

# XIV. Aiako Mendi Lasterketa araudia

## 1. DATA ETA LEKUA

XIV. Aiako mendi lasterketa, 2025ko martxoaren 2an jokatuko da, 10:30etan hasita. Irteera eta helmuga Aiako Plazan egongo dira.

## 2. IBILBIDEA

Pagoeta mendian egingo da proba.

Ibilbideak 14,6 km-ko luzeran 710 m-ko desnibel positiboa du, eta 715 m-ko gehienezko altuera. Ibilbidea osatzeko denbora muga 2 ordu 15 minututakoa izango da.

Eguraldi txarrak eragindako alerta egoeraren bat emango balitz, antolakuntzak ibilbidean aldaketak egiteko edo lasterketa bertan behera uzteko eskumena izango du. Azken kasu honetan, lasterkarien poltsak banatuko lirateke, baina ez litzateke dirurik itzuliko.

## 3. IZEN-EMATEA

2025ko otsailaren 28 arte internet bidez ([www.kirolprobak.com](http://www.kirolprobak.com) webgunean). Eta egun berean dortsalik balego.

Gehienezko partaide kopurua: 400 korrikalari.

Izen-emateak 20 €ko kostua izango du Internet bidez, egun berean berriz 25 €. 16 urtetik gorako korrikalariak eman dezakete izena.

Dorsal guztiak agortutakoan itzarote-zerrendan izena emateko aukera irekiko da. Zerrenda hori erabiliko da baja emandako korrikalariak itzultitako dortsalak eskaintzeko, izena emandako ordena kronologikoa errespetatuz.

#### **4. BAJA EMATEA**

**Garrantzitsua:** Azken astearen barruan jasotako baja eskaeretan ez da dirua bueltatuko.

#### **5. DORTSAL BANAKETA**

Dortsalak, lasterketa egunean bertan banatuko dira, 8:30etatik 10:00era bitartean, Aiako plazan.

#### **6. SEGURTASUNA**

Antolakuntzak Ardura Zibileko eta Istripuko aseguruak izango ditu korrikalari bakoitzarentzat. GURUTZE GORRIAREN laguntza ere izango du. Antolakuntza edo GURUTZE GORRIKOO kideren batek korrikalariren bat dagoen egoeratik lasterketan jarraitzea bere osasunerako arriskutsua dela ikusi eta erretiratzea beharrezko ikusten badu, errespetatu egin beharko du. Ez badu hala egiten, antolakuntza ez da bere kargu egingo momentu horretatik aurrera gerta dakiokkeenaren aurrean. Antolakuntzak parte-hartzaile guztiei mediku-azterketa bat egitea gomendatzen die. Norberak bere gain hartu beharko du kirol jarduerak dakarren arriskua.

#### **7. SEINALEZTAPENA**

Ibilbidea, hornidura-guneak eta kilometroak behar bezala seinaleztatuta egongo dira, zinta eta kartel bidez. Bidegurutze gehienetan boluntarioak egongo dira, norabidea adierazteko.

#### **8. KONTROLAK**

Parte-hartzaile guztiek, dortsala bularrean eta ongi ikusteko moduan eraman beharko dute proba guztian zehar.

Proban zehar antolakuntzak kontrol guneak jarriko ditu eta bertatik igarotzea ezinbestekoa izango da.

#### **9. HORNIDURA-GUNEAK**

Bi hornidura-gune egongo dira, 5 eta 10. kilometroetan.



Bertan ura, produktu energetikoak, fruitu lehorrak, txokolatea eta frutak egongo dira.

Gainera, helmugan ere janari-edariak egongo dira.

Derrigorrezkoa da hondakinak sailkatu eta dagokion edukiontzian botatzea.

## 10. SAILKAPENA

Sailkapena argitaratu ondoren, 30 minutu egongo dira edozein erreklamazio egiteko. Denbora pasa eta gero, ofizialak egingo dira sailkapenak.

## 11. SARIAK

Gizonezko / Emakumezkoak

1. sailkatua: txapela, 200 €, garaikurra.

2. sailkatua: 150 €, garaikurra.

3. sailkatua: 100 € garaikurra.

Aiako lehen gizonezko zein emakumezkoak:

Garaikurra

## 12. INGURUGIROA

Lasterketa Pagoeta Parke Natural barne inguruetatik igaroko da. Ingurumena zaintzeko, hornidura-guneetatik kanpo zaborrak botatzea guztiz debekatuta dago. Helburu horretarako, hornitze guneetatik gertu zakarrontziak jarriko dira, 25 eta 50 metrora eta hondakinak sailkatu egin beharko dira.

Oinarrizko arau hau betetzen ez duten korrikalariak probatik kanporatuak izango dira.

## 13. DUTXAK eta KONTSIGNA

Kontsigna plazan (kultur etxean) egongo da.

Dutxak Aiako eskoletan egongo dira (BM Supermerkatuaren ondoan).

#### **14. ERANTZUKIZUNA**

Lehiakideekiko errespetua: korrikalariren batek min hartu duela ikusiz gero, derrigorrezkoa da berari laguntzen geratzea.

Antolakuntzak bere gain hartuko du ibilbidearen barruan gertatzen den edozein istripuren ardura, baina ez korrikalarien istripua zabarkeriak eraginda gertatzen bada. Parte-hartzaileen objektu pertsonalei dagokienean ere ez du ardurarik izango, helburu horrekin kontsigna-zerbitzu bat izango baita.

Parte-hartzaileek izango dute euren buruari edota hirugarren pertsoneri eragindako kalte ororen erantzukizuna.

#### **15. IRUDI ESKUBIDEAK**

Partaide guztiek lasterketaren inguruan egindako argazki edo hartutako irudiak askatasun osoz erabili eta argitaratzeko baimena ematen diote antolakuntzari, epe mugarik gabe.

#### **16. ARAUDIAREN ONARPENA**

Parte-hartzaile guztiek, parte hartzeagatik, araudi hau onartzen dute. Bertan agertzen ez dena EMF-FVM-ren araudia kontuan izanda erabakiko da.