

IURRETAKO XI. MENDI MARTXA

2022-ko Irailaren 25-ean, Igandea

1) Zaldai Mendi Taldeak **Iurretako XI. Mendi Martxa** antolatuko du **Irailaren 25, Igandean**.

2) Aurten **2 ibilbide** izango dira aukeran:

Laburra: 14,2km eta +620m-ko gainbera positiboa izango du ibilbideak. Mugarraren magaletik pasatzen den ibilbilbide erraza, sailtasun teknikorik gabekoa, ume zein helduentzako aproposa.

Iurretako plaza – Bitaño - Neberondo - Santa Lutzi – Katazka – Murugana - Landaederra - Santa Apolonia - Iurretako plaza

Luzea: 24,5km eta 1600m-ko gainbera positiboa izango du ibilbideak. Mugarraren magaletik abiatuta, Aramotz mendilerrotik igaroko da tartean Artatzagane (996m) eta Leungane (1006m) mendiak igoaz.

Iurretako plaza – Bitaño - Neberondo – Santa Lutzi – Katazka – Mugarrikolanda – Artatzagane (996m) - Leungane (1006m) – Inungane - Aramotzetik mendi zeharkaldia – Aizkorri (812m) - Marmol –Katazka – Murugana - Landaederra - Santa Apolonia - Iurretako plaza

3) **2 Ibilbideen irteera goizeko 8:30etan** izango da Iurretako plazatik. Txarra eginez gero frontoitik izango da irteera.

4) **Izen ematea www.kirolprobak.com web orrian** egingo da **abuztuaren 1etik Irailaren 22 gaueko 23:30ak arte, 10 euro. Soilik 14 urtetik gorakoek** eman dezakete izena aurretik.

Egunean bertan izena emateko aukera egongo da, martxaren irteera baino ordu bat lehenagotik aurrera, **15 euro**.

14 urterartekoek 5 euro ordaindu beharko dute martxa laburra egiteko baina egunean bertan eman beharko dute izena.

5) Izena ematen duten lehen 700 parte hartzaileek **kamiseta bat** jasoko dute. **Kamisetaren neurria ziurtatzeko irailaren 12a baino lehen eman beharko da izena.**

6) Martxa aurretik **Kafea eta pastak hartzeko aukera** egongo da.

7) **Hornidura gune solido eta likidoa** egongo da Inungane eta Katazkan.

8) Martxa bukatzean **luntxa** eta **dutxatzeko aukera** egongo da.

9) **Ibilbidea behar bezala adierazita** egongo da.

10) Ibilbidean zehar **osasun-zerbitzua** egongo da.

11) **Federatuta egotea gomendatzen da**. Istripu edo ezbeharrik gertatzen bada ibilbidean zehar edo haren ondorioz, antolakuntza ez da horren erantzule izango eta parte hartzaileek ez dute kalte ordainetarako inolako eskubiderik.

12) Naturarekiko errespetu osoa eskatzen da.

INFORMAZIO GEHIAGO: www.zaldai.eus / zaldai@hotmail.com / 626740969

XI. IURRETAKO MENDI MARTXA

Domingo, 25 de Septiembre, de 2022

1) Zaldai Mendi Taldea organizará la **XI. Iurretako Mendi Martxa** el **25 de Septiembre, Domingo**.

2) **Habrà 2 recorridos**

Corto: 14,2km y +620m de desnivel positivo. Recorrido fácil sin ninguna dificultad técnica por las laderas del monte Mugarra.

Iurretako plaza - Bitaño - Neberondo - Santa Lutzi - Katazka - Murugana - Landaederra - Santa Apolonia - Iurretako plaza

Largo: 24,5km y +1600m de desnivel positivo. El recorrido transcurrirá por las laderas del monte Mugarra pasando por la sierra de Aramotz y ascendiendo los montes Artatzagane (996m) y Leungane (1096m).

Iurretako plaza - Bitaño - Neberondo - Santa Lutzi - Katazka - Mugarrikolanda - Artatzagane (996m) - Leungane (1006m) - Inungane - Aramotzetik mendi zeharkaldia - Aizkorri (812m) - Marmol - Katazka - Murugana - Landaederra - Santa Apolonia - Iurretako plaza

3) **La salida de los dos recorridos será a las 8:30 de la mañana** desde la plaza de Iurreta. Si hace malo la salida será desde el frontón.

4) **La inscripción se realizará en la pagina web www.kirolprobak.com del 1 de agosto hasta las 23:30 del 22 de Septiembre** y costará **10 euros**. Sólo podrán inscribirse los **mayores de 14 años** por antelación.

El día de la marcha se podrá inscribir desde una hora antes de la salida de la marcha y costará **15 euros**.

Los niños y niñas hasta 14 años de edad tendrán que pagar 5 euros la inscripción el mismo día para la martxa corta.

5) Los primeros 700 participantes en inscribirse recibirán **una camiseta**. **Para garantizar la talla de la camiseta habrá que inscribirse antes del 12 de septiembre.**

6) Antes de la marcha **se podrá tomar café con unas pastas**.

7) Habrá **avituallamiento sólido y líquido** en Inungane y Katazka.

8) Al terminar la marcha habrá un **lunch** y servicio de **duchas**.

9) **La marcha estará debidamente señalizada.**

10) Habrá **servicio-médico** a lo largo de la marcha.

11) **Se recomienda estar federado.** La organización no se hace responsable de accidentes o enfermedades ocurridos a los participantes en el transcurso del recorrido o a consecuencia de la misma; renunciando estos a cualquier indemnización por parte de la organización.

12) **Se pide el máximo respeto hacia la naturaleza**

+ INFORMACIÓN: www.zaldai.eus / zaldai@hotmail.com / 626740969