu.be/343NtsrMA8Y>

3.- PARTICIPACIÓN:

Podrán participar todas las personas que lo deseen, siempre que se atengan a lo indicado en este reglamento. Se recomienda estar en posesión de la tarjeta de FEDERADO EN MONTAÑA del año en curso. No obstante la Organización contratará un seguro de accidentes para las personas no federadas.

Es recomendable además, haber pasado recientemente un reconocimiento médico de aptitud para la prueba.

4.- CATEGORÍAS

La edad a tener en consideración será la que el participante tenga el día 31 de diciembre del año de la competición. Los participantes tendrán como mínimo 15 años de edad y estarán divididos en las siguientes categorías:

Cadete (masculina y femenina): 15, 16 años, es decir que no cumplan los 17 años el año de referencia. Nacidos en los años 2007 - 2008

Juvenil (masculina y femenina): 17 y 18 años, es decir que no cumplan los 19 años el año de referencia. Nacidos en los años 2005 - 2006

Júnior (masculina y femenina): 19 y 20 años, es decir que no cumplan los 21 años el año de referencia. Nacidos en los años 2003 - 2004

Senior (masculina y femenina): a partir de 21 años cumplidos el año de referencia.

5.- INSCRIPCIONES

Las inscripciones se harán de forma individual, entre los días **16 de enero de 2023** a las 10:00h y las 23:59 h del **12 de mayo de 2022** tanto para personas federadas en montaña como no federadas. Esta fecha se podrá acortar si se llega al tope máximo de 350 participantes para la Carrera, 200 participantes para las Marchas, por razones de organización. Para esto se guardará un riguroso orden de inscripción.

Para formalizar las inscripciones, se exigirá a los participantes la presentación de los siguientes documentos:

✓ Documento Oficial de Identidad o documento equivalente para extranjeros. Licencia de federado en montaña (año en curso), incluyendo seguro deportivo que cubra la participación en la prueba o licencia equivalente para extranjeros.

✓ Los menores de edad, deberán de entregar la autorización correspondiente firmada por sus padres o tutores legales.

Se impedirá la participación de los deportistas que no cumplan estos requisitos.

La cuota de inscripción se establece en 20 euros para federados en montaña y 25 euros para personas no federadas en montaña (incluye seguro accidentes).

Plataforma de pago: "<https://www.kirolprobak.com>"

El pago se realizará exclusivamente por TARJETA.

La inscripción se dará como válida, una vez recibido el documento de pago.

" LISTADO OFICIAL DE INSCRITOS ADMITIDOS "

Las inscripciones una vez formalizadas, son personales e intransferibles, NO se admitirán cambios de nombre de los participantes por ningún motivo.

Existe un seguro de cancelación a la hora de hacer la inscripción disponible hasta el 18 de abril de 2023, en caso de cancelación enviar un e-mail a la aseguradora y a

mitxarrobira@gmail.com.

Las posibles anulaciones de inscripción, por causa justificada, se aceptarán aunque no se efectuará ninguna compensación económica. (Enviar un e-mail)

Se admitirán inscripciones el día de la prueba SOLO DE PERSONAS FEDERADAS EN MONTAÑA y con un precio de 25€ siempre que no se haya llenado el cupo de 550 participantes entre la carrera y las marchas.

Se podrá recibir información vía e-mail (mitxarrobira@gmail.com).

CAMISETA: A la hora de realizar la inscripción hay opción de elegir **talla de camiseta**, sólo se asegurará talla a los participantes que se inscriban antes del 18 de abril.

6.- EL DORSAL

A cada participante se le entregará un dorsal para su identificación, que deberá LLEVAR VISIBLE DURANTE TODA LA PRUEBA en la parte delantera (**en la camiseta**) y no podrá ser doblado ni recortado.

Así mismo, a las personas participantes en las marchas se le entregará una "tarjeta" que deberá llevar durante toda la prueba y con la que deberá pasar por TODOS los controles situados al efecto. En caso de incumplimiento de cualquiera de estos condicionantes, se les considerará DESCALIFICADOS. Al finalizar la prueba deberá entregar la tarjeta a la organización.

Los y las participantes en la marcha corta y larga recogerán sus fichas desde las 6:00 a las 6:45 horas del día 21 de mayo en el **frontón Iturbero**.

Los y las participantes en la carrera recogerán su dorsal de las 8:00 a la 8:45 para las categorías Cadete, Juvenil y Junior y hasta las 9:15 para la categoría Senior del 21 de mayo en el **frontón Iturbero**.

