

BASATZAN 2024 - ANGELMAN IURRETAKO VII. MENDI BIZIKLETA MARTXA

*(Izen emateetatik jasotako dirua Angelman
sindromearen elkarteari laguntzeko izango da)*

2024ko urtarrilak 27, Larunbata

1) Zaldai Mendi Taldeak Angelman sindromearen elkartearekin batera **BASATZAN 2024 ANGELMAN – IURRETAKO VII. MENDI BIZIKLETA MARTXA** antolatuko du **urtarrilaren 27an, larunbatean.**

2) **25 km eta +1000m-ko gainbera positiboa izango duen ibilbidea** izango da. Tartean Amatza, San Juan, Santa Katalina, Guardetxea, Maumeko portalea eta Laixiar bezalako tokietatik eta Gallanda eta Azkorra mendi tontorretatik gertu pasako da.

3) **Irteera goizeko 10:00etan** izango da **Askondoko aterpetik.**

4) **Izen ematea www.kirolprobak.com web orrian** egingo da **urtarrilaren 8tik urtarrilaren 25 gaueko 23:00ak arte, 8 euro.**

Egunean bertan (9:00-9:45) izena emateko aukera egongo da, martxaren irteera baino ordu bat lehenagotik aurrera, **12 euro.**

5) Irteera baino lehen, **derrigorrez martxako txartela/dorsala jaso beharko da** eta ibilbide osoan **bistan eraman beharko da** helmugarate.

6) Martxa aurretik **Kafea eta pastak hartzeko aukera** egongo da.

7) **Hornidura gune solido eta likidoa** egongo da Laixiarren.

8) Martxa bukatzean **luntxa** egongo da Aita San Migel plazan, **bizikleta garbitzeko mangera** N634 errepidearen ondoan eta **dutxak** frontoian. Horrez gain, **lepoko bat oparituko da.**

9) **Ibilbidea behar bezala adierazita** egongo da.

10) Ibilbidean zehar **osasun-zerbitzua** egongo da.

11) **Federatuta egotea gomendatzen da.** Istripu edo ezbeharrik gertatzen bada ibilbidean zehar edo haren ondorioz, antolakuntza ez da horren erantzule izango eta parte hartzaileek ez dute kalte ordainetarako inolako eskubiderik.

12) **Naturarekiko errespetu osoa eskatzen da.**

13) **Informazio gehiago:** www.zaldai.eus / zaldai@hotmail.com / 615789859

BASATZAN 2024 - ANGELMAN IURRETAKO VII. MENDI BIZIKLETA MARTXA

(El dinero recaudado de las inscripciones será para ayudar a la asociación del síndrome de Angelman)

Sábado, 27 de enero, del 2024

1) Zaldai Mendi Taldea junto a la asociación síndrome de Angelman organizará la **BASATZAN 2024 ANGELMAN – IURRETAKO VII. MENDI BIZIKLETA MARTXA** el **27 de enero, sábado**.

2) **El recorrido tendrá 25km y +1000m de desnivel positivo.** Pasará por Amatza, San Juan, Santa Katalina, La Forestal, Portal de Magunas y Laixiar, acercándose también a las cumbres de Gallanda y Azkorra.

3) **La salida será a las 10:00 de la mañana** desde la **karpa de Askondo**.

4) **La inscripción se realizará en la pagina web www.kirolprobak.com del 8 de enero hasta las 23:00 del 25 de enero** y costará **8 euros**.

El día de la marcha (9:00-9:45) se podrá inscribir desde una hora antes de la salida de la marcha y costará **12 euros**.

5) Antes de la salida **habrá que recoger obligatoriamente la txartela/dorsal** y habrá que **llevarlo visible** durante toda la martxa.

6) Antes de la marcha **se podrá tomar café con unas pastas**.

7) Habrá **avituallamiento sólido y líquido** en Laixiar.

8) Al terminar la marcha habrá un **lunch** en la plaza Aita San Migel, **manguera para limpiar las bicicletas** al lado de la carretera N634 y **duchas** en el frontón. También **se regalará un buff**.

9) **La marcha estará debidamente señalizada**.

10) Habrá **servicio-médico** a lo largo de la marcha.

11) **Se recomienda estar federado.** La organización no se hace responsable de accidentes o enfermedades ocurridos a los participantes en el transcurso del recorrido o a consecuencia de la misma; renunciando estos a cualquier indemnización por parte de la organización.

12) **Se pide el máximo respeto hacia la naturaleza**.

13) **+ Información:** www.zaldai.eus / zaldai@hotmail.com / 615789859

