

IURRETAKO XIII. MENDI MARTXA

2024-ko Irailaren 22-an, igandea

1) Zaldai Mendi Taldeak **Iurretako XIII. Mendi Martxa** antolatuko du **Irailaren 22, igandean**.

2) Aurten **2 ibilbide** izango dira aukeran:

Laburra: 14,2km eta +620m-ko gainbera positiboa izango du ibilbideak. Mugarren magaletik pasatzen den ibilbide erraza, sailtasun teknikorik gabekoa, ume zein helduentzako aproposa.

Iurretako plaza – Bitaño - Neberondo - Santa Lutzi – Katazka – Murugana - Landaederra - Santa Apolonia - Iurretako plaza

Luzea: 24,5km eta 1600m-ko gainbera positiboa izango du ibilbideak. Mugarren magaletik abiatuta, Aramotz mendilerrotik igaroko da tartean Artatzagane (996m) eta Leungane (1006m) mendiak igoz.

Iurretako plaza – Bitaño - Neberondo – Santa Lutzi – Katazka – Mugarrikolanda – Artatzagane (996m) - Leungane (1006m) – Inungane - Aramotzetik mendi zeharkaldia – Marmol – Katazka – Murugana - Landaederra - Santa Apolonia - Iurretakoplaza

OHARRA: Katatzatik 11:00k baino beranduago pasatuz gero, soilik ibilbide laburra egin ahalko da.

3) **2 Ibilbideen irteera goizeko 8:30etan** izango da Iurretako plazatik.

4) **Izen ematea www.kirolprobak.com web orrian** egingo da **abuztuaren 5etik Irailaren 19 gaueko 23:30ak arte, 12 euro. Soilik 14 urtetik gorakoek** eman dezakete izena aurretik.

Egunean bertan izena emateko aukera egongo da, martxaren irteera baino ordu bat lehenagotik aurrera, **15 euro**.

14 urterarteok 5 euro ordaindu beharko dute martxa laburra egiteko baina egunean bertan eman beharko dute izena.

5) **Kamiseta opari bezala eskuratzeko irailaren 11 baino lehen eman beharko da izena.**

6) Martxa aurretik **Kafea eta pastak hartzeko aukera** egongo da.

7) **Hornidura gune solido eta likidoa** egongo da Inungane eta Katazkan.

8) Martxa bukatzean **luntxa** plazan eta **dutxatzeko aukera** egongo da frontoian.

9) **Ibilbidea behar bezala adierazita** egongo da.

10) Ibilbidean zehar **osasun-zerbitzua** egongo da.

11) **Federatuta egotea gomendatzen da.** Istripu edo ezbeharririk gertatzen bada ibilbidean zehar edo haren ondorioz, antolakuntza ez da horren erantzule izango eta parte hartzaileek ez dute kalte ordainetarako inolako eskubiderik.

12) **Naturarekiko errespetu osoa eskatzen da.**

INFORMAZIO GEHIAGO: www.zaldai.eus / zaldai@hotmail.com / 626740969

XIII. IURRETAKO MENDI MARTXA

Domingo, 22 de Septiembre, de 2024

1) Zaldai Mendi Taldea organizará la **XIII. Iurretako Mendi Martxa** el **22 de Septiembre**, domingo.

2) **Habrará 2 recorridos**

Corto: 14,2km y +620m de desnivel positivo. Recorrido fácil sin ninguna dificultad técnica por las laderas del monte Mugarra.

Iurretako plaza – Bitaño - Neberondo – Santa Lutzi – Katazka – Murugana - Landaederra - Santa Apolonia - Iurretako plaza

Largo: 24,5km y +1600m de desnivel positivo. El recorrido transcurrirá por las laderas del monte Mugarra pasando por la sierra de Aramotz y ascendiendo los montes Artatzagane (996m) y Leungane (1096m).

Iurretako plaza – Bitaño - Neberondo – Santa Lutzi – Katazka – Mugarrikolanda – Artatzagane (996m) - Leungane (1006m) – Inungane - Aramotzetik mendi zeharkaldia – Marmol – Katazka – Murugana - Landaederra - Santa Apolonia - Iurretakoplaza

NOTA: Si se pasa después de las 11:00 por Katazka, solo se podrá realizar el recorrido corto.

3) **La salida de los dos recorridos será a las 8:30 de la mañana** desde la plaza de Iurreta.

4) **La inscripción se realizará en la pagina web www.kirolprobak.com del 5 de agosto hasta las 23:30 del 19 de Septiembre** y costará **12 euros**. Sólo podrán inscribirse los **mayores de 14 años** por antelación.

El día de la marcha se podrá inscribir desde una hora antes de la salida de la marcha y costará **15 euros**.

Los niños y niñas hasta 14 años de edad tendrán que pagar 5 euros la inscripción el mismo día para la martxa corta.

5) Para conseguir la **camiseta de regalo** habrá que inscribirse **antes del 11 de septiembre**.

6) Antes de la marcha **se podrá tomar café con unas pastas**.

7) Habrá **avituallamiento sólido y líquido** en Inungane y Katazka.

8) Al terminar la marcha habrá un **lunch** en la plaza y servicio de **duchas** en el fronton.

9) **La marcha estará debidamente señalizada.**

10) Habrá **servicio-médico** a lo largo de la marcha.

11) **Se recomienda estar federado.** La organización no se hace responsable de accidentes o enfermedades ocurridos a los participantes en el transcurso del recorrido o a consecuencia de la misma; renunciando estos a cualquier indemnización por parte de la organización.

12) **Se pide el máximo respeto hacia la naturaleza**

+ INFORMACIÓN: www.zaldai.eus / zaldai@hotmail.com / 626740969