En la carrera para un mejor control de los competidores, se retirará temporalmente la licencia federativa en federados en montaña y documento de identidad en los participantes no federados, lo que ayudará al control de los mismos, y facilitará la supervisión de las listas de participantes por parte de los jueces/árbitros. La documentación será devuelta al competidor al finalizar la prueba.

Las **personas inscritas como federadas en montaña** tendrán obligación de enseñar su licencia federativa al recoger la ficha o el dorsal, de lo contrario no podrán participar en la prueba.

Los y las participantes que lleguen fuera de hora a recoger la ficha o el dorsal, se quedarán fuera de la prueba.

En las marchas tendrán la obligación de enseñar su ficha en cada control.

Quien participe con un dorsal que no le corresponde, será automáticamente descalificado.

El dorsal deberá guardarse hasta la clasificación final definitiva.

CRONOMETRAJE:

El cronometraje de la prueba se hará mediante chip en el dorsal para los y las

participantes en la carrera.

7.- SUPERVISIÓN Y CONTROL DE MATERIAL

Para entrar al recinto de salida se efectuará un control de dorsal y de material y a todo participante que no cumpla con los requisitos expuestos se le impedirá la participación en la prueba.

El control del material requerido por la organización también se efectuará a la llegada, penalizando, si este fuera el caso, de acuerdo con el reglamento de competición.

En todos los controles podrá ser supervisado el material autorizado por la organización, será motivo de descalificación inmediata la manipulación o cesión del dorsal.

MATERIAL Y EQUIPAMIENTO

Para participar en la prueba cada deportista deberá llevar consigo calzado y vestimenta adecuados para la práctica de **carreras por montaña**. Deberán llevar una prenda cortavientos o chubasquero.

Para la participación en las **marchas** será necesario portar una manta térmica. Por supuesto se aconseja ir bien equipado, y portar una riñonera, mochila o similar, estableciéndose controles para el cumplimiento de esta norma.

Es obligatorio llevar el teléfono móvil indicado en la inscripción. Se recomienda llevar SAFE365 instalado y activo en teléfonos iPhone y Android. Se indicarán las fuentes o puntos de abastecimiento de agua existentes en el recorrido, no obstante, no podemos asegurar el estado en que se encontrarán el día de la prueba.

En la carrera no estará permitido ir acompañado por animales (perros,...). En las marchas se podrá ir acompañado siempre que estén bien controlados ya que discurre por un Parque Natural.

Quienes, antes de la salida de la prueba, hayan depositado a la organización ropa o material de repuesto, podrán disponer del mismo **EXCLUSIVAMENTE** en el final de la prueba.

8.- SALIDA DE LA PRUEBA Y TIEMPOS DE PASO

La salida de las Marchas Larga y Corta será a las 07:00 horas y finalizarán a las 16:00.

Las carreras de Cadetes, Juveniles y Juniors darán inicio a las 09:00 horas y a las 9:30 Seniors, finalizando a las 14:30 horas del DOMINGO 21 DE MAYO de 2023.

Los tiempos y las normas indicadas por la Organización deberán ser respetadas rigurosamente, siendo descalificada la persona que no cumpla con sus directrices.

Existen tiempos máximos para realizar cada una de las pruebas. Estos serán controlados en los tres puntos de control principal (en negrita, el resto son controles de paso), en Arbarrain (Aginarian), Artzanegiko Lepoa, Aitzabal, **Albeniz (control con horario con chip)**, Zalkorta, Umandia, **Aratz (control horario con chip)**, Iturriotz, Ferreriaburu y en el final de la prueba en **Araia**. Los que superen estos tiempos serán descalificados.

Los horarios de tiempos máximos de cada etapa son para indicar que a partir de esa hora, ya no se podrá continuar la prueba, siendo ya obligado a retirarse.

Los participantes están obligados a auxiliar a los accidentados que necesiten ayuda, así como a informar de su retirada o cualquier percance, a la Organización.

HORARIOS MÍNIMO/MÁXIMO EN MARCHAS

	corta	km	larga	corta	larga
Araia	0		0	7:00	
Arbarrain/Aginarian	9.1km			8:15-9:40	
Zalkorta (avituallamiento)	15km			9:15- 11:15	
Umandia	-		16.8km	-	9:45-12:25
Aratz	-		20	-	10:15-12:55
Nacedero-Iturburua	17.8		25.8	9:45-12:30	11:00-15:25
Araia	19.4		27.6	10:00-13:00	11:15-16:00

La organización no asegura que los avituallamientos estén disponibles para los participantes en la marcha si se llega antes de la hora prevista a ellos.

