

Media Maratón Getxo

GUIA DEL CORREDOR



PLANO GENERAL

VESTUARIOS Y DUCHAS

TIKI TOKI ZENTROA. Polideportivo Fadura Avda Chopos S/N (Getxo)

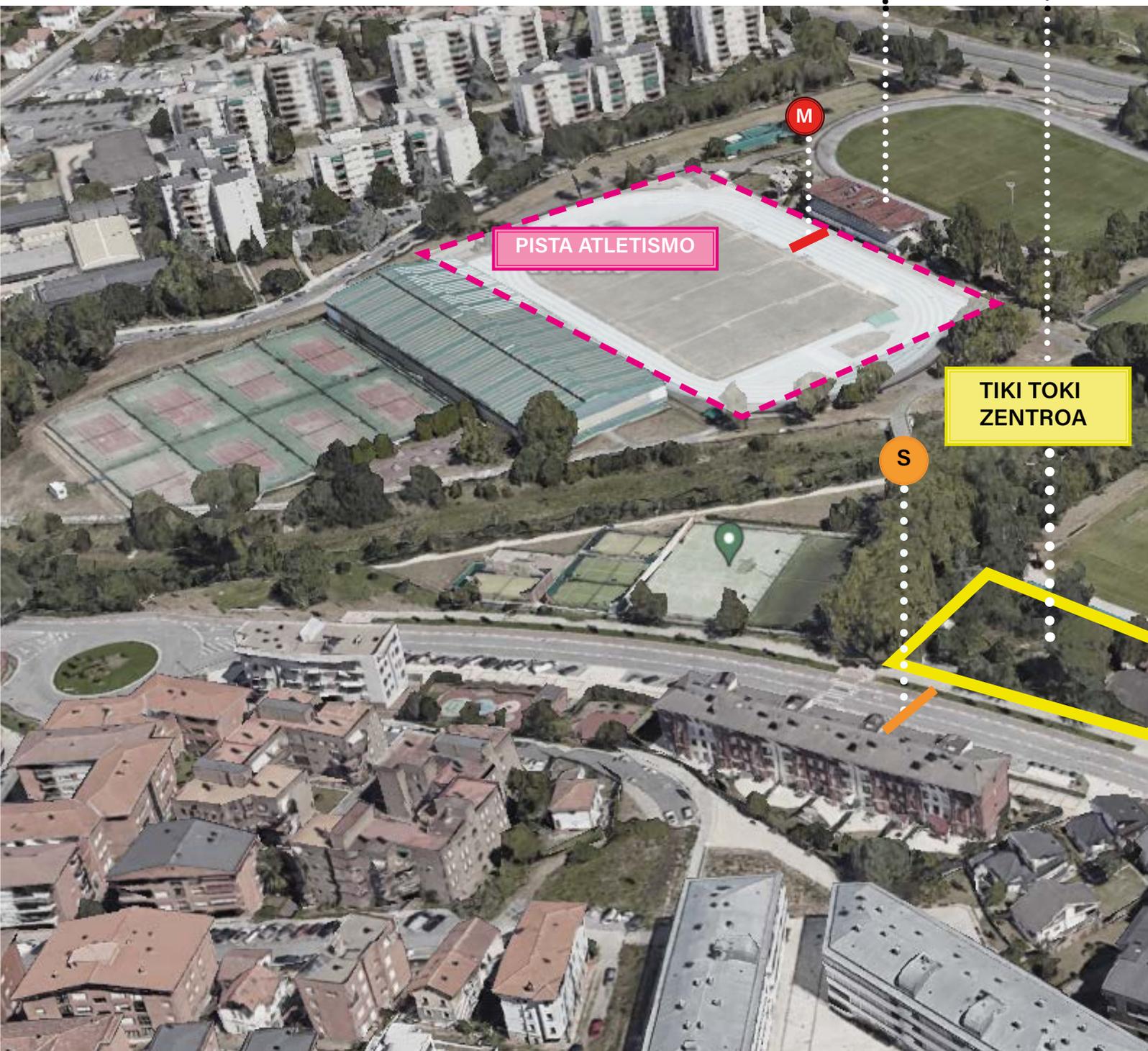
- Recogida de dorsales
- Feria del corredor
- Guardarropa
- POST Meta

