

XIII. Aiako Mendi Lasterketa araudia

1. DATA ETA LEKUA

XIII. Aiako mendi lasterketa, 2024ko martxoaren 3an jokatu da, 10:30etan hasita. Irteera eta helmuga Aiako Plazan egongo dira.

2. IBILBIDEA

Pagoeta mendian egingo da proba.

Ibilbideak 14,6 km-ko luzeran 710 m-ko desnibel positiboa du, eta 715 m-ko gehienezko altuera. Ibilbidea osatzeko denbora muga 2 ordu 15 minututakoa izango da.

Eguraldi txarrak eragindako alerta egoeraren bat emango balitz, antolakuntzak ibilbidean aldaketak egiteko edo lasterketa bertan behera uzteko eskumena izango du. Azken kasu honetan, lasterkarien poltsak banatuko lirateke, baina ez litzateke dirurik itzuliko.

3. IZEN-EMATEA

2024ko martxoaren 1 arte internet bidez (www.kirolprobak.com webgunean). Eta egun berean dortsalik balego.

Gehienezko partaide kopurua: 400 korrikalari.

Izen-emateak 18 €ko kostua izango du Internet bidez, egun berean berriz 25 €. 16 urtetik gorako korrikalariak eman dezakete izena.

Dorsal guztiak agortutakoan itzarote-zerrendan izena emateko aukera irekiko da. Zerrenda hori erabiliko da baja emandako korrikalariak itzultitako dortsalak eskaintzeko, izena emandako ordena kronologikoa errespetatuz.

4. BAJA EMATEA

Garrantzitsua: Azken astearen barruan jasotako baja eskaeretan ez da dirua bueltatuko.

5. DORTSAL BANAKETA

Dortsalak, lasterketa egunean bertan banatuko dira, 8:30etatik 10:00era bitartean, Aiako plazan.

6. SEGURTASUNA

Antolakuntzak Ardura Zibileko eta Istripuko aseguruak izango ditu korrikalari bakoitzarentzat. GURUTZE GORRIaren laguntza ere izango du. Antolakuntza edo GURUTZE GORRIko kideren batek korrikalariren bat dagoen egoeratik lasterketan jarraitzea bere osasunerako arriskutsua dela ikusi eta erretiratzea beharrezko ikusten badu, errespetatu egin beharko du. Ez badu hala egiten, antolakuntza ez da bere kargu egingo momentu horretatik aurrera gerta dakiokkeenaren aurrean. Antolakuntzak parte-hartzaile guztiei mediku-azterketa bat egitea gomendatzen die. Norberak bere gain hartu beharko du kirol jarduerak dakarren arriskua.

7. SEINALEZTAPENA

Ibilbidea, hornidura-guneak eta kilometroak behar bezala seinaleztatuta egongo dira, zinta eta kartel bidez. Bidegurutze gehienetan boluntarioak egongo dira, norabidea adierazteko.

8. KONTROLAK

Parte-hartzaile guztiek, dortsala bularrean eta ongi ikusteko moduan eraman beharko dute proba guztian zehar.

Proban zehar antolakuntzak kontrol guneak jarriko ditu eta bertatik igarotzea ezinbestekoa izango da.

9. HORNIDURA-GUNEAK

Bi hornidura-gune egongo dira, 5 eta 10. kilometroetan.



Bertan ura, produktu energetikoak, fruitu lehorrak, txokolatea eta frutak egongo dira.

Gainera, helmugan ere janari-edariak egongo dira.

Derrigorrezkoa da hondakinak sailkatu eta dagokion edukiontzian botatzea.

10. SAILKAPENA

Sailkapena argitaratu ondoren, 30 minutu egongo dira edozein erreklamazio egiteko. Denbora pasa eta gero, ofizialak egingo dira sailkapenak.

11. SARIAK

Gizonezko / Emakumezkoak

1. sailkatua: txapela, 200 €, garaikurra.
2. sailkatua: 150 €, garaikurra.
3. sailkatua: 100 € garaikurra.

Aiako lehen gizonezko zein emakumezkoak:
Garaikurra

12. INGURUGIROA

Lasterketa Pagoeta Parke Natural barne inguruetatik igaroko da. Ingurumena zaintzeko, hornidura-guneetatik kanpo zaborrak botatzea guztiz debekatuta dago. Helburu horretarako, hornitze guneetatik gertu zakarrontziak jarriko dira, 25 eta 50 metrora eta hondakinak sailkatu egin beharko dira.

Oinarrizko arau hau betetzen ez duten korrikalariak probatik kanporatuak izango dira.

13. DUTXAK eta KONTSIGNA

Kontsigna plazan (kultur etxean) egongo da.

Dutxak Aiako eskoletan egongo dira (BM Supermerkatuaren ondoan).

14. ERANTZUKIZUNA

Lehiakideekiko errespetua: korrikalariren batek min hartu duela ikusiz gero, derrigorrezkoa da berari laguntzen geratzea.

Antolakuntzak bere gain hartuko du ibilbidearen barruan gertatzen den edozein istripuren ardura, baina ez korrikalarien istripua zabarkeriak eraginda gertatzen bada. Parte-hartzaileen objektu pertsonalei dagokienean ere ez du ardurarik izango, helburu horrekin kontsigna-zerbitzu bat izango baita.

Parte-hartzaileek izango dute euren buruari edota hirugarren pertsoneri eragindako kalte ororen erantzukizuna.

15. IRUDI ESKUBIDEAK

Partaide guztiek lasterketaren inguruan egindako argazki edo hartutako irudiak askatasun osoz erabili eta argitaratzeko baimena ematen diote antolakuntzari, epe mugarik gabe.