9.- AVITUALLAMIENTOS

Habrá avituallamientos oficiales (sólido y líquido) en ZALKORTA (km 15) y ARAIA (final de prueba) se complementarán en otros puntos del recorrido, pero sólo de líquido, ARBARRAIN (km 8.6), ALLARTE (km 17.8) e ITURRIOTZ (km 22) por lo que en el transcurso de la prueba, cada participante deberá portar lo que considere necesario. Así mismo se dispondrán controles de asistencia médico-sanitaria en estos puntos.

“LA ORGANIZACIÓN NO FACILITARÁ VASOS O RECIPIENTES EN LOS AVITUALLAMIENTOS” CON EL ÁNIMO DE CUMPLIR CON SUS RESPONSABILIDADES CON EL MEDIO AMBIENTE. Cada corredor o marchista de DEBERÁ PORTAR sus propios medios (botellín, vaso, etc.) no pudiendo ser desechables, ni depositarlos en los lugares habilitados por la organización.

Está terminantemente prohibido recibir ayuda o avituallamiento durante el desarrollo de la prueba de cualquier persona, sea competidor o no (exceptuando los puntos dispuestos por la organización y descritos en la reunión técnica informativa).

Podrá recibir ayuda en un radio de más o menos 100 metros antes y después del punto dispuesto por la organización (Avituallamientos), estos puntos estarán señalizados de forma clara por la organización.

La prueba se desarrolla por un paraje de excepcional belleza natural, el PARQUE NATURAL AIZKORRI-ARATZ, por lo que será obligación de todos preservar el entorno evitando arrojar desperdicios fuera de las áreas de control. Habrá sitios señalizados para ello hasta 150 metros después de cada avituallamiento.

Número a llamar en cualquier emergencia durante la prueba: 619432331

10.- CLASIFICACIÓN Y PREMIOS

Se establecerá una clasificación individual, tanto en hombres como en mujeres.

Los premios de la MITXARRO BIRA se entregarán en el FRONTÓN ITURBERO a las 13:30 horas del domingo 21 de mayo.

Entre los pertenecientes a los clubes de montaña de Asparrena se premiará al primer local masculino y femenino.

11.- DESCALIFICACIONES

En cualquier caso, los responsables de la Organización tendrán la potestad para retirar de la prueba a los participantes que no cumplan con las expectativas de los tiempos establecidos para los controles de tiempos, así como a cualquiera que haya infringido las normas de la prueba, no haya completado el recorrido marcado, desatienda las indicaciones de los organizadores, arroje desperdicios fuera de las zonas establecidas en los puntos de control, o mantenga una actitud poco deportiva hacia los demás participantes.

Los participantes seguirán en todo momento las instrucciones que les sean dadas a **descalificación**.

- Recibir ayuda o avituallamiento fuera de las zonas permitidas (excepto auxilio) de cualquier persona sea competidor o no = **3 minutos a descalificación**.
- Rehusar a llevar puesto el dorsal o recortarlo = **3 minutos a descalificación**.
- Rehusar, quitar o cambiar las marcas del material puestas por la organización = **descalificación**.
- Reincidir dos veces el mismo corredor en una salida falsa = **descalificación**. - Tirar desperdicios durante el recorrido = **descalificación**.
- Ir acompañado de un animal = **descalificación**.
- Sustituir algún material obligado por la organización = **descalificación**.
- Impedir la organización, estando obligados a retirarse de la prueba si así se lo hacen saber los responsables del cierre o los servicios médicos. Los retirados por propia voluntad, deberán comunicar su abandono a la organización.

Penalización o descalificación de un corredor o club

Se producirá la penalización o descalificación de un corredor o un club cuando incurra en cualquiera de los puntos indicados a continuación:

- No respetar el itinerario balizado o señalización de recorrido para atajar = **3 minutos adelantado u obstaculizar voluntariamente a otro corredor = 3 minutos a descalificación**.

- No llevar el material requerido por la organización en cada control = **3 minutos a descalificación**

- No hacer caso a las indicaciones de la organización y árbitros = **3 minutos a descalificación**.

El corredor que reincida en una actitud sancionable durante la temporada será

descalificado y apercibido de sanción disciplinaria

Será responsabilidad del Equipo Arbitral establecer las penalizaciones y la cuantía de estas.

