



2024ko AMURRIOKO NAZIOARTEKO VI. KROSA ARAUDIA

1.- **DATA ETA LEKUA**: Amurrioko Nazioarteko VI. Krosa Refor kirol gunearen zirkuituan lehiatuko da (Amurrio), 2024ko abenduaren 22an.

2. **LASTERKETAREN KATEGORIA**: Aurtengo krosa hurrengo egutegien barruan sartuta dago:

- World Athletics Country Tour Silver – Zilar kategoria (WA).
- Espainiako Atletismo Federazioaren (RFEA).
- Euskadiko Atletismo Federazioaren (EAF-FVA).
- Arabako Atletismo Federazioaren (FAA).
- Kirol Egokituen Euskal Federazioaren (KEEF).

Era berean, II Euskadiko Kros Ligarako puntuagarria izango da (10. Froga puntuagarria).

3. **LASTERKETA MOTAK**: Hurrengo lasterketak ospatuko dira:

FEDERATUAK Federatuentzako lasterketak

- Sub16
- Sub18
- Sub20
- Sub23
- Absolutua
- Master

Sub16, Sub18, Sub20, Sub23, Absolutua eta Master mailetan Espainiako Federazioko lizentzia nazionala duen edozein atletak parte hartu ahal izango du. Euskadiko Federazioko lizentzia autonomikoa duen Euskadiko edozein atletak ere parte hartu ahal izango du. Espainiako beste autonomia batean lizentzia autonomikoa daukaten atletek, eguneko lizentzia egiteko aukera izango dute 3€ ordainduta. Dena dela, maila hauetan bi sailkapen egingo direla adierazten da. Sailkapen ofizialean bakarrik agertuko dira Espainiako Federazioaren lizentzia nazionala dutenak. Beste sailkapen bat egingo da parte hartu duten atleta guztiekin eta sailkapen hau erabiliko da sari banaketa egiteko.



ESKOLA KIROLA

Eskola kiroleko lasterketak (izen ematea kirolari guztientzako irekita egongo da, Arabako Eskola Kirolean atletismoan daudenentzako, eta ez daudenentzako baita ere):

- Sub14 (2012-2011)
- Sub12 (2014-2013)
- Sub10 (2016-2015).
- Jolas Festa (2017 – 2024).

LASTERKETA HERRIKOIA:

Lasterketa Herrikoia (+16 urte), kirolari guztientzako irekita 16 urteetatik aurrera.

KROSS EGOKITUA:

Bi lasterketa ezberdin ospatuko dira, kros laburra eta kros luzea, bai emakumeentzat bai gizonezkoentzak.

4.- **IZEN EMATEA:** Krosean parte hartzeko derrigorrezkoa da aldeaz aurretik izena ematea.

- **FEDERATUAK:** izen ematea www.kirolprobak.com bitartez bete beharko dute. Epea **abenduaren 19an gaueko 23:59etan amaitzen da.**

Espainiako beste autonomia batean lizentzia autonomikoa daukaten atletek, eguneko lizentzia egiteko aukera izango dute 3€ ordainduta.

- **ESKOLA KIROLA::**

- Arabako eskola kirolean (atletismoan) izena emanda daukaten umeez hurrengo webgunearen bitartez egingo dute: <https://atletismoescolarfaa.blogspot.com/> **abenduaren 18an, gaueko 20:00ak arte.**
- Arabako eskola kirolean (atletismoan) izena emanda ez daukatenak www.kirolprobak.com webgunean izena emango dute. Epea, **abenduaren 19an amaituko da gaueko 23:59etan.** Egunean bertan izena emateko aukera egongo da, lasterketak hasi baino 30 minutu lehenago, krosaren idazkaritzan. **Lasterketa hau dohainik izango da**

- **LASTERKETA HERRIKOIA:** korrikalariak www.kirolprobak.com webgunean egingo dute izen ematea. Epea, era berean, **abenduaren 19an amaituko da gaueko 23:59etan. Lasterketa herrikoa 5€ prezioa izango du.** Egunean bertan izena ezin izango da izena eman.
- **KROS EGOKITUA:** Email bat bidaliz amurrioko.krosa@gmail.com helbidera. Epea, **abenduaren 19an amaituko da gaueko 23:59etan**

Edozein zalantza izanez gero, bidali email bat helbide honetara: amurrioko.krosa@gmail.com

5. **SARIAK:** Maila guztietan txapela egongo da irabazlearentzako eta garaikurra lehengo 3 sailkatuentzako (eskola kiroleko mailetan izan ezik). Gainera, senior mailan, bai emakumezkoen lasterketan bai gizonezkoen lasterketan, sari ekonomikoak egongo dira.