PISTA DE ATLETISMO. Polideportivo Fadura Avda Chopos S/N (Getxo)

- META
- Duchas y vestuarios



GUARDARROPA



PISTA ATLETISMO

TIKI TOKI
ZENTROA

M

S

HORARIOS

RECOGIDA DE DORSALES



Viernes 28 de marzo 18:00-20:30 h

Sábado 29 de marzo 09:00-14:00 h

Domingo 30 de marzo 08:00-hasta 30 min antes de la salida correspondiente

****IMPORTANTE****

Os sugerimos que en la medida de lo posible vengaís viernes o sábado. El domingo siempre se originan muchas colas y todo el mundo "tiene prisa". Sed precavidos y vamos a intentar dejar el domingo para la gente que viene de fuera y que no puede acercarse en otro momento.



BOLSA DEL CORREDOR

BOLSA DE TELA

Reutilizable,
para que
puedas ir a la
compra de
una forma más
responsable.



DORSAL

Será tu número de
la buena suerte.
¡Lúcelo con orgullo!
Será obligatorio su uso
durante la prueba.

CALCETINES CONMEMORATIVOS

Para que la luzcas en la
prueba, en tus entrenos
o en la comunión de
tu sobrina... ¡Dónde tú
quieras!



TICKET FANTÉ

Para recoger vuestro
producto Fanté en su
stand.



TICKET COMIDA

Para disfrutar de tu
hamburguesa en nuestra
zona de POSTMETA.



Goi-mailako
etikagalak
Alimentos de
calidad superior

En la bolsa del corredor también podréis encontrar algunos flyers de nuestros colaboradores con diversas ventajas...

HORARIOS SALIDAS

DOMINGO, 30 de marzo

Media Maratón 09:00h

10 Kilómetros 11:30h

5 Kilómetros 11:30h

DIRECCIÓN DE CARRERA

En distancia Media Maratón, la dirección de carrera será Avda. Los Chopos hacia Avda. Salsidu.

Tanto en 10K como en 5k, la Avda. de Los Chopos hacia La Avanzada.



