

| HERRIA | KM | ORDUTEGIA | |
|---------------------------------------|-------|-----------|----------|
| | | 23km/or | 30km/or |
| Berriatua- Cikautxo Koop. | 0 | 09:00 | 09:00 |
| Berriatua- Ondarruko norabidea | 400m | 09:01 | 09:01 |
| Ondarroa | 4,7 | 09:05 | 09:05 |
| Portuko biribilgunea | 5,5 | 09:06 | 09:06 |
| Lekeitio | 18 | 09:45:00 | 09:36 |
| Ispaster. Su hiltzaileen bidegurutzea | 22 | 09:56 | 09:44 |
| Ispaster. Herria zeharkatu | 23,4 | 09:57 | 09:45 |
| Ispaster.Rotonda | 23,6 | 09:58 | 09:46 |
| Ispaster.Solaun auzoan | 25,1 | 10:06 | 09:50 |
| Ispaster.Solartetik | 28 | 10:15 | 09:56 |
| Lekeitio. Goiko biribilgunea | 30,5 | 10:18 | 10:00 |
| Lekeitio. Depruradorako biribilgunea | 32,2 | 10:23 | 10:02 |
| Amoroto. Oleta auzoa | 33,7 | 10:28 | 10:06 |
| Gizaburuaga | 37,5 | 10:37 | 10:14 |
| Aulesti. Anoa gunea. | 43 | 10:51 | 10:26 |
| Munitibar | 48 | 11:04 | 10:36 |
| Munitibar ezkerre | 48,2 | 11:05 | 10:37 |
| Gontzugarraigane | 50,5 | 11:10 | 10:40 |
| Bolibar | 53 | 11:17 | 10:46 |
| Iruzubieta. | 55 | 11:23 | 10:50 |
| Iruzubieta Errepide aldatzea | 55,2 | 11:24 | 10:50 |
| Markina-Xemein. | 57,5 | 11:29 | 10:55 |
| Markina-Xemein. | 62,7 | 11:43 | 11:05 |
| Berriatua- Ibilbide laburra. | 65,5 | 12:00 | 11:10 |
| Ondarroa | 69,7 | 12:01 | 11:19 |
| Mendexa. Baurdoko bidegurutzea. | 77 | 12:14 | 11:34 |
| Mendexa. Anoa gunea. | 79,5 | 12:26 | 11:39 |
| Mendexa. Lekeitioruntz. | 83,0 | 12:35 | 11:46 |
| Lekeitio | 83,8 | 12:36 | 11:47 |
| Amoroto. Oleta auzoa | 87,6 | 12:47 | 11:55 |
| Gizaburuaga | 91,5 | 12:55 | 12:03 |
| Aulesti. | 96,7 | 13:11 | 12:14 |
| Aulesti. Lekoiz | 101,0 | 13:24 | 12:22 |
| Markina-Xemein | 104,6 | 13:30 | 12:29 |
| Markina-Xemein.Plazakola. | 110 | 13:46 | 12:40 |
| Berriatua- Cikautxo Koop. | 112,6 | 14:00:00 | 12:45:00 |