Descalificación con posible sanción

Incurrir en lo siguiente supondrá la descalificación inmediata del corredor y podría suponer una sanción disciplinaria para el competidor:

- No participar, sin causa justificada, en la ceremonia oficial de entrega de premios.
- Provocar un incidente deportivo (agresión o insulto) a un competidor, miembro de la organización, del equipo arbitral o espectador.

- Provocar un accidente de forma voluntaria.

- Participar bajo una identidad falsa o suplantando a otra persona

Será responsabilidad del Equipo Arbitral establecer las penalizaciones y la cuantía de estas.

12.- COMPORTAMIENTO GENERAL DE LOS CORREDORES

Todo corredor solicitado tiene que prestar socorro a otro participante que esté en peligro o accidentado, estando obligado a comunicarlo al control más cercano inmediatamente. La privación de auxilio será penalizada con la descalificación inmediata.

Es obligación de cada corredor llevar sus desperdicios, latas, papeles, etc. hasta la llegada o lugares señalados por la organización. Un bastón roto durante la competición podrá ser entregado en un control. El corredor que no los deposite o los tire en una zona no preparada, será descalificado.

Todo corredor deberá realizar el recorrido marcado por la organización, no respetarlo o no pasar por alguno de los controles establecidos, será causa de penalización o descalificación.

Los corredores, durante el recorrido, deberán seguir en todo momento las instrucciones de los miembros de los controles.

Los corredores deberán someterse a los controles del dopaje que se les solicite.

Los corredores deben comportarse deportivamente en todo momento y mostrarse respetuosos con los demás deportistas, árbitros, supervisores, controles y miembros de la organización.

Todo corredor debe ser conocedor y respetar el **REGLAMENTO DE COMPETICIÓN** aceptando las modificaciones que pueda adoptar el Comité de Carrera por causas ajenas a la organización, antes y/o durante la competición.

Un corredor podrá retirarse de la prueba siempre que él lo desee, pero lo deberá realizar de acuerdo con los puntos siguientes:

- Se retirará en un control y entregará el dorsal.
- El competidor asume toda su responsabilidad desde que abandona voluntariamente la prueba, o si no, será descalificado.

La Organización no se hace responsable de accidentes o enfermedades que pudieran surgir en el transcurso de la prueba o a consecuencia de la misma. Los participantes

renuncian a cualquier indemnización por parte de la citada organización. Así mismo, ésta se reserva el derecho de modificar cualquiera de las bases de la prueba o suspender ésta, ante cualquier eventualidad que así lo aconseje.

13.- DERECHOS DE IMAGEN

La participación en este evento deportivo implica que el participante cede sus derechos de imagen, la explotación audiovisual, fotográfica y periodística de la competición a la Organización, para que ésta las utilice como crea preciso en la promoción de éste o de cualquier otro evento deportivo que pudiera organizar. Cualquier proyecto mediático o publicitario que se pudiera generar por la celebración de este evento, deberá contar previamente con el consentimiento de la organización.

14.- APLAZAMIENTO, INTERRUPCIÓN Y ANULACIÓN DE LA PRUEBA

Las pruebas no podrán ser aplazadas ni anuladas, excepto en condiciones extremadamente desfavorables. Por tal motivo las organizaciones están obligadas a dotarse y prever **itinerarios alternativos** diseñados para recorrer en las diferentes anomalías climatológicas (nieblas, nieve, etc.), con el fin de evitar la suspensión o aplazamiento.

Si las circunstancias lo requieren, se podrá interrumpir la prueba en un punto del recorrido. En este caso, se tomarán las posiciones y tiempo de llegada en el punto de interrupción o en su defecto, en el último control realizado.

Si en el momento de la neutralización existen corredores que han pasado del control y tienen condiciones suficientemente buenas para seguir compitiendo:

Se neutralizarán en el siguiente control dando por finalizada la prueba por el orden de llegada a este último control, los siguientes serán los corredores del control anterior o del punto de neutralización.

Si no existe ningún control hasta la meta, se toman los tiempos de llegada a meta y los demás en el punto de neutralización.

En el caso que las condiciones no permitan seguir compitiendo, se tomarán los tiempos de punto de neutralización anterior.

15.- COMITÉ DE SEGURIDAD

Se formará para la prueba un comité de Seguridad con las siguientes funciones:

Será el encargado de tomar las decisiones necesarias sobre seguridad de la prueba y definir los cambios que se tengan que producir determinados por la situación meteorológica (alarmas, etc.) y todo lo que haga referencia a la salud y seguridad de las personas participantes y organización en general.