CAJONES DE SALIDA

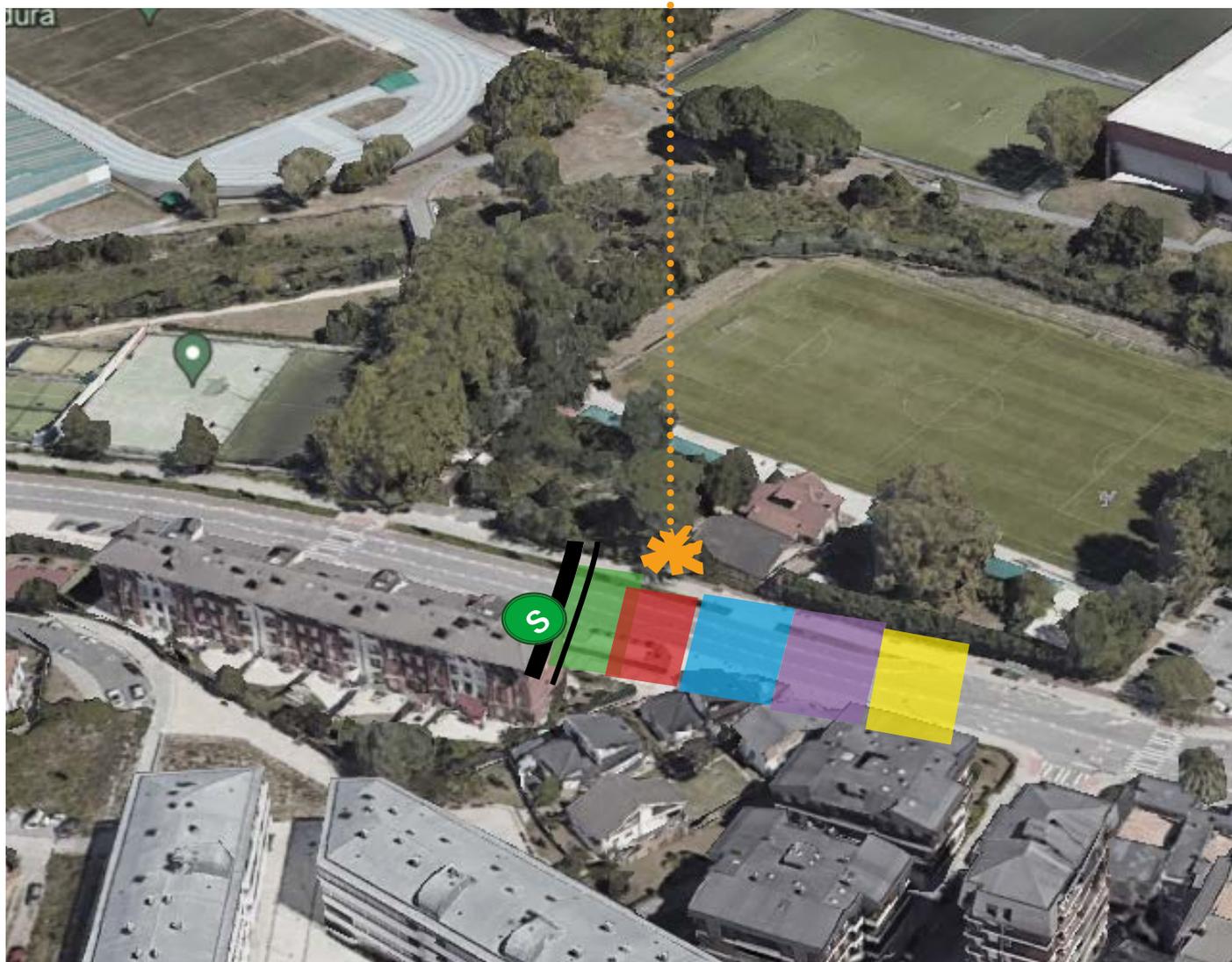


| | | |
|----------|---------|---------------------|
| VERDE | Cajón 1 | Entre 1h - 1h 24 |
| ROJO | Cajón 2 | Entre 1h 24 - 1h 34 |
| AZUL | Cajón 3 | Entre 1h 34 - 1h 45 |
| VIOLETA | Cajón 4 | Entre 1h 45 - 1h 56 |
| AMARILLO | Cajón 5 | Desde 1h 56min |

ZONA DE ACCESO

Sólo será posible el acceso a los cajones por el lado indicado.

En ese momento, un voluntario os revisará el dorsal y os indicará dónde debéis colocarlos.



AVITUALLAMIENTO



AGUA

Os lo prepararemos en vasitos reciclables, listo para tomar.



ISOTÓNICO

Con manzana natural liofilizada, sin conservantes ni aromas diseñada para mejorar tu rendimiento.

Ratio 1:0,8

Os lo prepararemos en vasitos reciclables, listo para tomar.



IMPORTANTE

ZONAS DE RESIDUOS

Habrá zonas específicas de recogida de residuos.

Os pedimos por favor que intent is deshaceros de geles, envoltorios y/o vasitos en estas zonas acotadas para ello.

Si no os da tiempo a hacerlo en estos puntos, guardad los envoltorios hasta meta.

