

NORMATIVA DE DURANGOKO III. MENDI MARTXA

1.- Durangoko III. Mendi Martxa se celebrará el domingo 25 de octubre de 2026.

2.- Existirán 2 opciones:

Larga: 25 km y 1.245 m de desnivel positivo. Durango – Artabilla – Etxano – Mañaria – Inungan – Obako Atxa (852 m) – Mugarrikolanda – Pagasarri (838 m) – Marmol – Neberondo – Bitaña – Durango Parte del recorrido largo se desarrolla por terreno irregular, se pide llevar calzado adecuado. Además, se ha de tener costumbre de caminar en montaña.

Corta: 15 km y 540 m de desnivel positivo. Durango – Artabilla – Etxano – Torre Etxaburu – Neberondo – Bitaña – Durango Recorrido fácil, recomendable para personas mayores, niñas y niños.

3.- Inscripción a través de la página <https://www.kirolprobak.com/> del 1 al 19 de octubre. Será de 10 euros para mayores y de 5 euros para jóvenes de hasta 14 años.

El mismo día de la marcha habrá opción de apuntarse pagando 15 euros los mayores y 10 euros los jóvenes.

4.- La salida será desde Landako Gunea, la marcha larga a las 08:00 y la corta a las 09:00.

5.- La llegada será en Landako Gunea hasta las 16:00 horas. Se ofrecerá comida y bebida a las personas participantes y se les entregará un obsequio.

6.- Habrá 2 puntos de avituallamiento (Inungan y Neberondo) pero conviene que cada persona lleve algo de bebida y comida. El recorrido tiene varias fuentes (marcadas en el track), aunque no se asegura que todas tengan agua.

7.- A modo orientativo, el recorrido estará marcado con cinta roja y blanca, pero se recomienda contar con el track ofrecido.

8.- Si alguien abandonase el recorrido, debe avisar en el teléfono 679 185 209

9.- La marcha contará con el apoyo de la Cruz Roja.

10.- Se recomienda que las personas participantes estén federadas. La organización no tiene responsabilidad ante posibles percances durante la marcha.

11.- Se pide el máximo respeto al entorno natural.

12.- En cumplimiento de la normativa de la DFB, estará prohibido participar con perros.

13.- Habrá posibilidad de ducharse.

14.- La organización podrá modificar o suspender la prueba en caso de alerta meteorológica.

15.- El hecho de inscribirse conlleva la aceptación de esta Normativa.

DURANGOKO III. MENDI MARTXAREN ARAUTEGIA

1.- Durangoko III. Mendi Martxa 2026ko urriaren 25ean, igandean, ospatuko da.

2.- Bi aukera egongo dira:

Luzea: 25 km eta 1.245 m-ko desnibel positiboa. Durango – Artabilla – Etxano – Mañaria – Inungan – Obako Atxa (852 m) – Mugarrikolanda – Pagasarri (838 m) – Marmol – Neberondo – Bitaña – Durango Ibilbide luzearen zati bat lur irregularretik egiten da, oinetako egokiak eramatea eskatzen da. Gainera, mendian ibiltzeko ohitura izan behar da.

Laburra: 15 km eta 540 m-ko desnibel positiboa. Durango – Artabilla – Etxano – Etxaburu dorrea – Neberondo – Bitaña – Durango Ibilbide erraza, adinekoentzat eta haurrentzat gomendagarria.

3.- Izen-ematea: <https://www.kirolprobak.com/> urriaren 1etik 19ra. Helduentzat 10 eurokoa izango da eta 14 urte arteko gazteentzat 5 eurokoa.

Ibilaldiaren egunean bertan izena emateko 15 euro ordaindu beharko dituzte helduek eta 10 euro gazteek.

4.- Irteera Landako Gunetik izango da, martxa luzea 08:00etan eta laburra 09:00etan.

5.- Helduera Landako Gunean izango da 16:00ak arte. Parte-hartzaileei janaria eta edaria eskainiko zaie eta opari bat emango zaie.

6.- Bi hornidura-puntu egongo dira (Inungan eta Neberondo), baina komeni da pertsona bakoitzak edari eta janari pixka bat eramatea. Ibilbideak hainbat iturri ditu (trackean markatuak), baina ez da ziurtatzen guztiek ura dutenik.

7.- Orientazio gisa, ibilbidea zinta gorriz eta zuriz markatuta egongo da, baina eskainitako tracka izatea gomendatzen da.

8.- Norbaitek ibilbidea amaitu gabe utziko balu, 679 185 209 telefonora deitu behar du.

9.- Ibilaldiak Gurutze Gorriaren laguntza izango du.

10.- Parte-hartzaileak federatuta egotea gomendatzen da. Antolakuntzak ez du erantzukizunik ibilaldian gerta daitezkeen ezbeharren aurrean.

11.- Ingurune naturalarekiko errespetu osoa eskatzen da.

12.- BFaren araudia betez, debekatuta egongo da txakurrekin parte hartzea.

13.- Dutxatzeko aukera egongo da.

14.- Antolatzaileek proba aldatu edo bertan behera utzi ahal izango dute.

15.- Izena emateak araudi hau onartzea dakar.