

XV. Aiako Mendi Lasterketa araudia

1. DATA ETA LEKUA

XV. Aiako mendi lasterketa, 2026ko martxoaren 1an jokatuko da, 10:30etan hasita. Irteera eta helmuga Aiako Plazan egongo dira.

2. IBILBIDEAK (MOTZA ETA LUZEA)

Pagoeta mendian egingo da proba

1) Ibilbide MOTZA 8 km

Ibilbideak 8 km-ko luzeran 400 m-ko desnibel positiboa du, eta 694 m-ko gehienezko altuera. Ibilbidea osatzeko denbora muga ordu bat eta 45 minututakoa izango da.

2) Ibilbide LUZEA 17,5 km

Ibilbideak 17,5 km-ko luzeran 940 m-ko desnibel positiboa du, eta 710 m-ko gehienezko altuera. Ibilbidea osatzeko denbora muga 2 ordu eta 30 minututakoa izango da.

Eguraldi txarrak eragindako alerta egoeraren bat emango balitz, antolakuntzak ibilbidean aldaketak egiteko edo lasterketa bertan behera uzteko eskumena izango du. Azken kasu honetan, lasterkarien poltsak banatuko lirateke, baina ez litzateke dirurik itzuliko.



3. IZEN-EMATEA

2026ko otsailaren 27 arte internet bidez (www.kirolprobak.com webgunean). Eta egun berean dortsalik balego.

Gehienezko partaide kopurua: 400 korrikalari.

Izen-emateak 25 €ko kostua izango du Internet bidez, egun berean berriz 30 €. 16 urtetik gorako korrikalariak eman dezakete izena.

Dortsal guztiak agortutakoan itxarote-zerrendan izena emateko aukera irekiko da. Zerrenda hori erabiliko da baja emandako korrikalariak itzulitako dortsalak eskaintzeko, izena emandako ordena kronologikoa errespetatuz.

4. BAJA EMATEA

Garrantzitsua: Azken astearen barruan jasotako baja eskaeretan, ez da dirua bueltatuko.

5. DORTSAL BANAKETA

Dortsalak, lasterketa egunean bertan banatuko dira, 8:30etatik 10:00era bitartean, Aiako plazan.

6. SEGURTASUNA

Antolakuntzak Ardura Zibileko eta Istripuko aseguruak izango ditu korrikalari bakoitzarentzat. Larrialdi zerbitzuetarako anbulantzi zerbitzua izango da. Antolakuntzako kideren batek korrikalariren bat dagoen egoeragatik lasterketan jarraitzea bere osasunerako arriskutsua dela ikusi eta erretiratzea beharrezko ikusten badu, errespetatu egin beharko du. Ez badu hala egiten, antolakuntza ez da bere kargu egingo momentu horretatik aurrera gerta dakiokenaren aurrean. Antolakuntzak parte-hartzaile guztiei mediku-azterketa bat egitea gomendatzen die. Norberak bere gain hartu beharko du kirol jarduerak dakarren arriskua.

7. SEINALEZTAPENA



Ibilbidea, hornidura-guneak eta kilometroak behar bezala seinaleztatuta egongo dira, zinta eta kartel bidez. Bidegurutze gehienetan boluntarioak egongo dira, norabidea adierazteko.

8. KONTROLAK

Parte-hartzaile guztiek, dortsala bularrean eta ongi ikusteko moduan eraman beharko dute proba guztian zehar.

Proban zehar antolakuntzak kontrol guneak jarriko ditu eta bertatik igarotzea ezinbestekoa izango da.

9. HORNIDURA-GUNEAK

Bi hornidura-gune egongo dira, 5 km (12 km) eta 8. kilometroetan.

Bertan ura, produktu energetikoak, fruitu lehorrak, txokolatea eta frutak egongo dira.

Gainera, helmugan ere janari-edariak egongo dira.

Derrigorrezkoa da hondakinak sailkatu eta dagokion edukiontzian botatzea.

10. SAILKAPENA

Sailkapena argitaratu ondoren, 30 minutu egongo dira edozein erreklamazio egiteko. Denbora pasa eta gero, ofizialak egingo dira sailkapenak.

11. SARIAK

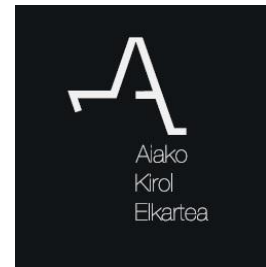
1) Ibilibide MOTZA

Gizonezko / Emakumezkoak

1. sailkatua: txapela, 150 €, garaikurra.

2. sailkatua: 100 €, garaikurra.

3. sailkatua: 50 € garaikurra.



2) Ibilibide LUZEA

Gizonezko / Emakumezkoak

4. sailkatua: txapela, 200 €, garaikurra.

5. sailkatua: 150 €, garaikurra.

6. sailkatua: 100 € garaikurra.

Aiako lehen gizonezko zein emakumezkoak:

Garaikurra

12. INGURUGIROA

Lasterketa Pagoeta Parke Natural barne inguruetatik igaroko da. Ingurumena zaintzeko, hornidura-guneetatik kanpo zaborrak botatzea guztiz debekatuta dago. Helburu horretarako, hornitze guneetatik gertu zakarrontziak jarriko dira, 25 eta 50 metrora eta hondakinak sailkatu egin beharko dira.

Oinarrizko arau hau betetzen ez duten korrikalariak probatik kanporatuak izango dira.

13. DUTXAK eta KONTSIGNA

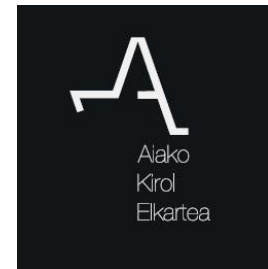
Kontsigna plazan (kultur etxean) egongo da.

Dutxak Aiako (igerilekuko aldageletan).

14. ERANTZUKIZUNA

Lehiakideekiko errespetua: korrikalariren batek min hartu duela ikusiz gero, derrigorrezkoa da berari laguntzen geratzea.

Antolakuntzak bere gain hartuko du ibilbidearen barruan gertatzen den edozein istripuren ardura, baina ez korrikalarien istripua zabarkeriak eraginda gertatzen bada. Parte-hartzaileen objektu pertsonalei dagokienean ere ez du ardurarik izango, helburu horrekin kontsigna-zerbitzu bat izango baita.



Parte-hartzaileek izango dute euren buruari edota hirugarren pertsonei eragindako kalte ororen erantzukizuna.

15. IRUDI ESKUBIDEAK

Partaide guztiek lasterketaren inguruan egindako argazki edo hartutako irudiak askatasun osoz erabili eta argitaratzeko baimena ematen diote antolakuntzari, epe mugarik gabe.

16. ARAUDIAREN ONARPENA

Parte-hartzaile guztiek, parte hartzeagatik, araudi hau onartzen dute. Bertan agertzen ez dena EMF-FVM-ren araudia kontuan izanda erabakiko da.