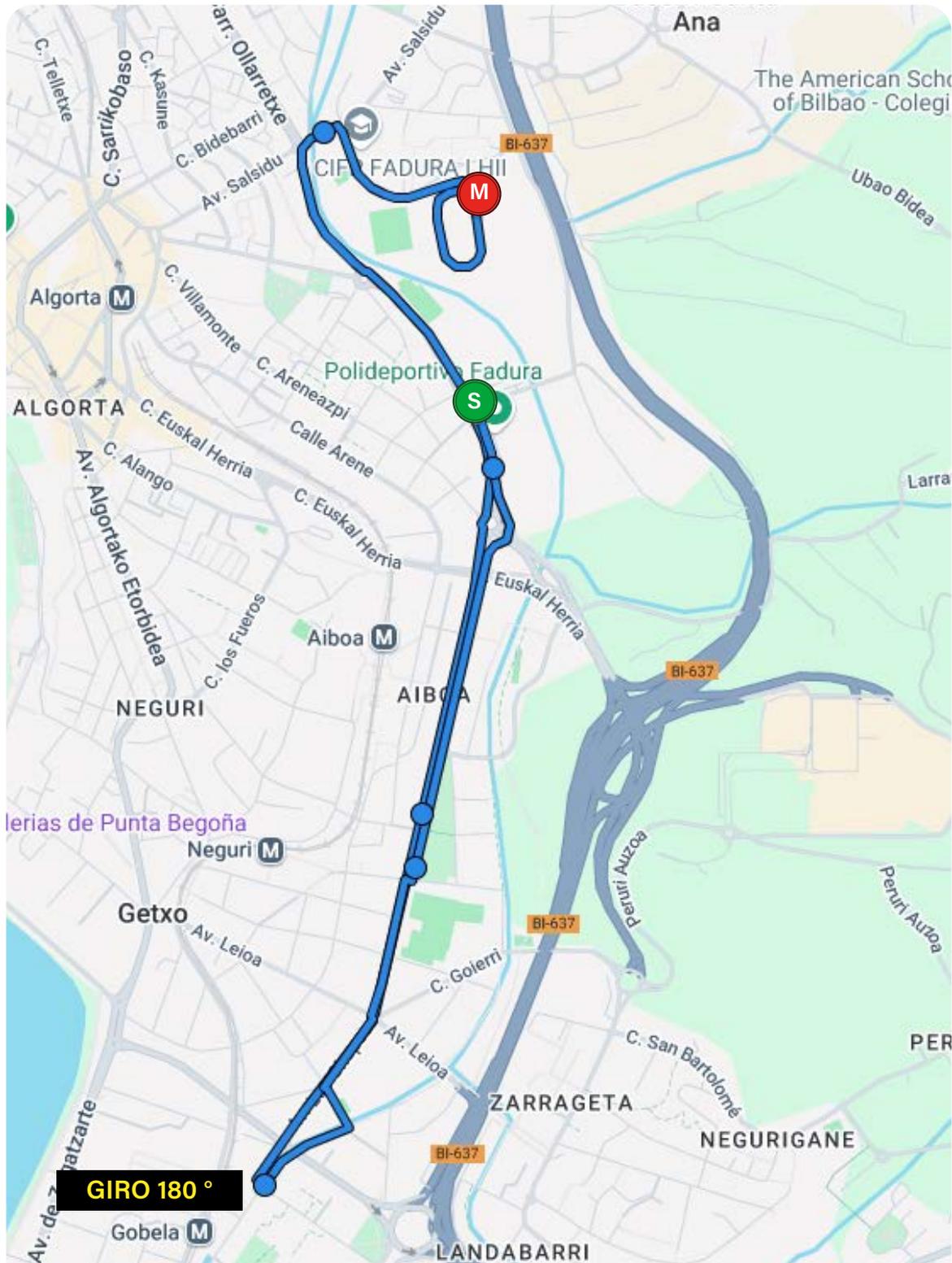
All  habrá más puntos de recogida de residuos.



