

XI. OÑATIKO MENDI MARTXAKO ARGIBIDEAK

Aupa mendizale!

Lehenik eta behin eskerrik asko Oñatiko XI.mendi martxan parte hartzeagatik. Email honetan doazkizue hainbat argibide baina edozein zalantza edo arazo izanez gero idatzi lasai gure emailera onati.mendimartxa@gmail.com eta saiatuko gara erantzuten.

HASIERA

Goizean plazara iritsitakoan mahai ezberdinak aurkituko dituzue alfabetikoki sailkatuta eta zuen abizenaren arabera mahai horretara jo beharko duzue. Bertan proban zehar erabili beharreko edalontzia eta pultsera identifikatiboa emango zaizue. Gogoratu ere 16 urtetik beherako guztiok gurasoen baimen orria mahai hauetan utzi beharko duzuela, baimen orri hau zuen emailtara edo adingabeko hauen emailtara bidalia izan da. Emaila jaso ezean idatzi mezu bat mesedez. Behin mahaitik pasata hasiera eman ahalko diozue XI. Oñatiko mendi martxari.

ORDUTEGIA

Ordutegiari dagokionez aurten masifikazioak ekidin asmoz irteera orduak malgutzea erabaki dugu. Ibilbide luzearen irteera ordua norberak aukeratu ahalko du kontutan izanik luzearena 07:00 eta 07:45 artean izan beharko dela eta motzarena aldiz 07:45 eta 08:30 artean. Ibilbidearen markaketa egiaztapena bermatzeko, luzeko mahaiak ez ditugu 06:50 aurretik irekiko. Jakitun gara jende gehiena lehenengo orduetan irten ohi dela beraz pilaketak ekiditea nahi izanez gero presarik gabe irtetzea gomendatzen dizuegu. **Ibilbide luzearen irteera goizean goiz izanik, buruko linterna bat ekartzea gomendatzen dizuegu** ordu horretan oraindik ere ilun egongo baita.

IBILBIDEA

Probari irteera ematearekin batera “Gara”/”Naiz” egunkariko zintak, **arrosa** koloreko spray markak eta banderatzok jarraitu beharko dituzue. Ibilbide luzea eta motza Eskistan banatzen dira.



Ibilbide luzea eta motza banatzen diren puntua

Bestetik gogoratu Wikiloc-eko gure perfilean igota ditugula bi ibilbideak.

- Ibilbide motzeko track-a:
<https://loc.wiki/t/282584061?wa=sc>
- Ibilbide luzeko track-a:
<https://loc.wiki/t/283431310?wa=sc>

Gogoratu ibilbide hauek orientatiboak direla beraz hauek soilik norabidea galduz gero erabiltzea gomendatzen dizuegu. Antolakuntzak edozein momentutan ibilbidea aldatzeko eskumena duenez, egunean bertan, ezarritako markak jarraitu beharko dira.

ERRESPETUA

Ibilbidean zehar hainbat ate edo hesi igaroko dituzue eta hauek ireki ondoren ixtea eskatzen dizuegu. Errespetatu ditzagun mendi,abere zein abeltzainak. Txakurrekin parte hartzea erabakiz gero ere errespetua eskatzen dizuegu eta aldameneko norbait deseroso ikusiz gero txakurra lotu eta gelditzea distantzia batetara egon arte.

SEGURTASUNA

Edozein istripu edo arazo izanez gero Gurutze gorriak-eko lagunak izango ditugu ibilbidean zehar laguntza eskeintzeko prest.

ANOA POSTUAK

Bidean zehar anoa postuak izango dituzue, ibilbide laburraren kasuan bakarra (10. Kilometroan) eta ibilbide luzearen kasuan bi (10 eta 19. Kilometroan). Anoa postu hauek erabili ahal izateko zuen pultsera identifikatiboa eskumuturrean izan beharko duzue. Gogoratu baita anoa postu hauek laguntza txiki bat emateko soilik direla eta zuen ondoren beste partehartzaile batzuk etorriko direla beraz enpatia pixka bat izan eta soilik beharrezkoa hartzea eskatzen dizuegu. Aurten lehen aldiz gluten gabeko gaitetarako jarriko ditugu beraz nahi izanez gero eskatu antolakuntzari. Ibilbidea oinez egiteko dago pentsatua beraz baliteke korrika eginez gero anoa postura iritsitakoan hau ez egotea prest. Mendian dagoen lehortearen ondorioz iturri gehienak ur gabe daude beraz bakoitzak **kantimplora edo ur botila bat eramatea gomendatzen dugu.**

AMAIERA

Amaiera Irunberri plazan kokatuko da,bertan luntx eder bat izango duzue, eta aurten berritasun bezala alkoholik gabeko eta gluten gabeko zerbeza egongo da. Girorik ez da faltako amaierako festan trikitilariak, Xaukena elektrotxaranga eta Patxangoi elektrotxaranga izango ditugularik gurekin.

