

## IURRETAKO XII. MENDIMARTXA

2023-ko Irailaren 23-an, Larunbata

1) Zaldai Mendi Taldeak **Iurretako XII. Mendi Martxa** antolatuko du **Irailaren 23, larunbata**.

2) Aurtan **2 ibilbide** izango dira aukeran:

**Laburra: 14,2km eta +620m-ko gainbera positiboa** izango du ibilbideak. Mugarraren magaletik pasatzen den ibilbilbide erraza, sailtasun teknikorik gabekoa, ume zein helduentzako aproposa.

*Iurretako plaza – Bitaño - Neberondo - Santa Lutzi – Katazka – Murugana - Landaederra - Santa Apolonia - Iurretako plaza*

**Luzea: 24,5km eta 1600m-ko gainbera positiboa** izango du ibilbideak. Mugarraren magaletik abiatuta, Aramotz mendilerrotik igaroko da tartean Artatzagane (996m) eta Leungane (1006m) mendiak igoz.

*Iurretako plaza – Bitaño - Neberondo – Santa Lutzi – Katazka – Mugarrikolanda – Artatzagane (996m) - Leungane (1006m) – Inungane - Aramotzetik mendi zeharkaldia – Marmol – Katazka – Murugana - Landaederra - Santa Apolonia - Iurretakoplaza*

3) **2 Ibilbideen irteera goizeko 8:30etan** izango da Iurretako plazatik. Txarra eginez gero frontoitik izango da irteera.

4) **Izen ematea [www.kirolprobak.com](http://www.kirolprobak.com) web orrian** egingo da **abuztuaren 1etik Irailaren 21 gaueko 23:30ak arte, 12 euro. Soilik 14 urtetik gorakoek** eman dezakete izena aurretik.

**Egunean bertan** izena emateko aukera egongo da, martxaren irteera baino ordu bat lehenagotik aurrera, **15 euro**.

**14 urterarteok 5 euro ordaindu beharko dute martxa laburra egiteko baina egunean bertan eman beharko dute izena.**

5) Izena ematen duten lehen 700 parte hartzaileek **opari bat** jasoko dute.

6) Martxa aurretik **Kafea eta pastak hartzeko aukera** egongo da.

7) **Hornidura gune solido eta likidoa** egongo da Inungane eta Katazkan.

8) Martxa bukatzean **luntxa** eta **dutxatzeko aukera** egongo da.

9) **Ibilbidea behar bezala adierazita** egongo da.

10) Ibilbidean zehar **osasun-zerbitzua** egongo da.

11) **Federatuta egotea gomendatzen da**. Istripu edo ezbeharrik gertatzen bada ibilbidean zehar edo haren ondorioz, antolakuntza ez da horren erantzule izango eta parte hartzaileek ez dute kalte ordainetarako inolako eskubiderik.

12) **Naturarekiko errespetu osoa eskatzen da.**

**INFORMAZIO GEHIAGO:** [www.zaldai.eus](http://www.zaldai.eus) / [zaldai@hotmail.com](mailto:zaldai@hotmail.com) / 626740969

## XII. IURRETAKO MENDI MARTXA

Sabado, 23 de Septiembre, de 2023

1) Zaldai Mendi Taldea organizará la **XII. Iurretako Mendi Martxa** el **23 de Septiembre**, Sabado.

2) **Habrará 2 recorridos**

**Corto: 14,2km y +620m de desnivel positivo.** Recorrido fácil sin ninguna dificultad técnica por las laderas del monte Mugarra.

*Iurretako plaza – Bitaño - Neberondo – Santa Lutzi – Katazka – Murugana - Landaederra - Santa Apolonia - Iurretako plaza*

**Largo: 24,5km y +1600m de desnivel positivo.** El recorrido transcurrirá por las laderas del monte Mugarra pasando por la sierra de Aramotz y ascendiendo los montes Artatzagane (996m) y Leungane (1096m).

*Iurretako plaza – Bitaño - Neberondo – Santa Lutzi – Katazka – Mugarrikolanda – Artatzagane (996m) - Leungane (1006m) – Inungane - Aramotzetik mendi zeharkaldia – Marmol – Katazka – Murugana - Landaederra - Santa Apolonia - Iurretakoplaza*

3) **La salida de los dos recorridos será a las 8:30 de la mañana** desde la plaza de Iurreta. Si hace malo la salida será desde el frontón.

4) **La inscripción se realizará en la pagina web [www.kirolprobak.com](http://www.kirolprobak.com) del 1 de agosto hasta las 23:30 del 21 de Septiembre** y costará **12 euros**. Sólo podrán inscribirse los **mayores de 14 años** por antelación.

**El día de la marcha** se podrá inscribir desde una hora antes de la salida de la marcha y costará **15 euros**.

**Los niños y niñas hasta 14 años de edad tendrán que pagar 5 euros la inscripción el mismo día para la martxa corta.**

5) Los primeros 700 participantes en inscribirse recibirán **un regalo**.

6) Antes de la marcha **se podrá tomar café con unas pastas**.

7) Habrá **avitallamiento sólido y líquido** en Inungane y Katazka.

8) Al terminar la marcha habrá un **lunch** y servicio de **duchas**.

9) **La marcha estará debidamente señalizada**.

10) Habrá **servicio-médico** a lo largo de la marcha.

11) **Se recomienda estar federado**. La organización no se hace responsable de accidentes o enfermedades ocurridos a los participantes en el transcurso del recorrido o a consecuencia de la misma; renunciando estos a cualquier indemnización por parte de la organización.

12) **Se pide el máximo respeto hacia la naturaleza**

**+ INFORMACIÓN:** [www.zaldai.eus](http://www.zaldai.eus) / [zaldai@hotmail.com](mailto:zaldai@hotmail.com) / 626740969