AVITUALLAMIENTO

5K

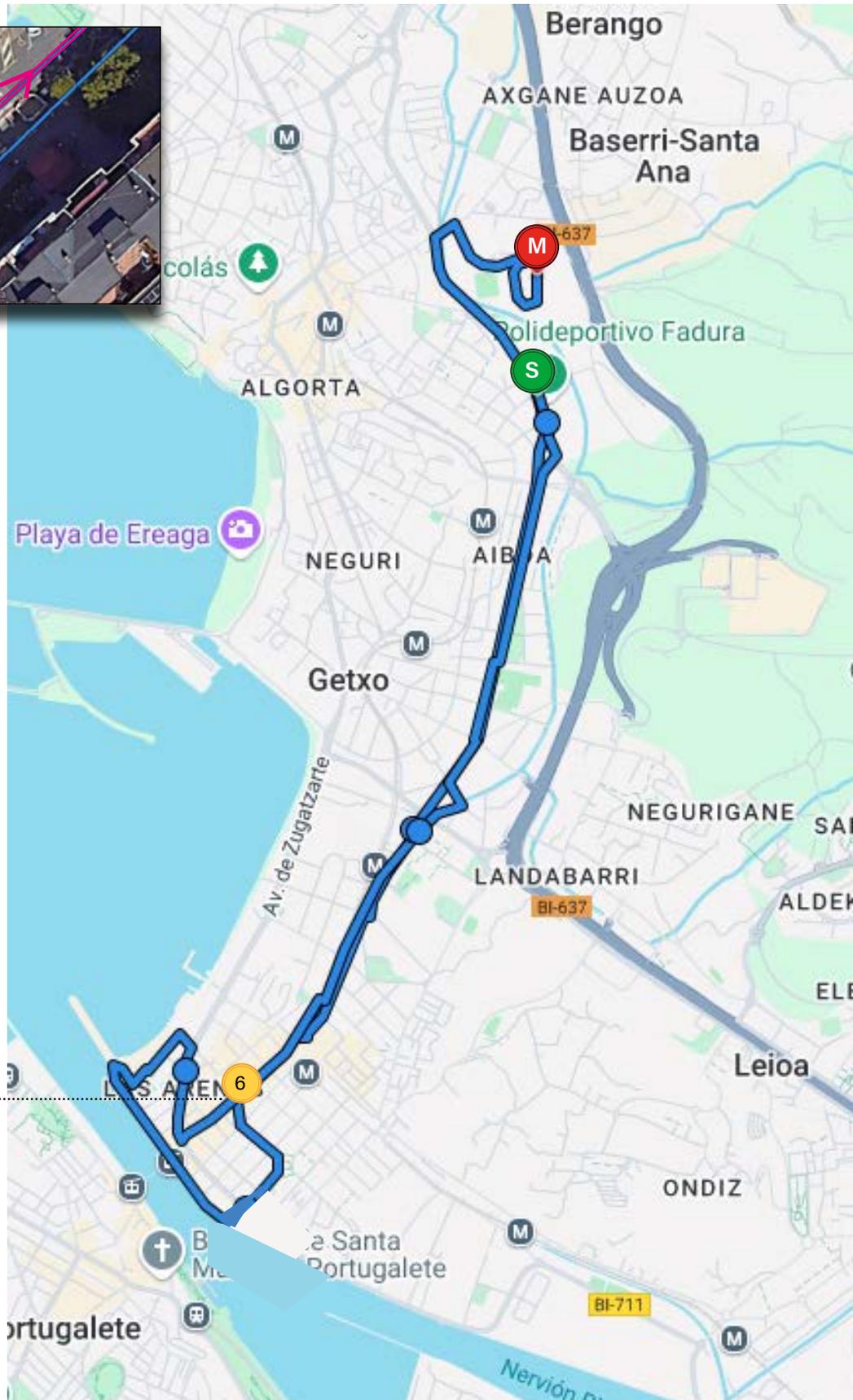
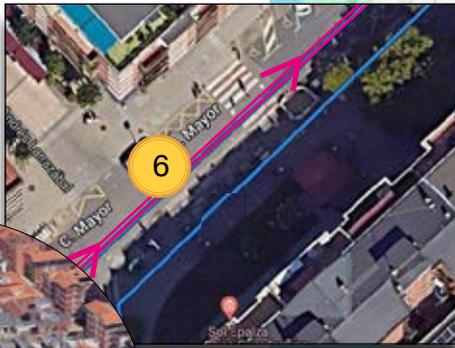
En la distancia de 5k sólo habrá avituallamiento en Meta.



AVITUALLAMIENTO



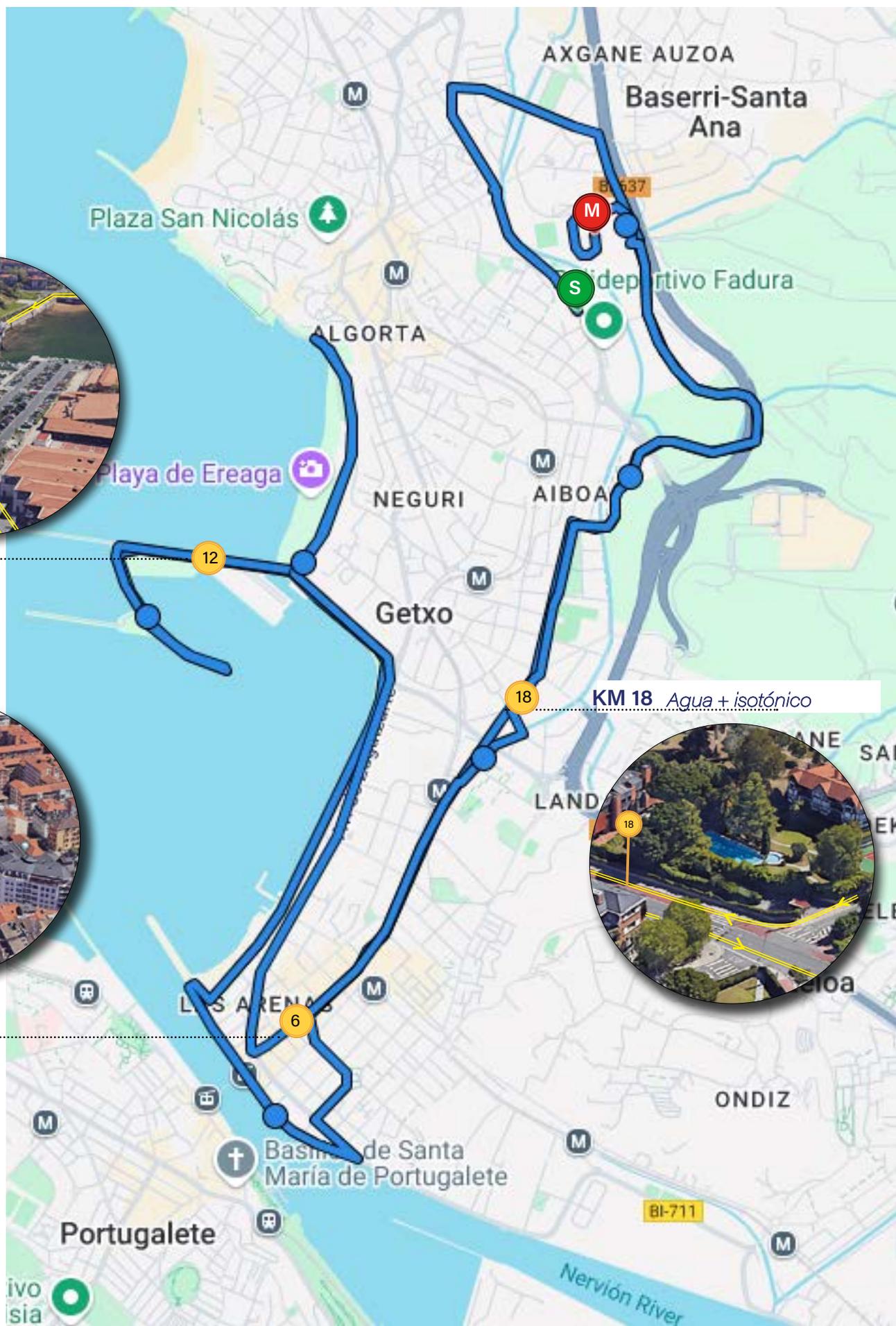
10K



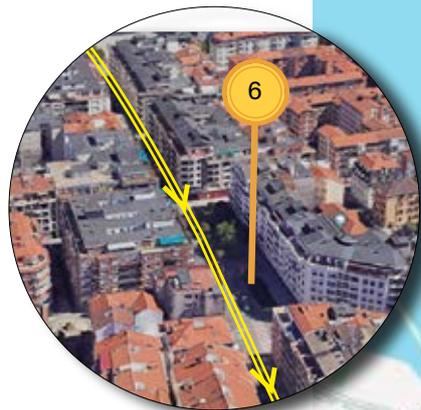
KM 6 Agua
Sólo a la vuelta

AVITUALLAMIENTO

21K



KM 12
Agua + isotónico



KM 6 *Agua*



KM 18 *Agua + isotónico*

IMPORTANTE

10K 21K

ZONAS EN OBRAS