Kamiseta jasotzeko gogoratu probari hasiera eman beharko zaiola eta hasieran emandako edalontzia bueltan eman beharko dela. **Partehartzaile modalitatean izena eman eta proban parte hartzen ez duenak kamiseta jasotzeko eskubidea galduko du.** Gogoratu jende bat parte hartu ezinean gelditu dela plazak agortuta zeudelako. **Egunean bertan kamiseta jasoten ez duen partehartzaileak kamiseta jasoteko aukera galduko du.**

DUTXAK

Behin froga amaituta Irunberri plazatik 300metrora kokatzen den kiroldegian dutxak izango dituzue eta erabilera egokia egiteko bertan emandako jarraibideak errespetatu beharko dira.

APARKALEKUAK

Garraioari dagokionez kotxeetan etorritz gero hainbat dira plazatik gertu dauden aparkalekuak autoa uzteko.

- Olaiturri (Lizaur Kalea 7). 5 minutura
<https://maps.app.goo.gl/LekzyT74JL7gr8W8A>
- Mondragon unibertsitatea (Ibarra zelaigunea 2). 7 minutura
<https://maps.app.goo.gl/TBXVkYD7soiqupRE9>
- Eroski (Arantzazuko ibilbidea 25). 9 minutura
<https://maps.app.goo.gl/9ByWKhhvXAsHnitZ9>
- Ulma handling (Garagaltza auzoa 50). 12 minutura
<https://maps.app.goo.gl/VUfuwRGRShLFvp31A>

ARGAZKI LEHIAKETA

Azkenik esan aurreko urtetako arrakasta ikusita argazki lehiaketa mantentzea erabaki dugula. Lehiaketa honen oinarriak oso sinpleak dira, hau da, norberak ateratako argazkiak #OMM2026 hashtag-arekin igo eta gu etiketatu sare sozialetan (instagram edo Facebook). Norbaitek sare sozialik edukiko ez balu email bidez ere bidali ahal izango dizkigu argazkiak. Argazki guztiak jasotakoan zozketa bat burutuko dugu partehartzaile guztien artean. Baldintza bakarra mendi martxarekin loturaren bat izatea izango da eta ondoren antolakuntzak eskubidea izango du argazki hauek bere beharrianen arabera erabiltzeko. Sariari dagokionez Zeanuriko zuhaitz etxe batean 2 pertsonentzat gau bateko egonaldia izango da, 200€tan baloratutako saria ain zuzen.



Besterik gabe hasiera/amaieran zein anoa postuetan arazo edo itxaron beharrik izanez gero pazientzia eskatzen dizuegu antolakuntzaren izenean eta gogorarazi bertan lanean dauden pertsonak borondate guztiz daudela bertan. Mila esker.

ANTOLAKUNTZAREN TELEFONO ZENBAKIA: 688679465 (SOILIK EMERGENTZIETARAKO)

INDICACIONES XI. OÑATIKO MENDI MARTXA

Aupa lagun!

Primero de todo muchísimas gracias por participar en la XI. edición de la Oñatiko mendi marcha. En este email os vamos a dar unas indicaciones de como transcurrirá la prueba pero si teneis alguna pregunta no dudeis en consultarnos a través del email onati.mendimartxa@gmail.com.

INICIO

El inicio de la prueba se dará desde la plaza de Oñati. Una vez que esteis allí encontrareis varias mesas ordenadas alfabéticamente a las cuales tendréis que acudir para recoger el vaso y la pulsera identificativa que serán imprescindibles en los avituallamientos. Los menores de 16 años deberán entregar el permiso de los tutores en esta mesa. Esta hoja ya fue enviada al email que pusisteis en la inscripción pero en caso de que no os haya llegado escribimos al correo anteriormente mencionado para que podamos mandáros.

HORARIO

Intentando evitar las masificaciones este año hemos querido flexibilizar el horario pudiendo elegir cualquier hora entre las 7:00 y 7:45 en el caso del recorrido largo y entre 7:45-8:30 en el caso del recorrido corto. Por otra parte deciros que esta marcha está pensada para hacer caminando por lo que si alguno quiere hacer corriendo puede que al llegar a los avituallamientos estos no estén montados.

RECORRIDO

La salida de la marcha larga es a las 7:00 y como a esa hora estará todavía oscuro, **a los participantes del recorrido largo os recomendamos llevar una linterna frontal**. El recorrido estará marcado por cintas del periódico "Gara/Naiz" por un lado, por spray y banderines de color **rosa**. Recorrido corto y largo se separan en Eskista.



