Aiako
Kirol
Elkartea

Aiako
Kirol
Elkartea

XVI. Aiako Mendi Lasterketa araudia

1. DATA ETA LEKUA

XVI. Aiako mendi lasterketa, **2027ko martxoaren 6an** ospatuko da, 10:00etan hasita. Irteera eta helmuga Aiako Plazan egongo da.

2. IBILBIDEAK (MOTZA ETA LUZEA)
Pagoeta mendian egingo da proba

1) **Ibilbide MOTZA 8 km**

Ibilbideak 8,7 km-ko luzeran 460 m-ko desnibel positiboa du, eta 694 m-ko gehienezko altuera. Ibilbidea osatzeko denbora mugarik ez du izango.

2) **Ibilbide LUZEA 18,3 km**

Ibilbideak 18,3 km-ko luzeran 1.050 m-ko desnibel positiboa du, eta 710 m-ko gehienezko altuera. Ibilbidea osatzeko denbora muga 8. Kilometroan 80 minutu azpitik izan behar du.

IRTEERA ORDUAK

LUZEA 10:00
MOTZA: 10:10

Eguraldi txarrak eragindako alerta egoeraren bat emango balitz, antolakuntzak ibilbidean aldaketak egiteko edo lasterketa bertan behera uzteko eskumena izango du. Azken kasu honetan, lasterkarien poltsak banatuko lirateke, baina ez litzateke dirurik itzuliko.

Aiako
Kirol
Elkartea

Aiako
Kirol
Elkartea

3. IZEN-EMATEA

2027ko martxoaren 4 arte internet bidez (www.kirolprobak.com webgunean). Eta egun berean dortsalik balego.

Gehienezko partaide kopurua: 400 korrikalari.
Izen-emateak: Ibilbide motzerako 20€ eta ibilbide luzerako 25€ko kostua izango du Internet bidez, egun berean berriz 30 €.
16 urtetik gorako korrikalariek eman dezakete izena.

Dortsal guztiak agortutakoan itxarote-zerrendan izena emateko aukera irekiko da. Zerrenda hori erabiliko da baja emandako korrikalariek itzulitako dortsalak eskaintzeko, izena emandako ordena kronologikoa errespetatuz.

4. BAJA EMATEA

Garrantzitsua: Azken astearen barruan jasotako baja eskaeretan, ez da dirua bueltatuko.

5. DORTSAL BANAKETA

Dortsalak, lasterketa egunean bertan banatuko dira, 8:00etatik 09:45era bitartean, Aiako plazan.

6. SEGURTASUNA

Antolakuntzak Ardura Zibileko eta Istripuko aseguruak izango ditu korrikalari bakoitzarentzat. Larrialdi zerbitzuetarako anbulantzi zerbitzua izango da. Antolakuntzako kideren batek korrikalariren bat dagoen egoeragatik lasterketan jarraitzea bere osasunerako arriskutsua dela ikusi eta erretiratzea beharrezko ikusten badu, errespetatu egin beharko du. Ez badu hala egiten, antolakuntza ez da bere kargu egingo momentu horretatik aurrera gerta dakiokeenaren aurrean. Antolakuntzak parte-hartzaile guztiei mediku-azterketa bat egitea gomendatzen die. Norberak bere gain hartu beharko du kirol jarduerak dakarren arriskua.

Aiako
Kirol
Elkartea

Aiako
Kirol
Elkartea

7. SEINALEZTAPENA

Ibilbidea, hornidura-guneak eta kilometroak behar bezala seinaleztatuta egongo dira, zinta eta kartel bidez. Bidegurutze gehienetan boluntarioak egongo dira, norabidea adierazteko.

8. KONTROLAK

Parte-hartzaile guztiek, dortsala bularrean eta ongi ikusteko moduan eraman beharko dute proba guztian zehar.
Proban zehar antolakuntzak kontrol guneak jarriko ditu eta bertatik igarotzea ezinbestekoa izango da.

9. HORNIDURA-GUNEAK

Bi hornidura-gune egongo dira, 3,7 km (10,7 km) eta 8. kilometroetan.
Bertan ura, produktu energetikoak, fruitu lehorrak, txokolatea eta frutak egongo dira.
Gainera, helmugan ere janari-edariak egongo dira.
Derrigorrezkoa da hondakinak sailkatu eta dagokion edukiontzian botatzea.

10. SAILKAPENA

Sailkapena argitaratu ondoren, 30 minutu egongo dira edozein erreklamazio egiteko. Denbora pasa eta gero, ofizialak egingo dira sailkapenak.

11. SARIAK

1) Ibilibide MOTZA 8K)

Gizonezko / Emakumezkoak
1. sailkatua: txapela, garaikurra.
2. sailkatua: garaikurra.
3. sailkatua: garaikurra.

Aiako lehen gizonezko zein emakumezkoak: Garaikurra

Aiako
Kirol
Elkartea

Aiako
Kirol
Elkartea

2) Ibilibide LUZEA 18K

Gizonezko / Emakumezkoak
1. sailkatua: txapela, 200 €, garaikurra.
2. sailkatua: 150 €, garaikurra.
3. sailkatua: 100 € garaikurra.

Marka berria jartzeagatik: 100 € Denbora: 1:29:18

Aiako lehen gizonezko zein emakumezkoak: Garaikurra

12. INGURUGIROA

Lasterketa Pagoeta Parke Natural barne inguruetatik igaroko da. Ingurumena zaintzeko, hornidura-guneetatik kanpo zaborrak botatzea guztiz debekatuta dago. Helburu horretarako, hornitze guneetatik gertu zakarrontziak jarriko dira, 25 eta 50 metrora eta hondakinak sailkatu egin beharko dira.
Oinarrizko arau hau betetzen ez duten korrikalariak probatik kanporatuak izango dira.

13. DUTXAK eta KONTSIGNA

Kontsigna plazan (kultur etxean) egongo da.
Dutxak Aiako (igerilekuko aldageletan).

14. ERANTZUKIZUNA

Lehiakideekiko errespetua: korrikalariren batek min hartu duela ikusiz gero, derrigorrezkoa da berari laguntzen geratzea.
Antolakuntzak bere gain hartuko du ibilbidearen barruan gertatzen den edozein istripuren ardura, baina ez korrikalarien istripua zabarkeriak eraginda gertatzen bada. Parte-hartzaileen objektu pertsonalei dagokienean ere ez du ardurarik izango, helburu horrekin kontsigna-zerbitzu bat izango baita.

Parte-hartzaileek izango dute euren buruari edota hirugarren pertsonei eragindako kalte ororen erantzukizuna.

15. IRUDI ESKUBIDEAK

Partaide guztiek lasterketaren inguruan egindako argazki edo hartutako irudiak askatasun osoz erabili eta argitaratzeko baimena ematen diote antolakuntzari, epe mugarik gabe.

16. ARAUDIAREN ONARPENA

Parte-hartzaile guztiek, parte hartzeagatik, araudi hau onartzen dute. Bertan agertzen ez dena EMF-FVM-ren araudia kontuan izanda erabakiko da.