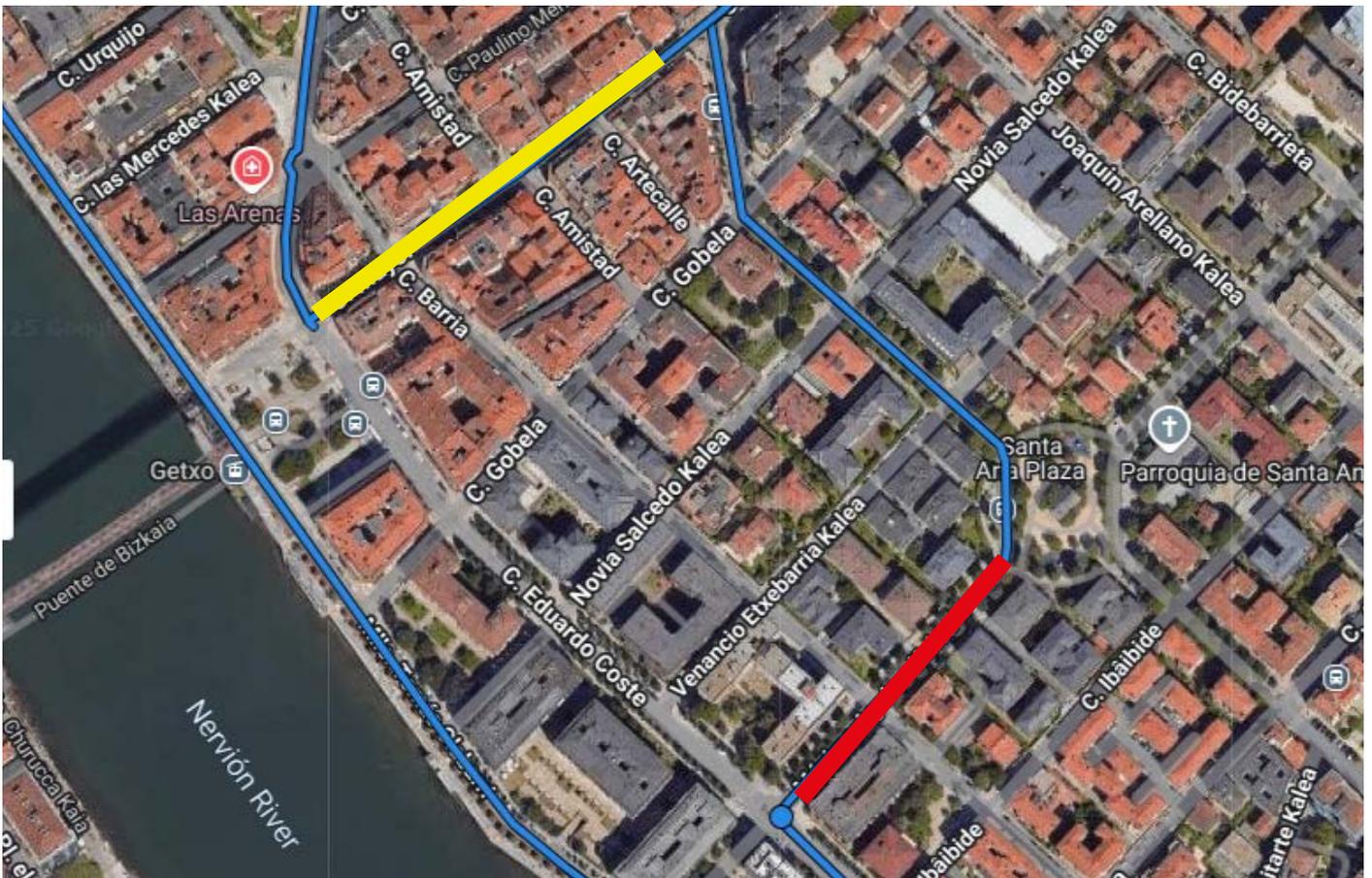
Este año, con motivo de las obras, habrá dos puntos en los que os pedimos precaución. Estarán habilitados para vosotros pero puede ser que el asfalto esté más sucio de lo normal o el paso sea más estrecho. Tenedlo en cuenta y sed prudentes.