Composición:

- El Director de la prueba
- El delegado de la AMF
- El responsable de seguridad de la prueba

16.- RECLAMACIONES Y SISTEMA DE APELACIÓN

Reclamaciones

Las reclamaciones se harán por escrito debiendo cumplir un tipo de formato mínimo, donde constará lo siguiente:

- Nombre de la persona que la realiza.
- Número de Licencia Deportiva.
- Club o Federación a la que representa.
- Nombre del/los deportistas afectados.
- Club o Federación que representan.
- Número de dorsal.
- Hechos que se alegan

Nota: Se depositarán 60 euros por reclamación que se devolverán si ésta prospera. Ver modelo (Anexo 1).

Las reclamaciones serán entregadas al Jurado de Competición, quién extenderá una copia al reclamante.

Se podrán presentar reclamaciones referentes al desarrollo de la prueba desde el momento de la llegada hasta la publicación de las clasificaciones y una hora después de su publicación.

Reclamación posterior a la competición

Las reclamaciones contra las decisiones del Jurado de Competición se deberán presentar mediante escrito dirigido a AMF en un plazo máximo de 7 días naturales desde el día siguiente de la publicación de las clasificaciones. La AMF resolverá en el plazo de 30 días naturales, sabiendo que si el último día de plazo coincide con un día festivo quedará el plazo ampliado al siguiente día hábil.

Los recursos contra los fallos de AMF se interpondrán ante el Comité de Disciplina de la propia EMF en el plazo de los 30 días naturales siguientes a la recepción de la decisión correspondiente.

JURADO DE LA COMPETICIÓN

El jurado de Competición es un órgano consultivo que actuará de acuerdo con este reglamento.

Composición:

El director de la prueba.

El delegado de AMF.

Un representante de los deportistas (elegido por sorteo de entre los 20 primeros clasificados de la última Copa o Campeonato de Euskal Herria e inscritos en la prueba)

Funciones:

Este jurado es el encargado de atender las posibles reclamaciones derivadas del

desarrollo de la prueba y se convocará en el momento en que se produzca una reclamación dentro de la fecha de la carrera.

17.- REUNIÓN INFORMATIVA

Antes del inicio de la prueba la organización realizará una reunión técnica informativa en la que se informará a los participantes de:

- Itinerario previsto, y sus características, longitud y desnivel.
- Hora de salida.
- Tiempo estimado para el primer corredor y tiempo máximo de finalización de la carrera.
- Ubicación de los controles y tiempos de paso máximos.
- Avituallamientos.
- Situación de lugares peligrosos o conflictivos.
- Lugares donde será necesario el uso de material especial, si los hubiese.
- Lugares equipados con cuerdas, si los hubiese.
- Material obligatorio para la prueba.
- Meteorología prevista. Información nivológica, si fuese necesaria.
- Derechos y obligaciones de los participantes.

ANEXO 1

HOJA DE RECLAMACIÓN

Esta hoja deberá estar impresa en papel oficial de EMF, rellena en todos sus apartados y firmada por el reclamante, y un miembro del Comité de Carrera. El recibo del depósito deberá ir firmado por el delegado de EMF, quien percibirá tal cantidad. Deberá entregarse una copia o fotocopia de la reclamación al reclamante.

ANEXO 1	
HOJA DE RECLAMACIÓN	
De la competición celebrada el/...../..... Núm. Reclamación:	
en ARAIA	
Organizada por el Club: ALTZANIA MENDI KLUBA	
Reclamante: Nombre:	
Club o Federación a la que representa:	
Núm. DNI: (o equivalente para extranjeros):	
Dirección:	
Teléfono:	

Por el mero hecho de inscribirse, todo participante acepta el presente Reglamento y normas anexas.

De conformidad con la ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre de Protección de Datos de Carácter Personal (LOPD), se informa al participante en la MITXARRO BIRA, de que los datos personales que figuran en su formulario de inscripción, forman parte de ficheros de datos de carácter personal. El responsable del tratamiento de esos ficheros es ALTZANIA MENDI KLUBA, su objeto es, con carácter exclusivo, la gestión del participante en la prueba MITXARRO BIRA. Al facilitar esta información, el participante presta su consentimiento para dicho tratamiento. Le informamos así mismo de que puede ejercitar sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición mediante escrito dirigido a ALTZANIA MENDI KLUBA en la dirección c/ Herriko Enparantza, 1 01250-ARAIA ASPARRENA.