Punto de separación entre el recorrido corto y largo

RESPECTO

Durante el camino nos encontraremos con alguna que otra barrera por lo que os exigimos cerrar cada barrera que se abra. Respetemos el ganado y los ganaderos. En caso de participar con un perro también pedimos respeto hacia los participantes y los animales de alrededor y si en algún momento vemos que el perro llega a incomodar, atamos el perro y nos paramos hasta que haya una distancia considerable.

TRACK

Ya teneis en nuestro perfil de Wikiloc ambos recorridos para poder descargaros el track.

- Track recorrido corto:
<https://loc.wiki/t/282584061?wa=sc>
- Track recorrido largo:
<https://loc.wiki/t/283431310?wa=sc>

Recordad que los tracks de wikiloc son simplemente orientativos y solo se podran utilizar en caso de emergencia. La organización se guarda el derecho de hacer las modificaciones que sean precisas por lo que el día de la prueba habra que seguir unicamente las balizas puestas por la organización.

SEGURIDAD

En caso de necesidad durante todo el recorrido estaran nuestros amigos de Cruz Roja para poder ayudaros en lo que necesiteis.

AVITUALLAMIENTOS

Durante el recorrido habra un avituallamiento para el recorrido corto en el Km10 y dos habituallamientos para el recorrido largo en los Km10 y 19. Para hacer el uso de estos avituallamientos sera necesario llevar la pulsera identificativa que os sera entregada en la salida. Estos habituallamientos sirven para dar una pequeña ayuda pero nunca esta demas llevar un poco de comida y de bebida desde casa. Recordad que hay gente que viene por detrás con la misma necesidad de comer/beber que vosotr@s. Como novedad este año habra galletas sin glutem en los avituallamientos, pedir a los organizadores. Debido a la falta de agua en el monte todas las fuentes se encuentran secas por lo que **os recomendamos llevar una cantimplora.**

FINAL

La prueba finalizara en la plaza Irunberri el cual esta a 50mts del punto de inicio. Aquí tendremos un lunch en el que no faltara el mejor ambiente amenizado por trikitilaris, Xaukena elektrotxaranga y Patxangoi elektrotxaranga.

Para la recogida de la camiseta sera imprescindible entregar el vaso que se os dara al comenzar la prueba. Por otro lado recordad que **en la modalidad de “participante” es obligatorio dar salida a la prueba para recoger la camiseta. Las camisetas que no se recojan el sabado no se podran reclamar a la organización.**

DUCHAS.

Al final de la prueba habra opcion de ducharse en el polideportivo Zubikoa que esta a 300mts de la plaza Irunberri. Aquí habra que seguir las indicaciones que nos de la organización o en su caso los trabajadores del polideportivo.

APARCAMIENTO

Sois muchos los que vendreis en coche por lo que aquí os dejamos varios aparcamientos donde podreis dejar vuestro vehiculo a pocos minutos del punto de salida.

- Olaiturri (Lizaur Kalea 7). 5 minutos
<https://maps.app.goo.gl/LekzyT74JL7gr8W8A>
- Mondragon unibertsitatea (Ibarra zelaigunea 2). 7 minutos
<https://maps.app.goo.gl/TBXVkYD7soiquRE9>
- Eroski (Arantzazuko ibilbidea 25). 9 minutos
<https://maps.app.goo.gl/9ByWKhhvXAsHnitZ9>
- Ulma handling (Garagaltza auzoa 50). 12 minutos
<https://maps.app.goo.gl/VUfuwRGRShLFvp31A>

CONCURSO FOTOGRAFIA

Viendo el éxito del año pasado hemos vuelto a organizar un concurso de fotografía. Las bases de este concurso son muy simples, sacar fotos y subir a las redes sociales mediante el hashtag #OMM2026 y etiquetarnos en nuestras redes sociales (facebook e instagram). Si algun@ de vosotr@s no tiene redes sociales tambien nos podeis mandar al email (onati.mendimartxa@gmail.com) . El 26/09/2025 sera el ultimo dia para subir/enviar las fotos. Sobra decir que las fotos tendran que tener alguna relacion con la mendi martxa. La organización tendra derecho a utilizar dichas fotos para futuras promociones.El premio consiste en la estancia de una noche en una casa arbol de Zeanuri el cual esta valorada en 200€.



Para finalizar os pedimos paciencia y comprensión si surge alguna demora o algún inconveniente en los distintos puntos de avituallamiento. Las personas que estarán allí son voluntarios y su único objetivo es que todos disfrutemos de la Oñatiko mendi martxa. No es facil gestionar un acontecimiento de 1200 personas y os aseguramos que lo pondremos todo de nuestra parte para que sea una autentica fiesta.

TELEFONO DE LA ORGANIZACIÓN (SOLO PARA EMERGENCIAS): 688679465