El tramo rojo lo encontraréis a la ida:

km 3 del 10K
km 6,1 del 21K (poco después del primer avituallamiento)

El tramo amarillo lo pasaréis a la vuelta y está situado en :

km 5 de la 10K
km 16 de la 21K



ZONA META

MÚSICA



VESTUARIOS Y DUCHAS

Estarán disponibles para vosotras y vosotros.

Os pedimos que hagáis un uso responsable del agua.



FRUTA Y BEBIDA

Para que podáis reponeros del esfuerzo.



ZONA POST META

en TIKI TOKI ZENTROA

CONCIERTO



ZONA BARBACOA

Donde podréis disfrutar de una mini hamburguesa gratis presentando vuestro ticket de comida.

GUARDARROPA



TALOS

Podréis disfrutar de talos con vuestros acompañantes.



BAR



FERIA DEL CORREDOR

Podréis comprar y preguntar todo sobre sus productos a nuestros colaboradores.



Entrega de premios, sorteos y mucho más... ¡ Podéis traer a vuestros acompañantes!

ENTREGA DE PREMIOS

Media Maratón 11:45h

10 Kilómetros 13:00h

5 Kilómetros 13:00h

Premiados SORTEOS 13:00h

AGRADECIMIENTOS

Os agradecemos a todos los participantes, voluntarios, instituciones y colaboradores todo vuestro apoyo y ayuda.

Esperamos que disfrutéis de esta primera edición y por supuesto, que haya muchas más.

¡Gracias por hacerlo posible!



PATROCINADORES OFICIALES

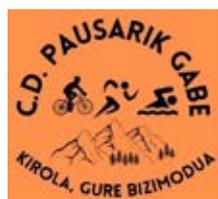
COLABORADORES



Goi-mailako elikagaiak
Alimentos de calidad superior



EL CORREO



@mediamaratongetxo

Síguenos en nuestras redes para enterarte de las últimas noticias

#yocorrolamediadegetxo

¿DUDAS?

¿PREGUNTAS?

SIGUE LEYENDO...

¿Habrá liebres?

Sí, en 21K. En fracciones de +5min desde 1h 20 a 2h. Las podréis distinguir sin problemas...

¿Puede otra persona recoger mi dorsal?

Sí, conociendo el número de dorsal y presentando foto del DNI de la persona titular del dorsal.

¿Dónde puedo ver mi número de dorsal?

Lo tendréis en una lista en la zona de recogida de dorsales, allí podréis consultarlo.

¿Puedo correr sin dorsal o con el dorsal de otra persona?

No. No se puede y por eso os damos la opción de cambiar la titularidad. En el caso de que haya algún accidente durante la carrera y no seáis los titulares o vayáis sin dorsal, la organización nose hará responsable de los daños. Tenéis más información en el reglamento.

Si compré camiseta ¿Dónde puedo recogerla?

Podrás recogerla en TikiToki junto al puesto de dorsales. No olvides traer tu justificante de compra!

¿Podré acudir a la zona de post meta si no tengo dorsal?

Sí, la zona de post meta es para TODO el mundo, independientemente de si corres o no. Allí tendréis servicios para todos. Podrás comprar en los puestos de Fanté, OTSO, Talos, etc. También podrás disfrutar de la romería que tendremos en lo que hacemos tiempo para la entrega de premios y sorteos.

¿He sido premiado en un sorteo, qué debo hacer?

Si has sido premiado en el sorteo de Schmidt o Fanté, deberás quedarte hasta las 13h para recoger tu premio y hacerte una foto con nosotros!

¿No me ha tocado nada en ningún sorteo, aún tengo posibilidades?

Sí! En el post meta, tras dar los premios del resto de sorteos, habrá un SORTEO de material OTSO, in situ para los corredores. No te lo pierdas!