

## RESUMEN REGLAMENTO



TODA LA INFORMACIÓN [WWW.10KBARAKALDO.COM](http://WWW.10KBARAKALDO.COM)

DIA: 3 DE marzo DE 2024

HORA: 11.00

LUGAR: Barakaldo

<https://goo.gl/maps/6Ea1RmgBGg92>

( a 250 Mtrs. Del BEC-

Metro de ANSIO)

**TECH**  
friendly



Podrán disputar la carrera todas aquellas personas, que no tengan sanción competitiva alguna y con AÑOS CUMPLIDOS:

- Carrera popular y federada- 10.000 Mtrs. 18 años o más.
- Carrera popular 5000Mtr **15 años o más (2009)**Todas las carreras serán mixtas, masculino y femenino.

## **HORARIO**

- **11.00 9ª TECH 10K AYO de BARAKALDO-.(RFEA)**
- 11.00 9ª 5000ml hombres y mujeres RFEA

## **INSCRIPCIONES.**

[www.10kbarakaldo.com](http://www.10kbarakaldo.com) Último día de inscripción **será el 28 de FEBRERO, miércoles. (Incluido).**

El precio será:

- **10km :13€ general/Federados10€**
- **5km :13€ general/Federados 10€**
- **Promoción : 6€ Federados/9€ no federados**
- No se realizarán inscripciones el mismo día de la prueba.

El precio incluye: seguro de accidente, camiseta técnica, bebida, obsequio, cronometraje por chip con tiempos oficiales.

## **RETIRADA DE DORSALES**

- **Sábado 2 de MARZO. en Clara Campoamor (Barakaldo) 11.00-13.00**
- **VIERNES 1 de Marzo, Asix Osteopatía (arrandi14, Barakaldo)10.30-13.00 /17.00-20.00**
- **El día de la prueba (domingo ) de 09.15 a 10.30 antes del inicio de la carrera en la zona de salida.**

## **REGLAMENTO GENERAL**

1. Todos los participantes por el hecho de formalizar la inscripción admiten y declaran que :
  - Estoy libre de todas las enfermedades, lesiones y defectos ; y que estoy en buena forma física y suficientemente entrenado para participar en el evento.
  - Doy mi consentimiento para la administración de primeros auxilios y otros tratamientos médicos en caso de lesión o enfermedad y por la presente libero de cualquier responsabilidad o reclamación que surja de dicho tratamiento.

- Autorizo a los Organizadores, para utilizar las fotografías, imágenes, videos, películas, grabaciones del evento por sí mismo o mediante terceras entidades, traten informáticamente y con finalidad exclusivamente deportiva, promocional o comercial.
2. Será obligatorio llevar dorsal, en el pecho, visible, sin recortar, ni doblar.
  3. El recorrido estará señalado y controlado por los voluntarios. Habrá bicicletas guía durante el recorrido, con el primer atleta masculino y femenino. No está permitido acompañar a los corredores en ningún vehículo (bicicleta, motocicleta, automóvil, etc.) que no esté expresamente autorizado por la organización.
  4. Toda persona que corra sin estar inscrita, lo hará bajo su responsabilidad y no podrá participar de los premios ni de los obsequios.
  5. Obligatoriedad, para todos los participantes, de cumplir con todos los requisitos necesarios que la normativa RFEA estipula para tomar parte en la prueba incluida la gestión de Licencia de Día incluida en la inscripción
  6. Cierre de carrera. Para la carrera de 5000ml habrá un tiempo máximo de 45 minutos para completar la misma. Para la carrera de 1000ml habrá un tiempo máximo de 70 minutos, una vez transcurrido este tiempo, Podrás ser derivado a la acera.
  7. La entrega de medallas y premios se realizará una vez terminada la prueba( 12.00)
  8. El Club atletismo Barakaldo, como organizador de la prueba, declina toda responsabilidad por los daños físicos o morales, perjuicios o lesiones que la participación en esta prueba pueda ocasionar a personas o terceros; excluido también cualquier daño por padecimiento latente, imprudencia, negligencia o inobservancia de las leyes.
  9. En el supuesto de tener que cancelar la prueba por los motivos que sean, El club atletismo Barakaldo devolverá el importe de la inscripción, excepto los gastos de gestión y comisiones de bancos etc.
  10. Reglamento General de Protección de Datos (RGPD) determina que Previa presentación de su documento nacional de identidad o pasaporte, los titulares de los datos personales (interesados) podrán ejercer sus derechos de acceso, rectificación, supresión, oposición y portabilidad.
  11. Habrá premios por categorías, y premios para los ganadores locales.

#### PREMIOS GENERAL TECH 10K AYTO BARAKALDO 2023

1º ABSOLUTO MASCULINO	200€ + TXAPELA+TROFEO	1ª ABSOLUTA FEMENINA	200€ + TXAPELA+TROFEO
2ª ABSOLUTO MASCULINO	150€+ TROFEO	2ª ABSOLUTA FEMENINA	150€+ TROFEO
3º ABSOLUTO MASCULINO	100€ TROFEO	3ª ABSOLUTA FEMENINO	100€+ TROFEO
1º BARAKALDES	50€ TROFEO	1ª BARAKALDESA	50€+TROFEO

## PREMIOS POR CATEGORÍAS 5K

1º Barakaldes absoluto/1ª Barakaldesa absoluto

1ºSub 20 masculino / 1ªSUB 20 femenino

1º Sub20 masculino /1ªSUB20 femenino

1º2º3º Absoluto masculino / 1ª2ª3ª ABSOLUTO femenino

12. Para todo lo no reflejado en este reglamento se estará a lo dispuesto por la reglamentación de la RFEA-I.A.A.F.

13. El hecho de participar en esta prueba, supone la aceptación de este reglamento.

Más información sobre la carrera en **10kbarakaldo.com**