16. ARAUDIAREN ONARPENA

Parte-hartzaile guztiek, parte hartzeagatik, araudi hau onartzen dute. Bertan agertzen ez dena EMF-FVM-ren araudia kontuan izanda erabakiko da.

Reglamento

XIII.edición Carrera de Montaña de Aia

1. FECHA Y LUGAR

La XIII.edición de la carrera de montaña de Aia se disputará el 3 de marzo de 2024 a las 10:30 horas. La salida y la meta estarán situados en la Plaza de Aia.

2. ITINERARIO

La prueba se desarrollará en el monte Pagoeta.

El recorrido tiene una longitud de 14,6 km con un desnivel positivo de 710 m y una altura máxima de 715 m. El tiempo límite para completar el recorrido será de 2 horas 15 minutos.

En caso de que se produjera alguna situación de alerta por inclemencias meteorológicas, la organización se reserva la competencia para realizar cambios en el recorrido o suspender la carrera. En este último caso se repartirían bolsas de corredores, pero no se devolvería dinero.

3. INSCRIPCIÓN

Hasta el 1 de marzo de 2024 a través de internet (en www.kirolprobak.com). Y si hubiera dorsales libres también el mismo día.

Máximo de participantes: 400 corredores.

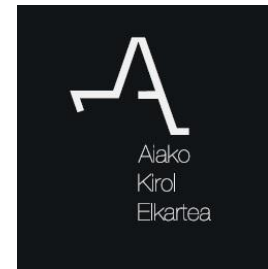
La inscripción través de Internet costará 18 €a , mientras que el mismo día costará 25 €

Los corredores mayores de 16 años pueden apuntarse.

Una vez agotados todos los dorsales se abrirá la posibilidad de inscribirse en la lista de espera. Esta lista se utilizará para ofrecer los dorsales devueltos por los corredores dados de baja, respetando el orden cronológico de inscripción.

4. BAJA

Importante: En las solicitudes de baja recibidas dentro de la última semana no se devolverá el dinero.



5. REPARTO DORSALES

Los dorsales se repartirán el mismo día de la carrera, de 8:30 a 10:00 horas, en la plaza de Aia.

6. SEGUROS

La organización dispondrá de seguros de Responsabilidad Civil y Accidente para cada corredor. También contará con la colaboración de CRUZ ROJA. Cualquier miembro de la organización o de la CRUZ ROJA que por la situación en la que se encuentre un corredor o corredora considere necesaria su retirada, deberá respetarla. Si no lo hace, la organización no se hará cargo de lo que le pueda pasar a partir de ese momento.

La organización recomienda a todos los participantes realizar un reconocimiento médico. Uno tendrá que asumir el riesgo que supone la actividad deportiva.

7. SEÑALIZACIÓN

El recorrido, las zonas de avituallamiento y los kilómetros estarán debidamente señalizados mediante cinta y cartel. En la mayoría de los cruces habrá voluntarios que indicarán la dirección.

8. CONTROLES

Todos los participantes deberán llevar el dorsal en el pecho y de forma visible durante toda la prueba.

Durante la prueba la organización habilitará zonas de control por las que será imprescindible transitar para establecer la clasificación..

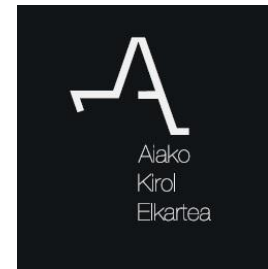
9. PUNTOS DE ABASTECIMIENTO

Habrán 2 puntos de abastecimiento en los kilómetros 5 y 10.

Allí habrá agua, productos energéticos, frutos secos, chocolate y frutas.

Además, en la meta también habrá comidas y bebidas.

Es obligatorio clasificar los residuos y depositarlos en el contenedor correspondiente.



10. CLASIFICACIÓN

Una vez publicada la clasificación, habrá 30 minutos para cualquier reclamación. Pasado el tiempo, las clasificaciones se harán oficiales.

11 PREMIOS

Hombres/Mujeres

1º clasificado: txapela, 200 €, trofeo.

2º clasificado: 150 € trofeo..

3º clasificado: 100 € trofeo.

Primer tanto masculino como femenino de Aia: Trofeo

12. MEDIO AMBIENTE

La carrera discurrirá por los alrededores e interiores del Parque Natural de Pagoeta. Para preservar el medio ambiente, el vertido de basuras fuera de los puntos de suministro está totalmente prohibido. Los corredores que incumplan esta norma básica serán eliminados de la prueba.

13. DUCHAS Y CONSIGNA

La consigna estará en la plaza (casa de cultura).

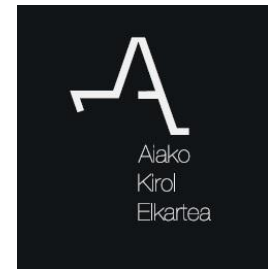
Las duchas estarán en las escuelas de Aia (junto al Supermercado BM).

14. RESPONSABILIDAD

Respeto a los concursantes: Si se observa que algún corredor se ha lesionado, es obligatorio quedarse a ayudarlo.

La organización se hará cargo de cualquier accidente que ocurra dentro del recorrido, pero no si el accidente de los corredores se produce por negligencia. Tampoco será responsable en lo que se refiere a los objetos personales de los participantes, ya que con este fin se dispondrá de un servicio de consignas.

Los participantes serán responsables de todos los daños causados a sí mismos o a



terceras personas.

15. DERECHOS DE IMAGEN

Todos los participantes autorizan a la organización a utilizar y publicar libremente, sin límite de plazo, las fotografías o imágenes tomadas en torno a la carrera.

16. APROBACIÓN DEL REGLAMENTO

Todos los participantes, por su participación, aceptan este reglamento. Lo que no figure en él se decidirá teniendo en cuenta la normativa de EMF-FVM.