1º	500€
2º	300€
3º	200€

Lehenengo Euskalduna Absolutu lasterketetan (Euskadiko edo Espainiako lizentzia edozein Euskadiko probintziakoa)	150€
--	------

6.- **DORTSALA:** Antolakuntzak emandako dortsala erabiliko da. Egunean bertan dortsala idazkaritzan jasoko da. Talde bakoitzetik arduradun bat etorriko da dortsalaren bila (federatuen kasuan). Lasterketa herrikoia eta Eskola Kirolean aritzen ez diren korrikalariak ere dortsala jasoko dute idazkaritzan. Arabako Eskola Kiroleko korrikalariak, denboraldian zehar erabiltzen duten dortsal berdina erabiliko dute. Dei ganbaratik pasatzea ezinbestekoa izango da atleta guztientzat ezagutzera emango diren ordutegietan.

7.- **ERANTZUNKIZUNA:** Antolatzaileek ez dute erantzukizunik izango, proba burutzen den bitartean edo probatik kanpo, ezbeharren bat gertatzen baldin bada.

8.- **ARAUDIAREN ONARPENA:** Proba honetan parte hartzeko, araudi honetan ezarritakoa onartu beharko da.

9.- **IRUDIAREN ERABILERAREN ONARPENA:** Proban parte hartzean, norberaren irudiaren erabileraren onarpena suposatzen du, antolakuntzaren partetik egingo diren argazki eta bideoentzako.

10.- **BESTELAKOAK:** Araudi honetan jasotzen ez diren gauza guztietarako kontuan izan beharko da World Athletics-en araudian ezarritakoa.

ORDUTEGIA

MAILA	DEI GANBERA	IRTEERA	DISTANTZIA	BIRA KOPURU
SUB-16 GIZONEZKOA	9:45	10:00	4.000m	2A+B
SUB-18 GIZONEZKOA			4.000m	2A+B
SUB-20 GIZONEZKOA			6.000m	3A+B
SUB-16 EMAKUMEZKOA	10:15	10:30	4.000m	2A+B
SUB-18 EMAKUMEZKOA			4.000m	2A+B
SUB-20 EMAKUMEZKOA			6.000m	3A+B
SUB-14 GIZONEZKOA	-	11:05	2.000m	2A
SUB-14 EMAKUMEZKOA	-	11:25	2.000m	2A
SUB-12 GIZONEZKOA	-	11:45	1.000m	1A
SUB-12 EMAKUMEZKOA	-	11:55	1.000m	1A
SUB-10 MISTO	-	12:05	1.000m	1A
JOLAS FESTA (2017-2018-2019-2020-2021-2022-2023-2024)	-	12:15	200m	Irteera – Helmuga Salida - Meta
ABSOLUTUA / SUB-23 EMAKUMEZKOA	12:10	12:25	9.000m	1A + 4A+B
ABSOLUTUA / SUB-23 GIZONEZKOA	13:00	13:15	9.000m	1A + 4A+B
LUZEA EGOKITUA EMAKUMEZKOA	-	13:55	2.000m	2A
LABURRA EGOKITUA EMAKUMEZKOA			1.000m	1A
LABURRA EGOKITUA GIZONEZKOA			1.000m	1A
MÁSTER EMAKUMEZKOA	14:00	14:15	5.000m	1A + 2A+B
MÁSTER GIZONEZKOA				
KROS HERRIKOIA				
LUZEA EGOKITUA GIZONEZKOA			3.000m	1A + 1A+B

ZIRKUITUA:

